

# 2024. 청년 서포터즈 토스터즈 사례집









♥토스터즈 블로그♥



♥토스터즈 인스타그램♥



경기도 고양시 덕양구 중앙로 633번길 25 토당청소년수련관  
T. 031-955-4120 [www.gcyf.or.kr/td/](http://www.gcyf.or.kr/td/)





# 2024. 청년 서포터즈 토스터즈 사례집

김한아 / 유아림 / 김경인  
/ 김민주 / 박세인 / 정해지



2024년 한해동안, 토당 토스터즈 단원 모두에게는  
신입 단원들과의 첫 만남을 시작으로 정기회의와 다양한 이벤트  
(스승의 날, 청소년어울림마당, 토청수의 워터밤, 토리토스트, 토당예술제)로  
예비 청소년지도사로서 최고의 시간이 아니었을까 생각합니다.  
여러분의 활동 하나하나가 청소년들에게 행복한 추억이었을 것이며,  
단원들에게도 의미 있는 시간이었을 것입니다.  
앞으로 여러분들은 훌륭한 청소년지도자가 될 것이라고 확신합니다.  
경험을 통한 자신들의 선한 영향력을 마음껏 펼칠 수 있는  
미래가 열릴 것이고, 생각하는 모든 일들이 생각 그 이상의 성과가  
있을거라고 생각합니다. 내일이 기대되는 여러분들의 날들이  
되길 바라며, 에너지 넘치는 도전에 항상 응원하겠습니다.  
고양시청소년재단 토당청소년수련관과 함께 해줘서 감사합니다.  
토스터즈 단원 한 분 한 분의 미래를 응원하겠습니다.

- 고양시청소년재단 토당청소년수련관 황세연 관장 -





## 왔어요~ 토스터즈 T^0^T

2024년 토스터즈의 한 해는 다채로운 변화들이 가득했습니다.

지난 3년의 시간들을 지나 새로운 전환점을 맞이하며,  
단원들의 색에 맞춰 옷을 갈아입고 단단히 여미는 과정이 있었습니다.

졸업하는 단원들과의 1막을 마무리하고,  
신규 단원들과 새로운 여정을 시작했습니다.

작년에 비해 6명의 아담한 인원이지만  
아늑하고 따뜻한, 조용하지만 깊이감이 있는 토스터즈만의  
또 다른 색깔을 만들어가는 중입니다.

'Made by 토스터즈'의 프로그램은 더욱 단단해졌습니다.

지난 5월 어울림마당에서 진행했던 '한솔토시락'과  
실내 프로그램 버전인 '토리토스트', 7월 물놀이 프로그램 '워토당',  
10월 토당예술제에서 선보인 '토리의 패션스쿨'까지  
올해도 바쁘게 달렸습니다.

토스터즈가 만든 프로그램은 기획부터 준비, 운영, 평가까지  
모든 과정이 청년 서포터즈 단원들의 주도성과 노력으로 만들어집니다.

토스터즈의 프로그램은 청소년들이 좋아하는 요소가 있으면서도  
활동에 대한 메시지를 정확하게 전달하는 힘이 있습니다.  
한 해의 프로그램들을 돌아보니, 올해에도 토스터즈의 열정은 대단했고,  
그만큼 청소년과 지역주민분들의 관심과 사랑을 받을 수 있어  
참 감사한 마음입니다.

청년 서포터즈 '토스터즈'를 만드는 힘은 결국 '사람'입니다.

2024년에도 단원들이 가진 배려와 협력이 어우러져  
더 큰 시너지를 만들 수 있었습니다.

알아서 척척 해내어 버린 토스터즈에게 무한 감사함과 애정을 전합니다.

- 토스터즈 담당 지도자 원새미 -



# 오늘의 메뉴 목차

**여는 글** ----- 1p

**서포터즈 소개** ----- 5p

1. 기관 / 서포터즈 소개
2. 토리 탄생비화 / 토리 소개 / 역대 토리 모음
3. 토스터즈 / 단원 소개

**연간 토스터즈 활동 모음** -- 15p

1. 한번에 살펴보는 토스터즈 상반기
2. 한번에 살펴보는 토스터즈 하반기

**세부활동 둘러보기** ----- 19p

1. 정기/공동 활동
2. 프로젝트 사업
3. 보조활동
4. 소모임

**종합평가** ----- 53p

1. 2024 토스터즈 평가
2. 2024년, 토스터즈와 토리에게♥

## 기관소개

### 고양시청소년재단 토당청소년수련관

토당청소년수련관은 청소년의 오늘과 더 나은 미래를 만들기 위해 다양한 활동과 프로그램을 제공하는 고양시청소년재단 직영시설입니다. 지역 청소년과 주민 모두가 함께 즐길 수 있는 문화예술·스포츠 프로그램을 운영해 지역사회와 소통과 화합에 기여하고 있습니다.

올해로 21년이 된 토당청소년수련관은 줄여서 "토청소"라고 불리고 있으며, 푸른 지도공원 안에 위치하고 있어 맑은 공기와 사계절의 변화를 함께 느낄 수 있습니다. 토청소에 놀러오시면 토스터즈의 마스코트 "토리"와 "토당프렌즈" 캐릭터들도 함께 만나볼 수 있습니다.



# 서포터즈 소개

## 청년서포터즈 운영 프로세스

2024년 청년서포터즈

Plan 계획	Do 실행	Check 검증
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 2023년 평가내용 검토</li><li>○ 기존단원 연임 결정</li><li>○ 신규단원 모집 및 선발</li><li>○ OT 및 연간활동 기획</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 정기/임시회의</li><li>○ 워크숍</li><li>○ 프로그램 기획 및 운영 (토리 시리즈)</li><li>○ 수련관 사업운영 보조 활동</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 프로그램별 피드백</li><li>○ 사전-사후 역량평가</li><li>○ 개별/팀목표수립 및 평가</li><li>○ 평가회의</li><li>○ 사례집 발간</li></ul>

Act 개선 (평가를 통한 2025년 계획 반영)

## 청년서포터즈 토스터즈란?

청년서포터즈 "토스터즈"는 토당청소년수련관의 대표 자치기구 이자, 다양한 청년들의 재능과 역량을 자유롭게 발휘 가능한 서포터즈입니다. 토스터즈는 여러 청소년 활동을 기획하는데 필요한 번뜩이는 창의력과 이를 실현시킬 수 있는 뛰어난 재능, 그리고 서포터즈를 위해 앞서 나서 활동에 임하는 실행력 까지 삼박자를 완벽히 갖추고 있습니다.

회의 중에는 조곤조곤 이야기를 나누다가 금방 다른 주제로 넘어가버릴 때도 있지만, 프로그램을 진행할 때는 돌변해 누구보다 전문적이고 진지하게 임하는 모습을 보입니다.  
이런 토스터즈는 오늘도 화목하고 돈독합니다!)

# 토리 탄생 비화



옛날 옛날, 아주 평범한 토스터기가 있었어요.



그때, 뛰어난 두 마술사가 주문을 걸자...



짜잔! 마법처럼 토리가 탄생하였답니다.



토리는 그 이름에 어울리는 활동을 하기 시작했어요.



토리는 다양한 청소년 프로그램들을 통해



청소년들에게 뜻깊은 즐거움을 주었답니다.



지금까지 청소년들을 위해 꾸준히 달려온 토리와 토스터즈에 많은 관심 부탁드립니다♡

# 토리소개

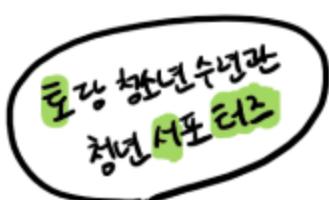


## 토리가 무엇인가요?

'토리'는 토당의 청년서포터즈 '토스터즈'의 마스코트입니다. 토스터즈의 '토스터'란 단어에서 아이디어를 얻어, 토스터가 머리에 어깨엔 망토를 두른 모습으로 탄생했습니다. 청소년에게 빵처럼 달콤하고 든든한 활동들을 만들기 위해, 토리는 오늘도 토스터즈의 일원으로서 열심히 활동하고 있습니다.

