



세상에서 가장 큰 카페  
**일산호수공원**

(고양시 일산동구 호수로 731)

2021. 10. 22(금) ~ 10. 24(일), 3일간

고양in  
행복인 고양소식

**GOYANG  
CITY  
MAGAZINE**

2021  
OCTOBER

**10**  
VOL.344



## CONTENTS

04 고양돌보기  
청년일자리박람회  
‘청년드림 JOB콘서트’

06 시정 ZOOMIN  
정신건강복지센터

08 고양 역사 산책  
고봉동 마을 지명 유래



스마트폰으로 스캔하시면  
고양시의 정보를 확인할 수 있습니다.



## RM 벽화

글로벌 아이돌 그룹 방탄소년단(BTS) 리더 RM의 벽화가 일산동구 고양관광정보센터 건물 외벽에 그려졌다. RM은 2018년 UN 연설 당시 자신이 학창시절을 보낸 곳이 고양이라는 것을 밝힌 바 있고, 'Ma City'라는 곡에서도 '내가 죽어도 묻히고픈 곳, 세상에서 가장 조화로운 곳' 등으로 표현하며 애정을 드러내기도 했다. RM 벽화는 고양시민뿐 아니라 국내외 팬들에게 놓칠 수 없는 포토존으로, 또 관광명소로 유명세를 탈 것으로 기대된다.

## Contents

2021 October vol.344

음성으로 들어요!  
'고양소식 소리방'  
전월호 다시 듣기



### 꿈꾸는 고양

- 04 고양 돌보기  
청년일자리박람회  
'청년드림 JOB콘서트'
- 06 시청 ZOOM IN  
정신건강복지센터
- 08 고양역사산책  
고봉동 마을 지명 유래



### 함께하는 고양

- 10 가볼 만한 고양  
내 손안에 고양시, 고양 여행 필수품
- 12 소설가자가 간다  
20여 년간 도로 막던 담장 철거
- 14 고양시뮬터뷰  
뽕발채 이소연 대표
- 16 우리 동네 이야기
- 18 캠페인 1  
'안전'을 공유하는  
'굿라이더'가 되어주세요!
- 20 캠페인 2  
국립암센터 경기북부금연지원센터
- 22 실버라이프  
- 원당농협 채움봉사단 이옥희 단장  
- 고령사회의 과제
- 26 꿈꾸는 청소년  
고양시 KB국민은행 배움누리
- 28 아동·청소년 정보  
성사청소년문화의집



### 소통하는 고양

- 30 인권작품공모전 수상작  
2021 고양 인권작품공모전  
수상작 돋보기
- 32 백과사전  
가상의 시대  
메타버스(Metaverse)에 올라타라
- 34 이달의 문화행사
- 36 시청·유관기관 정보
- 38 도서관 정보
- 40 의정소식 / 건강상식
- 42 카툰 1·2  
- 폐건전지·종이팩 교환법  
- 유통기한에서 소비기한으로 변경
- 44 고양시 유튜브 핫 클립(Hot Clip)
- 46 고양 사랑방 / 문예마당
- 48 정책퀴즈



### Cover Story

10월호 표지에는 일산호수공원에서 열리는 '2021 고양커피문화축제'와 60대 이상 어르신들로 구성된 '별모래 타악단', 청년들의 일자리 탐색을 위한 '청년드림 JOB콘서트' 내용을 담아보았습니다.

### 구독 신청 안내

시민에게 유익한 정보와 제도를 소개하고 이를 통해 시민의 시청참여 기회를 제공하고자 발간되는 월간지 <고양소식>을 무료로 신청하실 수 있습니다.

- 온라인 신청 고양시청 홈페이지 → 늘푸른고양 → 시청소식지 → 구독신청 및 주소변경
- 전화 및 이메일 신청 고양시청 언론홍보담당관실 고양소식 담당자

전화 031-8075-2093 팩스 031-8075-4904 이메일 gysosic@korea.kr

발행인 고양시장 이재준 편집인 언론홍보담당관 윤경진 에디터 홍보기획팀장 박현각 / 주무관 윤정로  
편집위원 김민정 / 김은정 / 노정민 / 오문석 / 윤재진 / 이경현 / 이상철 / 이광중 / 임태성 / 정동일 / 정현숙  
주소 경기도 고양시 덕양구 고양시청로 10(주교동) 이메일 gysosic@korea.kr 기획·디자인 더에이치(주)  
발행일 2021년 10월 1일



고양일산테크노밸리 시대를 대비한 청년일자리 집합체

## 청년일자리박람회 ‘청년드림 JOB콘서트’

코로나19를 계기로 우리의 일자리는 많이 달라지고 있다. 재택근무, 근무유연제가 활성화되고 기업의 온라인 채용과 수시 채용이 확산될 전망이다. 시장 상황에 따라 사업 분야를 재편하는 기업도 늘어나고 있다. 그렇다면, 코로나19로 앞당겨진 비대면 시대와 노동시장의 변화 속에서 우리 청년들은 어떻게 일자리를 찾을 수 있을까?

