

코로나19, 청소년 생활 실태조사 [청소년방과후아카데미 외]

1 일반현황

총 참여 인원: 228명

| 구분 | 설별 | | 교급 | | | 거주지역 | | |
|----|-----------------|-----|-----|-----|-----------------|----------------|-----|-----|
| | 여자 | 남자 | 초 | 중 | 고 | 덕양구 | 동구 | 서구 |
| 인원 | 148명 (64.9%) | 80명 | 12명 | 87명 | 129명 (56.6%) | 90명 (39.5%) | 49명 | 89명 |

2 코로나19 관련 조사

코로나19 기간 동안 낮시간을 주로 어디서 보냈나요?

| 구분 | 집 | 친척집 | 돌봄시설 | 학원 | 외부장소 | 기타 |
|----|-----------------|--------------|------------|----------------|--------------|--------------|
| 인원 | 189명 (82.9%) | 3명 (1.3%) | 0명 (0%) | 26명 (11.4%) | 3명 (1.3%) | 7명 (3.1%) |

코로나19 기간 동안 낮 시간에 거주 & 점심을 먹었던 사람

| 구분 | 낮 시간에 가장 많이 함께 있었던 사람은 누구였나요? | 가장 많이 점심을 함께 먹은 사람은 누구였나요? |
|--------|-------------------------------|----------------------------|
| 부모 | 96명(42.1%) | 96명(42.1%) |
| 조부모 | 4명(1.8%) | 4명(1.8%) |
| 형제, 자매 | 46명(20.2%) | 0명(0%) |
| 친척 | 0명(0%) | 0명(0%) |
| 친구 | 23명(10.1%) | 15명(6.6%) |
| 선생님 | 6명(2.6%) | 0명(0%) |
| 혼자 | 53명(23.2%) | 67명(29.4%) |
| 먹지 않았음 | 항목 아님 | 6명(2.6%) |

코로나19 기간 동안 점심은 어떤 형태로 먹었나요?

| 구분 | 집에서 차려준 밥 | 직접 차려서 먹음 | 사먹음 | 먹지 않았음 |
|----|-----------------|----------------|----------------|--------------|
| 인원 | 135명 (59.2%) | 54명 (23.7%) | 35명 (15.3%) | 4명 (1.8%) |

코로나19 기간 동안 가장 많이 한 활동은 무엇인가요?

| 구분 | 산책 | 집에서 게임 | 동영상 시청 | 친구랑 만남 | 아르바이트 | 아무것도 안함 |
|----|---------------|----------------|-----------------|---------------|--------------|----------------|
| 인원 | 17명 (7.5%) | 47명 (20.6%) | 112명 (49.1%) | 13명 (5.7%) | 4명 (1.8%) | 35명 (15.3%) |

코로나19 기간 동안 가장 많이 한 공부 방법은 뭐였나요?

| 구분 | 집에서 공부 (혼자) | 집에서 공부 (과외) | 집에서 공부 (인강) | 학원 강의 | 하지 않음 |
|----|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|
| 인원 | 90명 (39.4%) | 4명 (1.7%) | 55명 (24.1%) | 59명 (25.9%) | 20명 (8.8%) |

코로나19 기간 동안 학원에 갔나요?

| 구분 | 학원감 | 학원 안감 | 원래 학원 안다님 |
|----|---------------|----------------|----------------|
| 인원 | 139명 (61%) | 38명 (16.7%) | 51명 (22.3%) |

코로나19 기간 동안 가장 어려운 점은 무엇일까요?

| 구분 | 공부 | 식사 | 친구와 만나지 못함 | 불규칙한 생활습관 | 외출을 못함 | 미디어 사용증가 |
|----|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 인원 | 24명 (10.5%) | 4명 (1.8%) | 52명 (22.8%) | 60명 (26.3%) | 45명 (19.7%) | 43명 (18.9%) |

코로나19 기간 동안 어떤 감정을 느꼈나요?