- by 토리맘 아름쌤 -

## 토리 초기 디자인



토서터즈 → 토스터즈



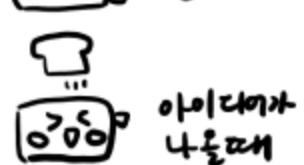
이름: 토스터즈



마스코트  
토리



평소



아이디어가  
나올때

2022년 청년서포터즈 이름&마스코트 공모전에 당선된 토리 디자인

# 역대 토리 모음



## 대표 토리



로고 토리



블로그 토리



인스타 토리

## 2022 토리



해양토리



재활용 토리



토쪽이 토리



음악여행 토리

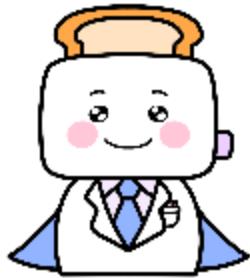


프로젝트 토리  
(토리비안비아, 마음의 목, 쇼미드먼체)

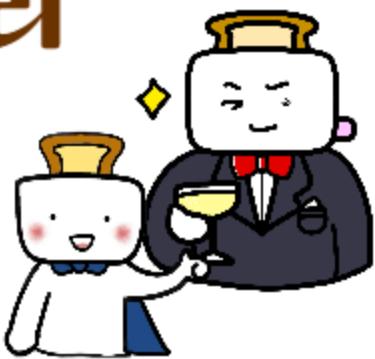


소모임 토리

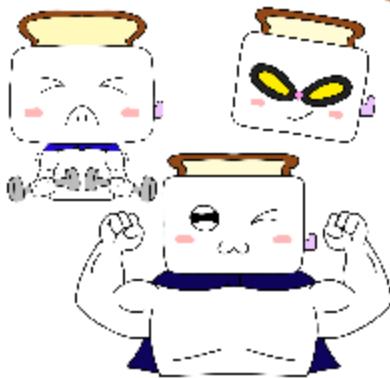
# 2023 토리



청소년 박람회 토리  
(마음의국)



프로젝트 토리  
(정점파티)



프로젝트 토리  
(쿵쿵토당오락실)

# 2024 토리



IT 토리



토시락 토리



워토당 토리



샌드위치 토리



패션쇼 토리



소모임 토리

# 토스터즈 소개

HOT



초콜릿 무스 맛♥

## 원새미 선생님(담당자)

- 토스터즈를 이끄는 멋쟁이 담당 선생님
  - 뭐가 필요해? 토스터즈의 숨겨진 재능과 잠재력은 내가 다 꺼내줄게!!
- #나만믿어\_든든한\_우리의\_조력자  
#토스터즈의\_사랑은\_모두\_새마シン끼

## 토스터즈 조직도



담당자  
원새미



부단장  
유아림



단원  
김민주



단원  
정해지



단장  
김한아



단원  
김경인



단원  
박세인

## 단원소개

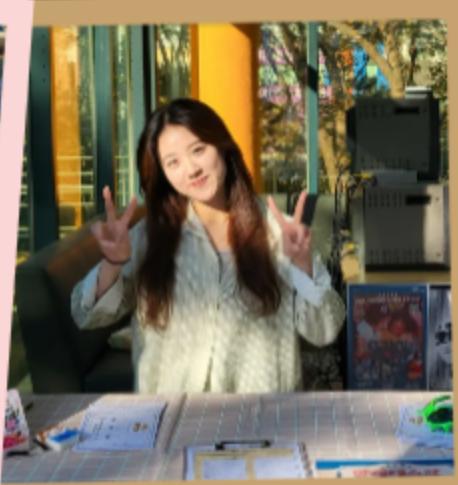
# 토스터즈 단원 소개

토스터즈는 소규모 인원이기에 더욱 즐겁고 행복하다!

우리끼리 다같이 모여 하하호호 웃다보면 어느새 점심시간...

비록 수다쟁이들이지만, 능력은 무시 못 할 정도로 엄청나다는데?!

후덜덜한 능력자들의 모임, 매력만점 토스터즈 단원들을 소개합니다!



## 김한아 (단장)

BEST



바나나 스타 맛♥

- 초대박 변신 완료! 매번 막내였지만 이번엔 무려 카리스마 단장님이라구~
  - 알잘딱깔센! 토스터즈를 이끄는 토.청.수 고인물 멋쟁이 단장님
- #노란머리\_패션스타\_대장  
#신조어의\_달인\_유행어\_담당

## 유아림 (부단장)

BEST



달콤짭짤 맛까 맛♥

- 토스터즈의 디자인은 내게 말꺼, 뭐든 내 손길이 닿으면 완벽해질테야!
  - 아 정말?! 리액션 대폭발하는 맘씨 따뜻한 부단장님
- #파워금손\_제발\_굿즈내줘  
#다정다감\_조곤조곤\_팩트폭력

## 김겸인 (단원)

BEST



얼그레이 밀크티 맛♥

- 다재다능! 뭐든지 거뜬히 해내는 만능 청소년 전문가
  - 얼그레이처럼 은은하게 따스해! 차분하고 포근한 매력 ♥
- #갓생\_살아도\_토스터즈는\_포기못해  
#일사천리\_든든한\_똑순이

NEW

## 김민주 (단원)

- 토스터즈 공식 막둥이!

언니들을 부르는 게 이제는 습관

- 열정적인 에너지 잔뜩 발산하는 초대박 긍정걸+파워E

#떨어진\_붙임머리보고\_언니들\_심쿵

#새마 Samp;과\_언니들\_바라기♥

부들달달 아포가토 막♥

## 박세인 (단원)

NEW

- 초대박 반전매력! 시크한 얼굴로

귀여운 캐릭터를 잔뜩 그릴 수 있다니?!?

- 도도해 보이지?

사실 속마음은 절대 그렇지 않다구

#차도녀\_같아보여도\_은근\_잘웃어

#블랙앤화이트\_패셔니스타

블랙 레몬 소르베 막♥

NEW

## 정해지 (단원)

- 말랑말랑! 맘언니라고는

믿기지지 않는 동안 페이스

- 조용하고 소소하게 단원들에게

웃음을 주는 솔직담백한 매력 ♥

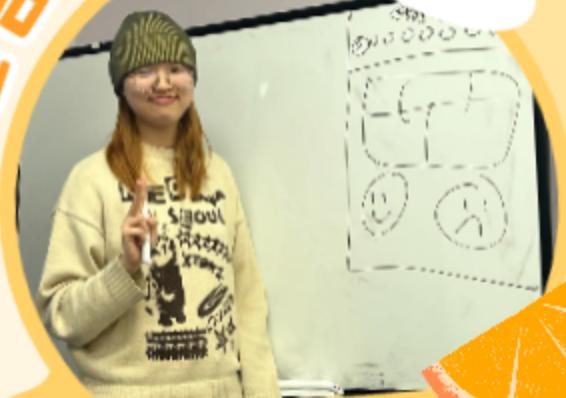
#핑크\_좋아\_빵은\_더좋아

#상냥하고\_부드러운\_카스테라\_느낌

구름속 팔기 우유 막♥

# 한번에 살펴보는

어울림마당 준비



신입단원 어



# 토스터즈의 상반기

3

어울림마당부스



워토당



# 한번에 살펴보는

8

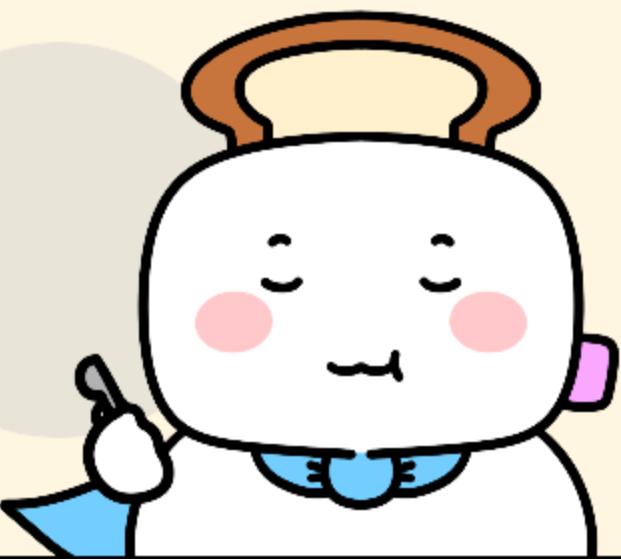
토리토스트



토리's 패션스쿨



# 토스터즈의 하반기



1. 정기/공동

2. 프로젝트

3. 소모임

## 1. 정기/공동 활동

신입단원 사전 인터뷰

OT & 기존 단원 수료식

정기 회의 + 스승의 날 이벤트

청소년어울림마당

워크숍



토스터즈의 프로그램이 탄생하기까지  
올해도 열심히 달렸다!  
인원은 적지만 엄청난 팀워크를  
자랑하는 2024년도 토스터즈,  
그들의 한계는 어디까지인가?!





