

코로나19, 청소년 생활 실태조사 [청소년방과후아카데미 외]

1 일반현황

□ 총 참여 인원: 228명

구분	설 별		교 급			거주지역		
	여자	남자	초	중	고	덕양구	동구	서구
인원	148명 (64.9%)	80명	12명	87명	129명 (56.6%)	90명 (39.5%)	49명	89명

2 코로나19 관련 조사

□ 코로나19 기간 동안 낮시간을 주로 어디서 보냈나요?

구분	집	친척집	돌봄시설	학원	외부장소	기타
인원	189명 (82.9%)	3명 (1.3%)	0명 (0%)	26명 (11.4%)	3명 (1.3%)	7명 (3.1%)

□ 코로나19 기간 동안 낮 시간에 거주 & 점심을 먹었던 사람

구분	낮 시간에 가장 많이 함께 있었던 사람은 누구였나요?	가장 많이 점심을 함께 먹은 사람은 누구였나요?
부모	96명 (42.1%)	96명 (42.1%)
조부모	4명 (1.8%)	4명 (1.8%)
형제, 자매	46명 (20.2%)	0명 (0%)
친척	0명 (0%)	0명 (0%)
친구	23명 (10.1%)	15명 (6.6%)
선생님	6명 (2.6%)	0명 (0%)
혼자	53명 (23.2%)	67명 (29.4%)
먹지 않았음	항목 아님	6명 (2.6%)

☐ 코로나19 기간 동안 점심은 어떤 형태로 먹었나요?

구분	집에서 차려준 밥	직접 차려서 먹음	사먹음	먹지 않았음
인원	135명 (59.2%)	54명 (23.7%)	35명 (15.3%)	4명 (1.8%)

☐ 코로나19 기간 동안 가장 많이 한 활동은 무엇인가요?

구분	산책	집에서 게임	동영상 시청	친구랑 만남	아르바이트	아무것도 안함
인원	17명 (7.5%)	47명 (20.6%)	112명 (49.1%)	13명 (5.7%)	4명 (1.8%)	35명 (15.3%)

☐ 코로나19 기간 동안 가장 많이 한 공부 방법은 뭐였나요?

구분	집에서 공부 (혼자)	집에서 공부 (과외)	집에서 공부 (인강)	학원 강의	하지 않음
인원	90명 (39.4%)	4명 (1.7%)	55명 (24.1%)	59명 (25.9%)	20명 (8.8%)

☐ 코로나19 기간 동안 학원에 갔나요?

구분	학원감	학원 안감	원래 학원 안다님
인원	139명 (61%)	38명 (16.7%)	51명 (22.3%)

☐ 코로나19 기간 동안 가장 어려운 점은 무엇일까요?

구분	공부	식사	친구와 만나지 못함	불규칙한 생활습관	외출을 못함	미디어 사용증가
인원	24명 (10.5%)	4명 (1.8%)	52명 (22.8%)	60명 (26.3%)	45명 (19.7%)	43명 (18.9%)

☐ 코로나19 기간 동안 어떤 감정을 느꼈나요?

구분	고립감	우울	불안	걱정	분노	짜증	해당없음
인원	19명 (8.3%)	31명 (13.6%)	19명 (8.3%)	14명 (6.1%)	4명 (1.8%)	43명 (18.9%)	98명 (43%)

☐ 코로나19 기간 동안 가장 필요한 서비스는 무엇인가요?

구분	학습지원	식사지원	심리상담	활동지원	시간관리 지원
인원	32명 (14%)	15명 (6.6%)	11명 (4.8%)	117명 (51.3%)	53명 (23.3%)

3 코로나19 이전과 이후의 생활 변화비교

☐ 코로나19 이전과 이후 본인의 평균 수면시간 비교

구분	코로나19 이전	코로나19 이후
4시간 이하 수면	6명(2.6%)	14명(6.1%)
4~6시간 수면	61명(26.8%)	49명(21.5%)
6~8시간 수면	111명(48.7%)	84명(36.8%)
8시간 수면	50명(21.9%)	81명(35.5%)

☐ 코로나19 이전과 이후 본인이 생각하는 행복감 비교

구분	코로나19 이전	코로나19 이후
전혀 행복하지 않다	7명(3.1%)	13명(5.7%)
행복하지 않은 편이다	42명(18.4%)	75명(32.9%)
행복한 편이다	136명(59.6%)	117명(51.3%)
매우 행복하다	43명(18.9%)	23명(10.1%)

☐ 코로나19 이전과 이후 평균 핸드폰 사용시간 비교

구분	코로나19 이전	코로나19 이후
1시간 이하	28명(12.3%)	13명(5.7%)
1~3시간	103명(45.2%)	70명(30.7%)
4~6시간	82명(36%)	94명(41.2%)
7시간 이상	15명(6.6%)	51명(22.4%)

☐ 코로나19 이전과 이후 본인이 생각하는 건강상태 비교

구분	코로나19 이전	코로나19 이후
전혀 건강하지 않다	5명(2.2%)	12명(5.3%)
건강하지 못한 편이다	31명(13.6%)	52명(22.8%)
건강한 편이다	133명(58.3%)	116명(50.9%)
매우 건강하다	59명(25.9%)	48명(21.1%)

☐ 코로나19가 끝난 이후 청소년재단에서 이용하고 싶은 프로그램을 선택해주세요

구분	인원
동아리 활동	80명(17.5%)
문화/예술 프로그램	62명(13.6%)
여행 및 야외 캠프	57명(12.5%)
취미/여가 프로그램	77명(16.9%)
스포츠 활동	41명(9%)
자원봉사활동	30명(6.6%)
청소년 전용공간 이용	47명(10.3%)
진학 및 진로교육	38명(8.3%)
상담을 통한 고민 해결	18명(3.9%)
기타	6명(1.3%)

☐ 코로나19 기간이 끝나면 어떤걸 가장 하고 싶나요?

구분

노래방, 수면, 수영장 등 물놀이, pc방, 놀이공원, 친구들과 놀러가기,
축구 등 운동, 등교, 여행, 동아리 활동, 공원 등 마스크 벗고 외출,
영화관, 외식, 학원, 스포츠 경기 직관, 미술관, 독서실, 도서관,
아르바이트

*빈도수: 친구들과 놀러가기 > 여행 > 노래방