글: 사진: 임소형(고양시통합일자리센터)



청년드림 JOB콘서트(2019)

### 청년일자리박람회, 어떤 내용으로 구성되는가?

올해 14화째를 맞는 청년드림 JOB콘서트는 오는 10월 7일(목)부터 22일(금)까지 온오프라인에서 동시에 진행될 예정이다.

구인기업의 채용과 화상면접을 지원하는 온라인 채용, 일자리의 트렌드를 알려 줄 일자리 정보 콘텐츠, 분야별 현직 직업인과의 멘토링, 입사서류·면접 클리닉을 지원하는 취업 컨설팅, 자기탐색 및 긍정마인드 강화 프로그램인 '나알기존', '청년지원정책' 등의 주요 테마로 다채롭게 구성된다.

고양시는 고양일산테크노밸리 등 새로운 일자리의 생동이 꿈틀거리고 있다. 이에 포스트 코로나 시대를 대비해 일자리 변화에 능동적으로 대처할 수 있도록 미래 통용성을 고려한 진로 설정이 필요하다.

이번 박람회에 새롭게 마련한 일자리 강연 콘텐츠를 통해 일자리의 변화에 대해 이해하고, 현장 박람회와 연계해 진로 방향을 설정하는 데 도움을 얻을 수 있을 것이다.

온라인	온라인 채용	청년층 채용계획이 있는 기업 채용 지원(60개 이상) : 온라인 입사지원 화상면접(고양권, 수도권 기업)
	일자리 정보 콘텐츠	고양시 미래특화산업, 공공기관 정보, 직무 강연 등
	청년정책	알아두면 좋은 청년일자리 정보 : 고양시 청년일자리사업, 청년지원정책 정보
오프라인	진로 멘토링	분야별 현직 직업인 및 취업 선배들과 멘토링 : 대기업, 공공기관, 직무별 멘토링, 주니어 선배들의 토레 멘토링
	취업 컨설팅	취업역량 강화를 위해 전문 컨설턴트와 함께하는 컨설팅 : 이력서 자기소개서, NCS, 인적성검사, AI(인공지능)면접 컨설팅 등
	나알기존	자기주도적 진로설계를 위한 나 알기 탐색 과정 코스 : 4개 코스(과거·현재·미래·지금)로 나누어 자기탐색 긍정마인드 강화
	공감힐링	청년들의 지친 마음을 어루만지는 공감 힐링 부대행사 등

### 참여 방법은?

기업의 채용변화에 따라 채용존을 온라인으로 구성하여 시간 제약 없이 많은 기업과 청년층이 참여할 수 있다.

입사지원을 원하는 청년 구직자는 박람회 온라인 사이트(www.goyangjob.kr)로 접속하여 이력서 등록 후, 희망 기업에 지원하고 기업이 지정한 화상면접에 예약 신청할 수 있다. 입사 지원은 9월 23일(목)부터 시작되어 10월 20일(수)까지 가능하다.

청년층의 꾸준한 수요가 있는 멘토링, 컨설팅은 오프라인 박람회에서 만나볼 수 있다. 진로설정을 못한 청년들이라면 '나알기존'을 주목해보자. 참여를 원하는 청년은 박람회 홈페이지에서 사전접수하면 된다.

디지털시대를 대비하는 이번 일자리박람회에서 청년들의 막연한 두려움이 명확한 목표와 기회로 전환될 수 있기를 바라며, 더 큰 미래를 대비하는 통찰력을 얻을 수 있기를 기대한다. <한>



### 2021 청년드림 JOB콘서트

**일정** <온라인> 2021. 10. 7.(목)~22(금)  
<오프라인> 2021. 10. 7.(목) 13:00~17:00  
**장소** 온라인(www.goyangjob.kr) 및 킨텍스 제2전시장 6홀  
**추진내용** 온라인 채용(화상면접), 일자리 정보 콘텐츠, 진로멘토링, 취업컨설팅, 나알기존, 청년정책, 공감힐링 등  
**문의** 고양시통합일자리센터(031-8075-3665)

청년드림  
JOB콘서트  
바로가기







고양시정신건강복지센터 힐링카페 전경

## 코로나 블루 극복에 앞장서는 정신건강복지센터

코로나 블루, 코로나19와 우울을 의미하는 블루(Blue)가 합쳐진 말로 코로나바이러스의 확산으로 인해 일상생활에 큰 변화를 겪으면서 느끼는 우울감이나 무기력증을 일컫는 말이다. 주기적으로 신체 건강검진을 하듯이 마음에도 건강검진이 필요한데 코로나 시국을 맞아 이는 더욱 필요한 상황이다. 고양시정신건강복지센터는 다양한 정신건강사업과 상담을 통해 코로나 블루 극복을 위한 노력을 이어가고 있다.