## 신입단원 사전 인터뷰

개요

날짜	2024년 2월 21일 / 2월 26일 / 3월 4일
장소	토당청소년수련관 3층 토스터즈실
인원	면접지원자 (3명)



2024 토스터즈와 새롭게 시작할 사람들은 과연 누구일까??

엄청난 개성이 돋보이는 당신...

우리 토스터즈와 너무나도 찰떡이군요♥

## ● 2024 토스터즈를 시작하기 전, 신입단원 인터뷰!



▲ 이 사람은 무조건 토스터즈에 데려와야겠어 (메모)

새로운 토스터즈 단원을 맞이하기 위해, 사전 인터뷰를 진행하였다. 단장, 부단장, 새미쌤과 신입 단원 1명씩 대면으로 인터뷰를 진행하면서 새로운 신입 단원에 대해 알아보는 시간을 가졌다.

인터뷰 중에는 단원들의 각자 취미나 특기도 엿볼 수 있었는데, 한 단원은 인터뷰 중 도라에몽 성대모사를 보여주며 큰 재미를 선사해주기도 하였다!! 그리고 샌드위치 예쁘게 만들기가 특기라는 단원! 이 특기를 토스터즈에선 어떻게 활용했을까?

OT를 진행한 후, 추가로 신입 단원을 모집하기도 하였다. 같이 OT를 진행하지 못해 아쉬움이 있지만, 금방 적응하는 모습을 보이며 단원들과 즐겁게 활동 중이다!



## 단원 후기 ♥

### 토스터즈 단원

: 면접이다 보니까 너무 떨려서 긴장하고 있는데 들어가자마자 단장님이랑 부단장님이 밝게 맞이해 줘서 긴장이 풀렸어요! 이때까지 봄 대외활동 면접 중에서 가장 편안하고 제 얘기를 많이 할 수 있었어요. 이 서포터즈에 들어오면 정말 밝은 분위기로 열심히 활동할 수 있겠다고 느꼈어요!

### 토스터즈 단원

: 기존 토스터즈 단원 분들과 새미쌤과의 첫 만남이기에 처음에는 조금 긴장했으나, 다들 따뜻한 눈빛과 표정으로 맞이해 주셔서 점차 편안한 마음으로 인터뷰를 진행할 수 있었다. (이 정도로 편안 해도 되나? 하는 느낌ㅎ) 기존에 활동했던 대외활동과는 다른 분위기였기에 더욱 새롭게 느껴졌고, 앞으로 함께 할 토스터즈 안에서의 활동들이 기대가 되는 순간이었다. 인터뷰를 마친 후 새로운 마음 가짐으로 열심히 활동에 임해야겠다는 다짐을 했다.

### 토스터즈 단원

: 정말 설레이고 긴장되는 첫만남이었습니다. 첫만남부터 도라에몽 성대모사를 하고, 샌드위치 요리 실력을 어필한 것은 아직까지도 소소하게 웃긴 에피소드로 기억되는 것 같네요. (하하) 관람한 새미쌤과 한아언니, 아림언니만 즐거웠다면 저는 그것으로 만족하겠습니다... 조금 더 자세히 이야기 해보자면, 딱딱한 면접 느낌보다는 정~말 편안한 분위기에서 수다를 떠는 느낌으로 세 분과 소통하고 나왔던 것 같습니다. 저는 이때 딱 느꼈습니다. 아 이곳이다! 이거지! 세 분의 진심어린 눈빛에서부터 우러나오는 경청과 공감을 통해서 여기라면 나의 호기심과 열정을 마음껏 표출해볼 수 있겠구나라는 것을 느끼게 되었습니다.

### 토스터즈 단원

: 작년부터 단장/부단장 자격으로 신입 단원을 인터뷰하게 되면서, 인터뷰에 지원한 신입단원들의 떨림과 열정을 마주할 때면 마치 내가 토스터즈에 처음 지원해 인터뷰에 응했을 때로 돌아간 것만 같아 느껴진다. 각자의 목적과 기대를 알고, 진심을 다해 진솔하게 인터뷰에 임하는 모습을 보며 나는 현재 토스터즈 활동에 진심으로 임하고 있는지 스스로를 반성하고 신입단원들이 기대한 만큼 즐겁게 활동할 수 있도록 노력해야겠다는 다짐을 갖게 된다. 올해 신입단원 인터뷰를 하면서도 같은 결심을 다진 것 같다. 무엇보다도, 토스터즈의 단원 중 한 명으로서 토스터즈에 긍정적으로 함께하고자 하는 마음들 하나하나가 반갑고 고맙다.

1. 정기/공동

2. 프로젝트

3. 소모임

## OT & 기존 단원 수료식

개요

날짜	2024년 3월 9일
장소	토당청소년수련관 3층 토스터즈실
인원	토스터즈 단원 (7명)



2024 토스터즈의 새로운 시작!

기존 단원의 수료식이 진행된 후,

신입 단원들과의 첫 만남이 진행되었다!!

앞으로 잘 부탁드립니다. 토스터즈에 온 걸 환영해요!!!

## 🎓 기존 단원의 수료식! 2023 토스터즈 고생했어~



▲ 그동안 고생했어요 졸업즈~

2023 토스터즈의 마지막을 알리는 수료식을 진행하였다.

김재우, 김한아, 박수빈, 유아림 단원이 대면 참석했고, 그 중 박수빈, 김재우 단원은 2023년을 마지막으로 활동을 마치기로 하여 이 둘의 토스터즈 졸업을 축하하는 자리가 되기도 하였다. 두 단원의 그동안 토스터즈 소감과 앞으로의 행보를 들으면서 수료식은 종료되었다. 작년 단원들과의 활동은 이제 끝이지만, 그들과 함께했던 행복한 추억은 소중히 간직해 나갈 것이다.

### 💌 단원 후기 ♥

#### 토스터즈 단원

: 두 단원이 2023을 마지막으로 한다 했을 때는 많이 아쉽고 서운함도 어느정도 있었습니다. 그만큼 토스터즈에서는 핵심 멤버이자 많은 단원들이 의지했던 둘이라서 그랬던 것 같아요. 그래도 각자의 길이 있기에 붙잡기보다는 앞으로의 행보에 대해 많은 응원을 해주었습니다. 저에게는 정말 소중한 언니들이었기에 토스터즈가 아니더라도 밖에서 자주 보면서 연을 이어갈 것입니다. 또한 저희 토스터즈 소식도 들려주며 2024 토스터즈도 멋지게 해내가고 있다는 것을 보여주겠습니다!!!



## 오리엔테이션, 2024 토스터즈의 새로운 시작!



### ▲ 신입단원들을 위한 토스터즈 소개

오리엔테이션은 황세연 관장님께서 단원 위촉장을 수여해주시면서 시작되었다. 그리고 토청수와 새미쌤 소개, 토당의 자랑인 토스터즈를 소개하며 신입 단원들에게 그동안의 토스터즈를 설명하였다. 그리고 신규단원의 자기소개가 이어진 후, 관계 형성 시간을 가졌다. 각자 ID 카드를 만들며 서로 더 알아가는 시간을 가졌으며, 신규단원이 오기 전 미리 수련관에 토리들을 숨겨두었는데, 이를 찾는 동시에 기관 라운딩을 진행하였다. 그때는 다들 어색하고 서로를 잘 몰랐지만, 지금은 누구보다 서로를 잘 파악하고 있다는 사실!