| 구분 | 고립감 | 우울 | 불안 | 걱정 | 분노 | 짜증 | 해당없음 |
|----|---------------|----------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------------|
| 인원 | 19명 (8.3%) | 31명 (13.6%) | 19명 (8.3%) | 14명 (6.1%) | 4명 (1.8%) | 43명 (18.9%) | 98명 (43%) |

코로나19 기간 동안 가장 필요한 서비스는 무엇인가요?

| 구분 | 학습지원 | 식사지원 | 심리상담 | 활동지원 | 시간관리 지원 |
|----|--------------|---------------|---------------|-------------------------|----------------|
| 인원 | 32명 (14%) | 15명 (6.6%) | 11명 (4.8%) | 117명 (51.3%) | 53명 (23.3%) |

3 **코로나19 이전과 이후의 생활 변화비교**

코로나19 이전과 이후 본인의 평균 수면시간 비교

| 구분 | 코로나19 이전 | 코로나19 이후 |
|-----------------|--------------------|-------------------|
| 4시간 이하 수면 | 6명(2.6%) | 14명(6.1%) |
| 4~6시간 수면 | 61명(26.8%) | 49명(21.5%) |
| 6~8시간 수면 | 111명(48.7%) | 84명(36.8%) |
| 8시간 수면 | 50명(21.9%) | 81명(35.5%) |

코로나19 이전과 이후 본인이 생각하는 행복감 비교

| 구분 | 코로나19 이전 | 코로나19 이후 |
|----------------|--------------------|--------------------|
| 전혀 행복하지 않다 | 7명(3.1%) | 13명(5.7%) |
| 행복하지 않은 편이다 | 42명(18.4%) | 75명(32.9%) |
| 행복한 편이다 | 136명(59.6%) | 117명(51.3%) |
| 매우 행복하다 | 43명(18.9%) | 23명(10.1%) |

□ 코로나19 이전과 이후 평균 핸드폰 사용시간 비교

| 구분 | 코로나19 이전 | 코로나19 이후 |
|--------|-------------|------------|
| 1시간 이하 | 28명(12.3%) | 13명(5.7%) |
| 1~3시간 | 103명(45.2%) | 70명(30.7%) |
| 4~6시간 | 82명(36%) | 94명(41.2%) |
| 7시간 이상 | 15명(6.6%) | 51명(22.4%) |

□ 코로나19 이전과 이후 본인이 생각하는 건강상태 비교

| 구분 | 코로나19 이전 | 코로나19 이후 |
|-------------|-------------|-------------|
| 전혀 건강하지 않다 | 5명(2.2%) | 12명(5.3%) |
| 건강하지 못한 편이다 | 31명(13.6%) | 52명(22.8%) |
| 건강한 편이다 | 133명(58.3%) | 116명(50.9%) |
| 매우 건강하다 | 59명(25.9%) | 48명(21.1%) |

□ 코로나19가 끝난 이후 청소년재단에서 이용하고 싶은 프로그램을 선택해주세요

| 구분 | 인원 |
|---------------|-------------------|
| 동아리 활동 | 80명(17.5%) |
| 문화/예술 프로그램 | 62명(13.6%) |
| 여행 및 야외 캠프 | 57명(12.5%) |
| 취미/여가 프로그램 | 77명(16.9%) |
| 스포츠 활동 | 41명(9%) |
| 자원봉사활동 | 30명(6.6%) |
| 청소년 전용공간 이용 | 47명(10.3%) |
| 진학 및 진로교육 | 38명(8.3%) |
| 상담을 통한 고민 해결 | 18명(3.9%) |
| 기타 | 6명(1.3%) |

4

주관식

□ 코로나19 기간이 끝나면 어떤걸 가장 하고 싶나요?

구분

노래방, 수면, 수영장 등 물놀이, pc방, 놀이공원, 친구들과 놀러가기,
축구 등 운동, 등교, 여행, 동아리 활동, 공원 등 마스크 벗고 외출,
영화관, 외식, 학원, 스포츠 경기 직관, 미술관, 독서실, 도서관,
아르바이트

*빈도수: 친구들과 놀러가기 > 여행 > 노래방
