

# 코로나19, 청소년 생활 실태조사 [청소년방과후아카데미]

## 1 일반현황

☐ 총 참여 인원: 96명

구분	설 별		교 급			거주지역		
	여자	남자	초	중	고	덕양구	동구	서구
인원	45명 (46.9%)	51명 (53.1%)	64명 (66.7%)	32명	0명	62명 (64.6%)	4명	30명

## 2 코로나19 관련 조사

☐ 코로나19 기간 동안 낮시간을 주로 어디서 보냈나요?

구분	집	친척집	돌봄시설	학원	외부장소	기타
인원	59명 (61.5%)	3명 (3.1%)	32명 (33.3%)	1명 (1%)	0명 (0%)	1명 (1%)

☐ 코로나19 기간 동안 낮 시간에 거주 & 점심을 먹었던 사람

구분	낮 시간에 가장 많이 함께 있었던 사람은 누구였나요?	가장 많이 점심을 함께 먹은 사람은 누구였나요?
부모	42명(43.8%)	46명(47.9%)
조부모	4명(4.2%)	3명(3.1%)
형제, 자매	26명(27.1%)	19명(19.8%)
친척	1명(1%)	1명(1%)
친구	9명(9.4%)	2명(2.1%)
선생님	1명(1%)	2명(2.1%)
혼자	13명(13.5%)	21명(21.9%)
먹지 않았음	항목 아님	2명(2.1%)

☐ 코로나19 기간 동안 점심은 어떤 형태로 먹었나요?

구분	집에서 차려준 밥	직접 차려서 먹음	사먹음	먹지 않았음
인원	66명 (68.8%)	16.7명 (8.3%)	8명 (8.3%)	6명 (6.3%)

☐ 코로나19 기간 동안 가장 많이 한 활동은 무엇인가요?

구분	산책	집에서 게임	동영상 시청	친구랑 만남	아르바이트	아무것도 안함
인원	5명 (5.2%)	35명 (36.5%)	34명 (35.4%)	6명 (6.3%)	0명 (0%)	16명 (16.7%)

☐ 코로나19 기간 동안 가장 많이 한 공부 방법은 뭐였나요?

구분	집에서 공부 (혼자)	집에서 공부 (과외)	집에서 공부 (인강)	학원 강의	하지 않음
인원	41명 (42.7%)	1명 (1%)	35명 (36.5%)	6명 (6.3%)	13명 (13.5%)

☐ 코로나19 기간 동안 학원에 갔나요?

구분	학원감	학원 안감	원래 학원 안다님
인원	45명 (46.9%)	20명 (20.8%)	31명 (32.3%)

☐ 코로나19 기간 동안 가장 어려운 점은 무엇일까요?

구분	공부	식사	친구와 만나지 못함	불규칙한 생활습관	외출을 못함	미디어 사용증가
인원	12명 (12.5%)	7명 (7.3%)	36명 (37.5%)	10명 (10.4%)	21명 (21.9%)	10명 (10.4%)

☐ 코로나19 기간 동안 어떤 감정을 느꼈나요?

구분	고립감	우울	불안	걱정	분노	짜증	해당없음
인원	7명 (7.3%)	2명 (2.1%)	11명 (11.5%)	9명 (9.4%)	1명 (1%)	19명 (19.8%)	47명 (49%)

☐ 코로나19 기간 동안 가장 필요한 서비스는 무엇인가요?

구분	학습지원	식사지원	심리상담	활동지원	시간관리 지원
인원	15명 (15.6%)	15명 (15.6%)	1명 (1%)	55명 (57.3%)	3명 (3.1%)

\*7명(7.3%) 항목과 맞지 않는 응답선택

### 3 코로나19 이전과 이후의 생활 변화비교

☐ 코로나19 이전과 이후 본인의 평균 수면시간 비교

구분	코로나19 이전	코로나19 이후
4시간 이하 수면	1명(1%)	3명(3.1%)
4~6시간 수면	14명(14.6%)	10명(10.4%)
6~8시간 수면	32명(33.3%)	32명(33.3%)
8시간 수면	49명(51%)	51명(53.1%)

☐ 코로나19 이전과 이후 본인이 생각하는 행복감 비교

구분	코로나19 이전	코로나19 이후
전혀 행복하지 않다	4명(4.2%)	6명(6.3%)
행복하지 않은 편이다	19명(19.8%)	26명(27.1%)
행복한 편이다	47(49%)	47명(49%)
매우 행복하다	26명(27.1%)	17명(17.7%)

☐ 코로나19 이전과 이후 평균 핸드폰 사용시간 비교

구분	코로나19 이전	코로나19 이후
1시간 이하	19명(19.8%)	10명(10.4%)
1~3시간	<b>40명(47.1%)</b>	30명(31.3%)
4~6시간	26명(27.1%)	<b>40명(41.7%)</b>
7시간 이상	11명(11.5%)	16명(16.7%)

☐ 코로나19 이전과 이후 본인이 생각하는 건강상태 비교

구분	코로나19 이전	코로나19 이후
전혀 건강하지 않다	4명(4.2%)	4명(4.2%)
건강하지 못한 편이다	5명(5.2%)	8명(8.3%)
<b>건강한 편이다</b>	<b>49명(51%)</b>	<b>48명(50.9%)</b>
매우 건강하다	38명(39.6%)	36명(37.5%)

☐ 코로나19가 끝난 이후 청소년재단에서 이용하고 싶은 프로그램을 선택해주세요

구분	인원
동아리 활동	22명(22.9%)
문화/예술 프로그램	29명(30.2%)
<b>여행 및 야외 캠프</b>	<b>57명(59.4%)</b>
취미/여가 프로그램	26명(27.1%)
스포츠 활동	33명(34.4%)
자원봉사활동	3명(3.1%)
청소년 전용공간 이용	11명(11.5%)
진학 및 진로교육	5명(5.2%)
상담을 통한 고민 해결	3명(3.1%)
기타	3명(3.1%)

☐ 코로나19 기간이 끝나면 어떤 걸 가장 하고 싶나요?

#### 구분

친구랑 놀기, 여행(캠프), 등교, PC방, 외출, 노래방

\*빈도수: 친구랑 놀기 > 여행(캠프) > 외출

---