### ♥ 단원 후기 ♥

#### 토스터즈 단원

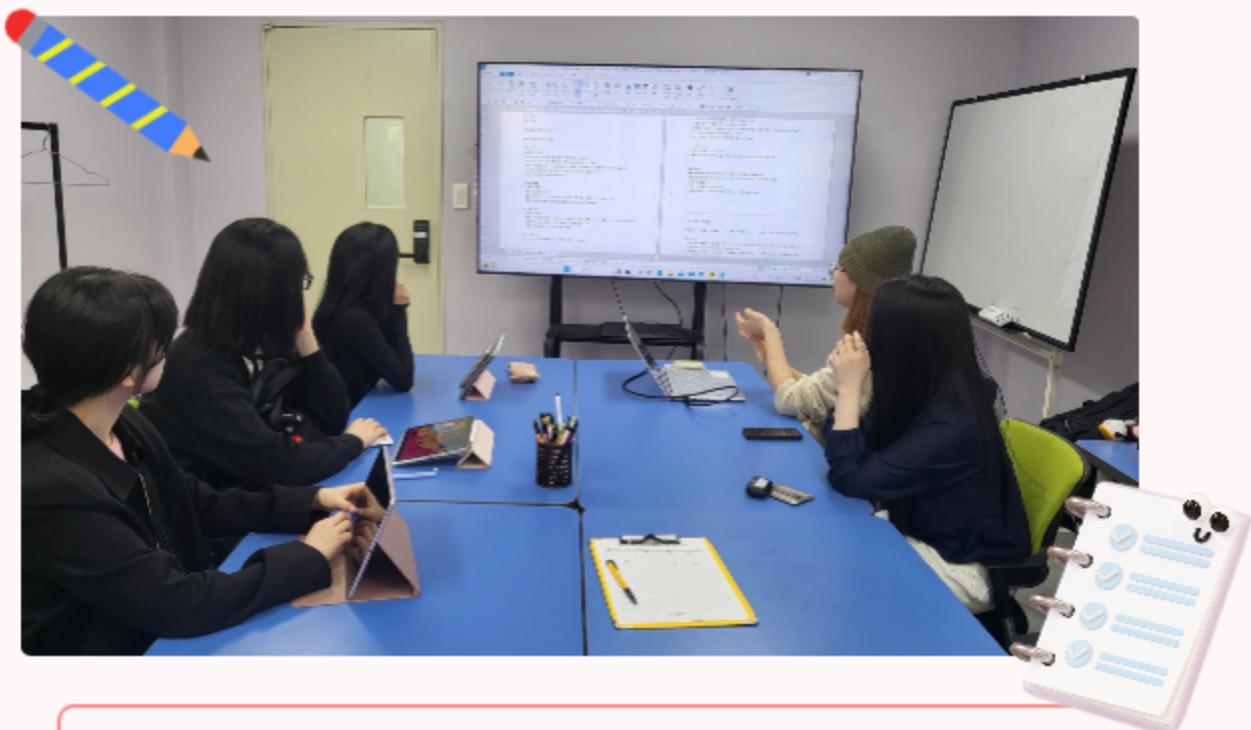
: 유쾌하고 편안한 분위기에서 관장님께 임명장을 수여받았는데, 이때 또 한번 이곳은 정말 따뜻하고 포근한 새 등지와 같은 공간임을 느꼈습니다. 이어서 진행되었던 자기소개 시간에서는 처음 뵙는 단원분들의 성함을 익히고 MBTI와 같은 기본 정보를 알 수 있었는데, 다들 인상도 좋으시고 조곤조곤 말도 예쁘게 하셔서 제 기분도 달아 좋아졌습니다. 덕분에 단원분들과 자연스럽게 친해질 수 있어 정말 좋았습니다!



## 정기회의 + 스승의 날 이벤트

개요

날짜	매월 둘째 주 토요일
장소	토당청소년수련관 3층 토스터즈실
인원	토스터즈 단원 (6명)



토스터즈 정기회의는 매월 둘째 주 토요일!  
이 날은 다양하고 신박한 아이디어가 탄생하는 날이다.  
과연, 어떤 프로그램들이 여기서 탄생했을까?  
(빠르게 회의하고 빨리 집에 가자!)



## 오늘 점심은 뭐 먹을까 ?!



### ▲ 제일 행복한 점심시간

2024 토스터즈의 정기회의는 매월 둘째 주 토요일 오전 10시 30분에 토스터즈 실에서 진행된다. 다들 삼삼오오 모여 서로 프로그램 아이디어를 공유하고 프로그램을 위한 준비를 하기도 한다. 그리고 항상 나오는 고민거리는 바로 점심..! 점심을 고르는 건 항상 어렵지만 지금까지 먹은 점심은 모두 든든하고 맛있었다!! (찜닭 짱) 이렇게 진행된 토스터즈 정기회의에서는 한솥 토시락, 토리 샌드위치, 워토당, 토리's 패션스쿨이 탄생하였다. 알차고 재미있는 아이디어로 회의가 진행되어 프로그램도 즐겁고 유익한 시간을 가질 수 있었던 것 같다.



### 단원 후기 ♥

#### 토스터즈 단원

: 서로를 더욱 자세히 알아갈 수 있고, 추억하면 웃음이 절로 나오는 에피소드들은 모두 정기회의를 통해서 나올 수 있었던 것들이라 생각합니다. 정기회의 때마다 언급되었던 단장님의 플레이브사랑... 여전히 기억되고 소소하게 행복한 추억으로 남겨질 것 같습니다 ㅎㅎ 그리고 정기회의 때마다 먹었던 점심!! 정말 맛있었어요! 다같이 오순도순 모여 회의하고 밥을 먹던 그 순간을 잊지 못할 것 같습니다.



## 새미쌤, 스승의 날 축하드립니다!



▲ 카네이션보다 아름다운 새미쌤의 미소



▲ 케이크 실물 미쳤따..!

2024년 5월 11일 정기회의 날, 토스터즈 단원들이 새미쌤 몰래 이벤트를 준비 중이다... 그건 바로 스승의 날 이벤트!! 스승의 날 당일에는 만나기 어려워 미리 이벤트를 해드리기로 결심하였다. 정기회의 전부터 단원들끼리 선물을 상의했고, 주문 제작 케이크와 수제 카네이션을 선물로 결정하였다. 주문 제작 케이크는 단원이 직접 디자인해 정성을 담았다. 그리고 당일날 새미쌤께 서프라이즈로 케이크와 카네이션을 선물로 드리고, 스승의 날 노래를 불러드리며 이벤트를 진행하였다. 우리의 참된 스승님 새미쌤!! 항상 감사하고 사랑합니다♥



### 단원 후기

#### 토스터즈 단원

: 새미쌤의 스승의 날을 축하해드리기 위해 단원들 전부 이벤트에 진심이 되었던 순간이었습니다. 활-짝 미소를 지으시면서 연신 감사함을 외치시는 새미쌤을 마주하고, '나는 정말 좋은 스승님 아래에서 안전하고 평화롭게 활동하고 있구나' 라고 다시 한번 느낄 수 있었습니다. 언제나 반갑고 따뜻하게 맞아해 주시고, 잠재력을 마음껏 뿐낼 수 있도록 이끌어 주시는 늘 감사한 새미쌤에게 스승의 날을 통해 깊은 진심을 전달할 수 있었습니다. 앞으로도 새미쌤께 좋은 토스터즈이자 제자가 되고 싶었습니다. 새미쌤 다시 한번 감사하고 사랑합니다 ♥



## 청소년어울림마당

개요

날짜	2024년 5월 18일
장소	일산문화공원
인원	토스터즈 단원 (5명), 부스 현장 참가 청소년



아무리 더워도 청소년어울림마당에 토스터즈가 빠질 수 없지!

이번에는 청소년들의 건강한 식습관을 책임지려 출동-

한솔토시락은 청소년의 건강을 응원해!



## 청소년의 건강한 식습관, 한솔토시락이 책임진다!



▲ 나만의 도시락 케이스를 만들어보자!!



▲ 건강한 식단이 중요한 이유 같이 알아봐요!

오늘날 청소년들의 가장 큰 문제점인 '잘못된 식습관'의 교정을 위해 토스터즈가 어울림마당에 출동했다! 토리와 함께 식이장애를 벗어나 건강한 식습관을 형성 하자는 취지에서 활동하게 되었다. 교육팀과 체험팀으로 나누어 교육팀에서는 청소년의 잘못된 식습관의 문제점 인식을 유도하고, 건강한 음식 섭취의 중요성을 전달하였다. 체험팀에서는 귀여운 식판 틴케이스를 다양한 식재료와 장식으로 꾸며서 개성 있는 토시락을 완성하였다. (캬!) 소문에 의하면, 이날 한솔토시락 부스가 제일 아기자기하고 귀여웠다고...! (소곤)



### 단원 후기

#### 토스터즈 단원

: 이날 유난히 해가 뜨겁고 더웠는데, 그만큼 우리 부스도 정말 핫했던 것 같았습니다! 지금도 중요한 이슈 중 하나인 청소년 건강을 주제로 부스를 기획하고 준비하는 과정부터가 기억에 오래 남는 활동이었습니다. 과일/채소 파츠와 직접 제작한 토리 스티커로 꾸미는 도시락 틴케이스나 나만의 식판 꾸미기, 토리 건강 부적 등 토스터즈 단원들의 반짝이는 아이디어와 준비성이 빛을 발하는 활동이었습니다. 부스 준비를 위해 많은 시간을 들이고 부스 진행 당일에도 참 바쁘고 고되었지만, 그만큼 성취감을 느낄 수 있는 뿐듯한 시간이었습니다.



## 뜨거운 태양 아래 최선을 다한 토스터즈, 멋지다!



### ▲ 오늘도 결의를 다지는 토스터즈

초여름답게 흰 티에 청바지가 드레스코드였던 어울림마당! 유독 뜨거웠던 5월의 햇살 아래에서 더워도 끝까지 최선을 다한 멋진 새미쌤과 단원들 >v< 센스쟁이 새미쌤이 준비해주신 팔토시로 구릿빛 팔뚝은 막을 수 있었다! (휴)  
다행히 부스에 참가한 청소년들도 적극적으로 잘 즐겨주어서 준비한 식판이 순식간에 소진되었고! 기분좋게 마무리할 수 있었다. 이날 단원들은 너무 열정적으로 활동한 나머지, 골골대며 닭갈비 식사를 하였답니다... (소문으로는 다음날 까지도 몸이 쑤셨더라는…ㅎㅎ) 고생했다 토스터즈! 멋지다 토스터즈!



### 단원 후기

#### 토스터즈 단원

: 유독 더웠던 날씨에 진행하여 체력적으로 가장 힘들었던 활동이 아니었나 싶었습니다. 심지어 바로 옆에서는 공연까지 진행되어 매우 딥고 시끄러운 복잡한 환경에서 부스 운영이 진행됐았습니다. 참여자들이 한꺼번에 몰려 정신이 없음에도 불구하고 밝은 얼굴로 청소년을 맞이하며 각자 자신이 맡은 역할을 열정적으로 진행하는 모습이 가장 기억에 남습니다.  
이때 토스터즈의 엄청난 능력을 느낄 수 있었습니다. 토스터즈 우리가 최고야 짱!



## 워크숍

개요

날짜	2024년 9월 14일
장소	혜화역
인원	새미쌤, 토스터즈 단원 (5명)



우리 혜화에서 베이킹하고 연극 관람한 사이 … ♥  
 눈(연극)과 코(베이킹), 그리고 입(닭갈비)가 행복했던  
 알차디 알찬 워크숍!  
 하나가되어 신나게 놀아보자!



## 드디어… 우리 토스터즈 놀러 가요!



▲ 토스터즈 진짜 빵 만들러 왔다!!

이번 토스터즈 워크숍 장소는 젊은 가득한 '혜화'였다.  
만나자마자 맛있는 닭갈비를 먹으면서 간단한 근황 토크와 함께 오늘의 일정에  
대한 기대를 잔뜩 풀어놓았다. (두근)

우리의 첫 일정은 바로바로…! '휘낭시에 만들기!' (뚜동)  
'토스터'즈답게 베이킹은 우리의 전문! •v• 베이킹 과정에서도 하하 호호 웃고  
떠들며 서로의 베이킹 실력에 놀라는 단원들..!  
각자 취향껏 맛있는 휘낭시에를 완성하면서 향긋한 빵 냄새에 잔뜩 취했다…

p.s. 참고로 이날 새미쌤은 24개의 휘낭시에를 만드시느라 초집중하셨다 ㅎㅎ



## 쉬어매드니스 연극, 과연 누가 범인일까!?



▲ 우리 연극 보러 왔어요~!!! (두근)

우리의 두 번째 일정은 '연극 관람'! (짜잔) 범인 추리 연극인 쉬어매드니스를 거의 앞줄에서 보게 되었다. 생생한 현장감 속, 배우들의 명연기가 펼쳐지고…! (해지와 민주는 어느 배우분의 살벌한 연기에 후덜덜 떨었다…ㅠㅠ)

우리 다섯은 음악가를 죽인 범인 한 명을 찾아내야 했다!

엄청난 추리와 고민 끝에 우리가 찾은 범인은…………

해지와 민주가 무서워했던 바로 그 배우! (헉) 충격과 공포, 그리고 반전이었다.

이렇게 쉴 새 없이 몰아치는 명연기에 정신 못 차리고 즐거움에 취해 잔뜩 감상 하니 어느덧 연극도 막이 내리게 되었다. 우리는 저마다의 감탄사를 내뱉으며 연극에 대한 소감을 잔뜩 풀어놓았고, 아쉬움을 뒤로한 채 귀가하였다. 오늘 우리 참 즐거웠다! (만족)



▲ 너무 행복했어요 허허

## 단원 후기 ♥

### 토스터즈 단원

: 대망의 워크숍 날!  
평소라면 절대 하지 않았을 활동들을 토스터즈 워크숍을 통해 하게 되었다. 토스터즈 답게 베이킹도 해보고 다 같이 연극을 보며 범인을 추론하고, 맛있는 식사도 하고, 사진도 찍으며 색다르고 재미있는 시간을 보냈다. 사실 이번 워크숍을 대녀오기 전까지는 정기회의나 활동 등을 통해 단원들과 소통을 했기 때문에 사적인 이야기를 나눌 수 있는 시간이 적었는데, 워크숍을 통해 조금이나마 가까워질 수 있는 기회가 되어 좋았다. 이 워크숍을 통해 서로가 더 편해지고 단합력도 높아질 수 있었고, 대외활동으로 만난 인연들이지만 워크숍을 대녀오며 더욱더 소중한 인연인 것을 깨닫게 해준 시간이었다.



▲ 기마나 입 부리설 -3-



▲ 토스터즈 거울샷 (◦ ʷ ˁ )y

1. 정기/공동

2. 프로젝트

3. 소모임

## 2. 프로젝트 활동

위토당

토리토스트

토당예술제



왔어요~ 토스터즈!! TT

이번에도 역시 토스터즈만의 색이  
진하게 묻은 프로그램이 가득하다!!  
다양한 프로그램을 통해 청소년들을  
직접 만나며 같이 성장해 나가는  
토스터즈를 만나보시죠~!





## 개요

날짜	2024년 7월 27일
장소	토당청소년수련관 암마당
인원	토스터즈 단원 (4명), 실습생 (4명), 현장 참가 청소년 등



역시 물놀이는 비올 때 하는 게 제맛이지~  
 다양한 부스와 퀴즈쇼, 그리고 랜덤 플레이 댄스까지!!!  
 너무나도 풍성했던 2024 워토당으로 초대합니다~!



## 토청소의 워터밤 ~! 음뻑 젖어보자!



### ▲ 물놀이는 항상 즐겁다

워토당은 현장 접수로 이루어졌으며, 참여 청소년에게 안전 수칙 전달 후 입장할 수 있도록 했다. 비치백 꾸미기, 노래 맞추기, 물풍선 게임 등 다양한 재미있는 미니 게임부터, 타임 이벤트, 물총놀이까지!!

물 만난 청소년들의 에너지는 그 어느 때보다 대단했다! 다른 게임에 몰두하느라 비교적 참가율이 아쉬웠던 물풍선 던지기... 물풍선에 물 채우기부터 쉽지 않았지만, 이 물풍선 덕에 청소년, 선생님 모두 같은 마음으로 물놀이를 즐길 수 있었다!

### 💬 단원 후기 ❤️

#### 토스터즈 단원

: 프로그램을 시작하자마자 비가 쏟아져 내려 정말 당황스러웠지만, 많은 청소년들이 참여해 다행이었습니다. 특히 단원들과 실습생 선생님 모두 유연하게 프로그램을 진행한 모습이 인상적이었습니다. 힘들어도 다들 청소년의 체력에 맞추어 놀아주는 모습이 정말 존경스럽기까지 했습니다.

중간 이벤트 시간에도 청소년들의 호응을 유도하기 위해 지도자로서 좋은 면모를 보여줘 프로그램이 끝까지 원활하게 진행되었다고 생각합니다. 또한 프로그램에 참여한 청소년들의 즐거워 하는 모습을 보고 밝은 에너지를 얻을 수 있었던 것 같습니다.

몸은 지쳤지만, 마음은 그 누구보다도 활기찰 수 있었던 값지고 소중한 경험이었습니다.



## 모두가 함께 한 워토당



▲ 사건은 다가와 아 오에이!

다양한 미니 게임들이 있었지만, 그중 물총놀이가 가장 인기가 많았다 ㅎㅎ  
계속해서 대야에 물 받아주신 선생님들ㅠㅠ 너무 수고하셨어요♥ 이제 그만~  
이라는 말에도 멈추지 않는 체력 짱 청소년들!! 타임 이벤트에서는 춤꾼 청소년  
들을 볼 수 있었다. 아이돌인 줄~! 워토당 프로그램이 끝난 이후 선생님들뿐만  
아니라 청소년부터 부모님들까지 뒷정리를 도와주셨다. 마음이 따뜻해지는 뒷정리  
시간이었다. 진행자들의 엄청난 체력을 요구하는 프로그램인만큼 청소년에게 취  
향 저격인 시간이 되지 않았나 싶다. 토스터즈뿐만 아니라 실습 선생님들부터 실  
무자 선생님들까지!! 다들 수고 많으셨습니다 ♥



### 단원 후기 ♥

#### 토스터즈 단원

: 워토당이야말로 청소년들 덕에 힘을 내서 했던 프로그램이었습니다. 워토당이라는 거대한 물놀이  
프로그램을 준비하는데 품도 많이 들었고 프로그램 당일 돌발상황에 대해 신경쓸 것도 많았지만,  
그럼에도 청소년들과 프로그램 참가자들이 즐거워하는 모습에 물을 잔뜩 맞으면서도 웃음을 잃지 않  
을 수 있었습니다. 워토당이라는 프로그램 이름처럼, 한여름의 무더위를 시원하게 날려버릴 수 있는  
파격적이고 멋진 프로그램이었다고 생각했습니다.



## 토리토스트

개요

날짜	2024년 8월 10일
장소	토당청소년수련관 1층 공유
인원	10세~12세 청소년 11명



소아비만의 위험성을 알아보고

건강한 식단 중 하나인 샌드위치 만들기를 통해

일상생활에서도 건강한 식습관을 길러보자!!



## 올바른 식습관이 왜 중요할까?



### ▲ 소아비만의 위험성 설명 중!

토리토스트 프로그램의 참여 청소년과 함께 소아비만이 위험한 이유가 무엇인지 배우고, 올바른 식습관이 왜 중요한지 생각해보는 시간을 가졌다.

소아 비만을 예방할 수 있는 방법은 무엇일까? 바로 올바른 식습관-!

우리를 튼튼하게 해주는 5대 영양소에는 탄수화물, 단백질, 지방, 무기질, 비타민이 있다고 하는데, 각 영양소에 해당하는 음식은 어떤 것이 있는지도 함께 생각해 보자! 청소년들은 건강에 대해 생각보다 알고 있는 정보가 많았다. 이런 것까지 알고 있다니!!! 자신의 건강을 지키기 위해 많은 관심을 가지고 노력하는 청소년들을 보니 정말 대견스러웠다.



### 단원 후기 ♥

#### 토스터즈 단원

: 청소년과 함께 5대 영양소와 청소년의 건강에 대해 자세히 배우고 직접 샌드위치를 만드는 경험은 낯설기도 하고 분명 힘든 점도 많았지만, 신선하고 즐거운 시간이었습니다. 프로그램 진행 시 정신이 없음에도 침착하게 설명을 이어가는 민주의 진행 또한 무척 인상적이었습니다. 토리토스트를 하면서 건강을 다른 활동과 어떻게 연계할 수 있을지도 더 많은 고민을 해보고 발전시켜나갔으면 좋겠다는 생각이 들었습니다.



## 토리와 토스트 만들기 시작~!



▲ 열심히 만든 샌드위치~



▲ 프로그램 끝나고 먹는 지도자들 점심...!

토스트를 만들기 전, 위생을 위해 각자 손을 깨끗이 닦았다. 각 팀의 토스트 만들기에 필요한 재료를 분배한 후 본격적인 토스트 만들기를 시작했다.

### # 토스트 만들기!

식빵 위에 상추, 토마토, 햄, 치즈, 계란마요 등을 넣어 토스트를 만들어보자!

내가 지금 넣고 있는 이 재료는 과연 어떤 영양소를 가진 재료일까~?

역시 음식 만들기를 하니 청소년들의 참여도가 급상승했다. 이제 뒷정리 시작!!

뒷정리... 역시 쉽지만은 않았다 ㅎ ㅎ 그럼에도 후다닥 잘 해내는 토스터즈!!

여러분과 함께해서 너무 행복해요 ♥



### 단원 후기 ♥

#### 토스터즈 단원

: 한솔토시락의 연장선인 토리토스트!! 만쥬의 특색있는 장점인 샌드위치 만들기를 살려 진행했습니다. 각 단원들은 인당 하나의 조를 담당하였는데, 청소년들이 생각보다 몰입하며 재료를 준비하고 샌드위치를 만드는 모습이 기특하면서 뿌듯했습니다. 청소년과의 요리가 꽤 쉬울 줄 알았는데, 생각과는 다르게 매우 정신 없고 많은 성세함을 요구하는 일임을 깨달았습니다. 그래도 단원들 포함하여 청소년 모두 즐겼던 것 같아 좋은 시간이었습니다!



## 토당예술제

개요

날짜	2024년 10월 26일
장소	토당청소년수련관 1층 공유
인원	토스터즈 단원 (5명), 현장 참가자 청소년



당장 시상식을 나가야 하는 토리!!

근데... 전속 코디네이터가 사라졌다?!

토리가 무사히 시상식을 마칠 수 있도록 도와주세요!!

모든 과정을 거치면 당신은 최고의 토리 디자이너★



## 토당예술제 준비 Let's get it!



▲ 엄청나게 다양한 토리 코디북!



▲ 초깜찍이 토리 >.<

토당예술제에서 토스터즈의 부스를 운영할 때, 무엇을 하는 게 청소년이 즐겁고 토스터즈의 홍보가 될까?로 고민하다가, 토스터즈의 마스코트가 토리인 만큼 토리를 활용한 부스를 운영하기로 했다. 이름하여 토리's 패션스쿨!

패션스쿨의 컨셉은 토리의 일일 코디네이터가 되어 시상식에 나갈 토리를 위한 옷을 디자인하는 것이다. 직접 디자인한 머리띠와 옷, 신발로 토리를 머리부터 발끝까지 꾸며주면 최고의 디자이너가 되어 인증샷까지 찍는 진행이 참신했다.



### 단원 후기 ♥

#### 토스터즈 단원

: 토당예술제를 준비하면서부터 진행하기까지 단원들의 단합력이 가장 크게 느껴진 활동이었다. 준비 과정에서도 자신에게 주어진 역할 이상의 것을 수행하고, 서로 원활하게 피드백 하는 과정이 있어 더 좋은 결과물 (토리 포즈 도안, 토리 옷 등)이 나올 수 있었던 것 같다. 패션이라는 컨셉에 맞게 준비한 세인아의 3가지 포즈의 토리나, 민주의 옷 입히기 세트가 무척 인상적이었다.



## 최고의 토리 디자이너는 누구?!



▲ 어떤 코디가 탄생할까?



▲ 청소년 작품에 소중한 한 표를!

첫 번째 부스에서는 스펜지를 활용한 머리핀을 만든다. 그리고 두 번째 부스에선 시상식에 맞는 토리 옷 스티커를 꾸며 토리를 코디한다. 이렇게 꾸민 토리로 패션 콘테스트에 참여하여 1등을 하면 토리 굿즈를 얻을 수 있다! 마지막 부스에서는 포토존에서 토리를 직접 꾸며 토리와 함께 사진을 찍을 수 있다. 총 세 곳의 모든 부스를 참여하면 최고의 토리 디자이너 타이틀을 얻을 수 있다는 사실!

주제가 흥미롭고 단원들이 다양한 토리의 포즈와 멋있는 옷을 직접 디자인하여 참여자들의 만족도가 높았다. 또한 토스터즈의 팀워크가 특히 빛났는데, 전체적인 부스 내용을 익혀 본인이 담당한 부스가 아니더라도 필요시 다른 부스에도 도움을 주어 원활하게 운영되었다!



### 단원 후기

#### 토스터즈 단원

: 각자 부스를 진행하면서 바쁠 때는 눈코뜰새없이 바쁘고 숨 돌릴 틈조차 없었지만, 많은 청소년들이 토리에게 관심을 갖고 프로그램에 즐겁게 참여하는 것이 반갑게 느껴진 시간이었다. 또한 토스터즈 단원들의 엄청난 개인 역량과 서로를 위하는 배려심을 몸소 체험할 수 있는 의미있는 시간이기도 했다. 자신이 맡은 역할 이외에도 많은 역할을 수행해주고, 서로를 신경 써 도와주어 다양한 위기 상황들을 더 유연하게 대처할 수 있었다.



1. 정기/공동

2. 프로젝트

3. 소모임

### 3. 소모임

토스터즈 운동 소모임



토스터즈 단원들 중 마음이 맞는  
사람끼리 모여 취미, 공부, 활동 등  
자율적으로 진행하는 모임!  
2024년도 토스터즈에는  
어떤 소모임이 존재했을까??





## 토스터즈 운동 소모임

개요

날짜	2024년 7월 1일 ~ 12월 31일
장소	온라인 (카카오톡 오픈채팅방)
인원	토스터즈 단원 내 희망자 (4명)



서로의 사진을 보며 동기부여 확실히 되는 소모임 활동!  
건강을 위해서 운동 목표를 정하고,  
서로 공유하며 함께 해 나가자!

 2024 토스터즈 소모임 활동!



### ▲ 자신만의 운동 목표 세우기



#### ▲ 열심히 운동한 토스터즈, 칭찬해!



매달 자신만의 운동 목표를 정하고 열심히 운동한 토스터즈! 운동을 마치면 인증샷을 찍어 공유하며 서로를 응원해줬다. 목표와는 다른 운동이거나, 그에 못 미치는 운동을 하더라도 공유하였다. 그러다 보니 서로에게 긍정적인 자극제가 되어 운동 목표를 달성할 수 있다는 큰 장점이 있다! 운동 목표를 이루면 큰 성취감도 가질 수 있다는 사실! 또한 자신과의 약속을 지켜냄으로써 자존감과 자신감도 올라간다구~!! 건강한 삶을 위해 열심히 노력한 토스터즈, 과연 몸짱 토스터즈 단원은 누구?! 운동 목표를 달성하지 못하더라도 노력한 모습이 너무 멋있어요 b^-^b

단원 후기

토스터즈 디월

: 소모임으로 운동을 결심하고 목표를 정하면서 벌써 반은 성공한 기분이었다. 운동을 하고 나서 사진을 올리면 괜히 뿌듯하기도 했다. 또 운동을 안 하거나 쉬고 있을 때, 다른 단원들 운동 사진이 올라오면 동기부여가 되어 운동을 하기도 했다. 혼자서 무언가를 할 때보다 서로 비슷한 목표를 설정하고, 그에 임하는 것이 달성에 도움이 된다는 것을 느낄 수 있었다. 사실 바쁜 시기나 결심이 해이해질때는 실천을 미룰 때도 많았지만 (반성...) 각자의 자리에서 목표를 달성하기 위해 노력하고 실천하는 것을 보며 나 또한 틈틈이 자극을 받고 일상 속에서도 늘 긴장감을 유지하며 지낼 수 있었다. 소모임의 연장선으로 운동 습관을 들여서 앞으로도 열심히 운동해볼 것이다!

# [2024 토스터즈 평가]

## 1. 토스터즈 활동을 통해 배우거나 느낀 점

저는 이번 토스터즈 활동을 통해서 느낀 것은 '경험의 소중함'입니다. 대학교에서 청소년학을 공부하기에 앞서서 토스터즈를 통해 현장에서 먼저 청소년들을 만나고 소통하고 싶었습니다. 즉, 다양한 경험을 통하여 청소년을 바라보는 시야를 넓히고자 하는 것이 저의 하나의 목표였는데, 거짓 하나 안 보태고 토스터즈를 통하여 이 목표를 기꺼이 달성할 수 있었습니다. 단순히 청소년 프로그램을 기획하고 활동하는 것을 넘어서, 단원분들과 서로의 장점을 발견해 주기도 하면서 깊은 유대감을 형성할 수 있었습니다.



토스터즈 단원분들은 모두가 칭찬하는 습관을  
가진 아주 멋진 사람들이었어요. 많은  
대외활동과 모임을 가봤지만 이렇게 칭찬이  
습관화되어 있고 밝고 긍정적인 사람들은  
처음이었어요. 그 덕분에 칭찬하는 법도 배우고  
원래 칭찬을 받으면 민망해했는데, 칭찬받는  
법도 배웠어요. 그리고 프로그램을 만들고  
진행하는 걸 해봤지만, 이렇게 대규모로  
단원들끼리 뭉쳐서 진행하는 건 처음이었어요.  
프로그램 준비하고 진행하는 방법, 아이디어  
창출 방법, 소통하는 방법을 배웠어요.



## 2. 토스터즈 활동을 마치며 아쉬웠던 점

아무리 생각해봐도 아쉬운 점을 찾기가 어렵습니다. 그 이유는 개인의 잠재력을 마음껏 봄낼 수 있는 단단한 발판을 마련해주시는, 언제든 신뢰할 수 있는 든든한 새미 쌤과, 훌륭한 자질을 지니고 각종 업무를 수행하면서도 살뜰히 주변인을 챙길 줄 아는 따뜻한 단원분들의 아래에서 활동할 수 있음에 대한 감사함밖에 들지 않습니다.

굳이 아쉬운 점을 하나 떠올리자면, 개인적으로 정말 참여하고 싶었던 '토당예술제'를 참여하지 못한 상황에 대한 아쉬움이 있습니다. 당일 급한 일정 때문에 불참석하여 단원분들과 소중한 추억을 쌓지 못한 것도 아쉽고, 제가 직접 열심히 만든 소중한 패션 스티커들을 활용하며 힘차게 웃는 청소년들의 얼굴을 마주하지 못한 것도 아쉽습니다.

W

토스터즈의 가장 특색있으며 단원들이 직접 처음부터 끝까지 참여하는 적극적인 활동이자 다양한 아이디어를 내놓을 수 있는 창의적인 활동인 '팀 프로젝트'를 여러가지 사정으로 진행할 수 없었던 것이 무엇보다 아쉽다.  
축제 참여, 단기 프로그램 기획, 예술제 등 여러 특색있는 활동들로 그 아쉬움을 덜어낼 수 있었지만, 내년이라도 기회가 있다면 꼭 팀 프로젝트를 진행하면 좋겠다고 생각한다.  
**타기관 교류활동도 짧게라도 진행했으면 좋겠다고 생각했는데, 그 점도 실행하지 못한 것이 조금은 아쉽다.**

### 3. 토스터즈 연간 활동 소감

개인적으로, 2024년의 토스터즈 활동은 대학교 졸업 전 마지막으로 참여하는 대외활동이란 점에서 다른 년도만큼 각별했다. 그러나 무엇보다도 이전부터 같이 열심히 활동해온 한아와 경인이, 그리고 올해 새롭게 같이 활동하게 된 민주와 해지 언니, 세인이와 작년부터 토스터즈를 위해 애써 주시고 계신 새미쌤까지 각각의 한 명으로서도 훌륭하지만 뭉치면 7명 그 이상의 에너지를 발산하는 사람들과 함께할 수 있었기에 2024년의 토스터즈가 더 의미있고 반짝이는 시간으로 남은 것이라 생각한다. 내게 2024년은 여러가지로 숨 가쁜 한해였지만 그 틈틈이 토스터즈에서의 활동이 나에게 숨을 쉴 수 있는 숨통이자 할링할 수 있는 활동으로 남아줘 감사하다

토스터즈에서의 이 모든 경험과 추억을 토대로 앞으로 더 많은 청소년들을 마주하게 될텐데, 덕분에 걱정보다는 자신감이 먼저 앞서는 것 같습니다. 앞으로도 토스터즈를 기억하면 입가에 자동으로 미소가 지어질 것 같습니다.  
감사하고 행복했습니다, 토스터즈 ♥ :)



안돼… 진짜 못보내 토스터즈… 우선 최고로 행복했습니다.

활동에 있어서 부담감이 전혀 없었기 때문에 '오늘도 청소년들과 함께 마음껏 놀아보자!'라는 즐거운 마음가짐을 가질 수 있었습니다. 그렇게 즐거운 마음으로 시작한 활동이기 때문에 더욱 더 열정적이고 무탈하게 잘 마무리할 수 있는 것 같습니다.

사실 그 배경에는 단원들 개개인의 매우 뛰어난 역량과 자질이 있었기 때문일 것 같아요. 처음 토스터즈에 들어왔을 때 새미쌤과 기존 단원 분께서 '이번 토스터즈는 소규모이지만 그래서 더욱 단단하게 뭉칠 수 있다.'라고 말씀해 주셨는데, 활동이 끝나가는 이 시점에서 그 말의 의미를 정확하게 인식할 수 있을 것 같습니다.

똘똘 뭉쳐서 무언가를 해낸다는 그 느낌이

정말 뿌듯하고 성취적이었습니다.



## 4. 2025년도 운영 환류 PLAN

### 현장 중심의 프로그램 강화

청소년과의 직접적으로 소통할 수 있는 활동 마련

#### 다양한 분야와의 협력 프로젝트 추진

단원 간 협업

+

다른 전공자, 전문가와의 협력 기회 제공

#### 성취 경험과 피드백 시스템 강화

각 단원의 성장과 성과를 기록하고 공유할 수 있는 성과 관리 시스템 구축

## 칭찬과 긍정적 문화의 체계적 확산

긍정적인 커뮤니케이션이  
이루어지는 환경 조성

## 창의적 아이디어 발굴 시스템 구축

실시간으로 아이디어를  
공유하고 발전시킬 수 있는  
공유플랫폼 운영

## 대규모 협력 프로젝트의 전문성 강화

기획&운영에 필요한 역량교육 및 전문가 자문 실시,  
소규모 파일럿 프로그램과 대규모 이벤트를  
병행하여 다양한 규모에서의 활동 경험 쌓기,  
대규모 문화예술, 스포츠 프로그램 기획 및 운영

# 2024년, 토스터즈와 토리에게 ❤

토스터즈에 함께 하면서 길지 않은 시간과  
비례하지 않게 아주 많은 걸 배워갈 수 있는 뜻깊은  
시간이었습니다. 항상 서로를 도와주고 먼저  
챙겨주려는 모습이 너무 보기 좋았어요!  
토리와 함께 활동을 진행하면서 토리에게 다양한  
옷들을 입혀주는 것이 하나의 재미였는데  
이제 토리와 작별을 해야 된다니  
매우 아쉽네요,,,  
2024년 토스터즈와 토리랑  
함께 할 수 있어 좋았습니다.  
항상 감사해요!

- 세인 -

토리야 안녕!  
벌써 2024년이 끝나가네.  
내년에도 널 보고 싶었지만 아마 올해가  
마지막일 수도 있다는 소식에 벌써 마음이 아파...  
그래도 넌 우리에게 최고의 친구이자  
영원히 기억될 존재야. 너가 없었다면  
우리 토스터즈가 이렇게 강한 색을  
띄지 못했을거야.  
너랑 여태 활동하면서 많은 추억 가지고  
토스터즈의 마침표를 찍게 됐어.  
항상 고마웠고 가끔 우리 만나자!  
만나면 머리에 있는 식빵 구워줘!!

- 한아 -





## 토스터즈야... 가지마요ㅠ

이렇게까지 아쉬움이 드는 활동은 처음인 것 같아요.

그만큼 선생님과 단원분들과의 케미가 엄청났다는 거겠죠?  
또한 그만큼 제가 토스터즈에 대한 관심과 애정이 거대했다는  
거겠죠 ㅋㅋ 보통 청소년 활동을 하기에 앞서서 부담감과 걱정이  
먼저 드는 경우가 많았는데 토스터즈에서는 그런 부정적인 경험을  
단 한번도 한 적이 없습니다. 최고의 대외활동 기억으로 남을  
것 같아요. 언제 또 이런 대단한 선생님과 언니들과 함께할 수  
있을까..? 라는 아쉬움, 그리고 뭉클함이 몰려드는 것 같습니다.  
소중하고 또 특별했던 토스터즈 단원 한아언니, 아림언니, 경인  
언니, 세인언니, 해지언니, 그리고 토스터즈와 함께해주신  
새미쌤을 비롯한 모든 분들께 다시 한번 감사하다는 말을 전하고  
싶습니다. 아 그리고, 1년 내내 열심히 그렸던 귀여운 우리  
토리에게도! 우리 토스터즈를 예쁘게 밝혀주었음에 감사하고,  
영원히 그 귀여움을 기억하겠다고 말해주고 싶어요 ♥

- 민주 -



토리야, 네가 있어서 토스터즈만의  
색깔이 있고 우리를 대표할 수 있어서 고마웠어.  
비록 이제는 못 보지만 너 덕분에 이렇게 소중한 인연들을  
만날 수 있었어. 토스터즈는 끝나지만 내 맘속에는  
토리 너와 토스터즈는 잊을 수 없을 거야.  
나에게 청소년 활동을 할 수 있는 기회를 줘서 고마웠어.

- 해지 -

올해 토스터즈를 연임할지 말지에  
대해서도 굉장히 많은 고민을 했었는데,  
한 해 동안 토스터즈와 많은 추억, 도움이 되는 경험을  
할 수 있었던 것 같아 참 고맙습니다.  
1년 동안 다들 수고 많았어요!  
토리야 너랑 함께하는 마지막 토스터즈네 ㅠㅠ  
내가 직접 너를 그린 적은 없지만, 그럼에도  
너로 인해 메리트 있는 프로그램이 많이 생기고,  
우리 토스터즈의 정체성이 더욱 특별해진 것 같아.  
고마웠어♥

- 겸인 -





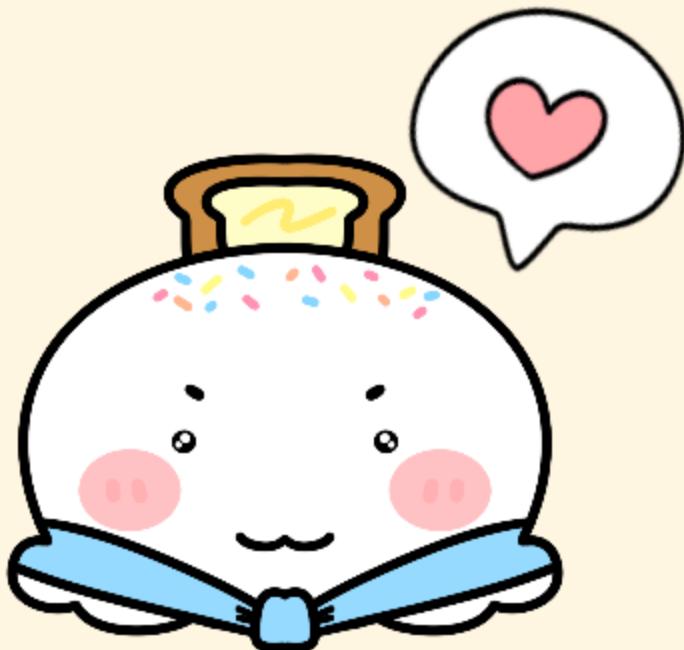
어느 순간부터 토스터즈는 나에게 진로 관련 청소년 활동 그 이상의 의미를 갖게 된지 오래다. 현장에 종사하게 될 예비 청소년 지도사로서 필요한 자세가 무엇인지 습득하는 배움의 기회이자, 다양한 사람들과 마음을 나누고 교감하는 법을 배울 수 있는 공간이고, 나 조차 몰랐던 나의 새로운 모습과 역량을 발견하는 마음의 창문 같은 곳이다. 내게 감사하고 소중한 의미를 가졌던 공간인 만큼 토스터즈를 위해 힘써주신 담당 선생님이신 새미쌤과 고생해준 한아 단장님, 한해동안 열심히 그리고 즐겁게 달려온 단원들, 그리고 토스터즈의 프로그램과 활동에 참여했던 모든 사람들에게 토스터즈와 토리가 조금이나마 즐거운 추억으로 남았으면 좋겠다. 2024년의 토스터즈와 함께할 수 있었던 것이 나에겐 큰 행운이자 행복이다.

- 아림 -

늘 저의 힘이 되어주는 토스터즈!  
청소년지도사로 선생님들을 만난건 정말 행운이에요.  
쌤들의 따스함과 엄청난 아이디어들을 보며  
저도 많이 배우고 있답니다.  
항상 감사하고 애정합니다♥

- 새미쌤 -





## 2024 청년 서포터즈 [토스터즈] 사례집

인쇄일 2024년 11월 20일

발행일 2024년 12월 10일

발행인 황세연(토당청소년수련관 관장)

발행처 (재)고양시청소년재단 토당청소년수련관

대표전화 031.995.4120

주소 경기도 고양시 덕양구 중앙로 633번길 25

홈페이지 [www.gcyf.or.kr/td/](http://www.gcyf.or.kr/td/)

편집 김겸인 김민주 김한아 정해지

디자인 박세인 유아림

검수 원새미