자료: 고양시정신건강복지센터

### 고양시정신건강복지센터 사업 안내

고양시정신건강복지센터는 1997년 개소 이후 고양시민의 정신건강 증진을 위한 다양한 정신건강사업을 시행하고 있다. 올해 정신건강사업 25년 차로 정신건강 고위험군을 조기에 발견·개입하기 위한 검진, 상담, 교육, 홍보 등을 제공하여 정신질환을 예방하고 정신건강에 대한 관심을 높이고 있다. 또한, 정신질환자와 그 가족에 대한 사회재활 서비스를 통해 지역사회에 잘 적응할 수 있도록 재활훈련하여 회복할 수 있도록 돕고 있다.

국민건강보험 일산병원에서 위탁운영 중으로 관내 만 19세 이상 고양시민이라면 누구나 센터를 이용할 수 있다. 고양시청 인근에 위치하고 있고, 이정석 센터장(일산병원 정신건강의학과 전문의)을 비롯한 총 31명의 정신건강전문요원(정신건강간호사, 정신건강사회복지사, 정신건강임상심리사)들이 책임감과 사명감을 가지고 108만 고양시민의 정신건강을 위해 노력하고 있다.

### 주요 프로그램

#### 1. 지역사회 정신건강 네트워크 활동

정신건강의학과 병원, 행정복지센터, 복지관, 대학교, 임대아파트 등 다양한 유관기관들과의 네트워크를 통해 정신건강 고위험군을 조기발견하고, 치료 및 서비스를 연계하고 있다.

특히 정신과적 응급 및 위기 상황으로 도움이 필요한 경우 112, 119의 협조를 통해 방문하여 정신과적 문제를 평가하고 치료연계 정보제공을 하고 있으며, 경기도 마음건강케어 치료비지원 사업과 연계하여 정신건강의학과 진료비 일부(소득기준 등 세부사항 확인)를 지원, 적정 시기에 치료를 받을 수 있도록 지원하고 있다.

#### 2. 상담 및 사례관리

우울, 불안 등 정신건강 고위험군 대상으로 마음건강 상태를 확인할 수 있도록 정신건강검진과 상담을 진행하고 있다.

개별 욕구에 근거한 개별 사례관리 계획을 수립하고 사회재활서비스 및 직업재활, 지역사회 자원연계, 교육훈련, 위기개입 등 포괄적인 서비스를 제공하여 사회복귀를 도와주고 있다.

해오름 과정(재가 회원), 물오름 과정(주간재활 프로그램), 타오름 과정(취업지원), 함께오름 과정(동료지원)을 운영하여 당사자 욕구 중심의 다양한 회복지원 프로그램을 운영하고 있다. 또한, 청년(만 19~34세 이하) 대상 정신건강문제(우울, 불안, 분노 등)에 따른 개별 상담, 교육, 그룹인지 궁정심리 프로그램, 다양한 회복지원 프로그램(자조모임, 가족교육) 등을 운영하여 회복을 촉진하고 만성화를 예방하고자 한다.

#### 3. 인식개선활동

토닥토닥버스 운영을 통해 찾아가는 상담서비스 제공, 정신건강캠페인, 이동상담, SNS 홍보 등 정신질환에 대한 편견 해소와 인식개선 활동들을 통해 정신건강 문화조성에 힘쓰고 있다.




상담실 내부 전경

### 코로나 블루 극복을 위한 비대면 정신건강상담

코로나 19 장기화로 인해 우울감, 불안감, 스트레스 등을 호소하는 시민이 증가하면서, 정신건강복지센터 이용자도 늘어나는 추세다. 대면 상담이 불편하거나 어려운 경우는 온라인을 통해서 정신건강상담을 받을 수 있다.

온라인 상담은 익명성이 보장되고, 상담자나 주변 환경을 의식하지 않고 자신의 감정과 생각을 털어놓을 수 있는 장점이 있다. 정신과적 증상에 어떻게 대처해야 하는지, 정신질환자 가족을 어떻게 보살펴야 하는지, 정신건강의학과 치료와 입원 방법 문의 등 정신건강에 대한 다양한 주제로 상담을 진행하고 있다. 매년 300명 정도가 온라인 상담을 이용했고, 특히 2020년, 2021년 상담 이용자 수가 더 늘어나고 있다.

이용방법은 고양시정신건강복지센터 홈페이지 내 '커뮤니티-온라인 상담'을 클릭하여 상담내용을 적으면, 1~2일 내로 답변을 받을 수 있다. 대면 상담을 원하는 경우 온라인을 통해서도 상담신청을 할 수 있는데, 홈페이지 내 '커뮤니티-상담신청 및 의뢰'를 클릭하여 상담신청을 하면 정신건강의학과 전문의(사전예약) 또는 정신건강전문요원과 무료로 상담을 이용할 수 있다.

이정석 고양시정신건강복지센터장은 "우울, 불안 등의 정신건강문제, 특히 코로나 블루로 인해 많은 사람들이 심리적 어려움을 호소하고 있는데, 자신의 마음을 터놓고 얘기할 곳을 찾기가 쉽지 않은 게 현실이에요. 집에서 편하게 온라인 상담을 이용하거나 용기를 가지고 센터의 문을 두드려 보는 것은 어떨까요? 일상생활이 힘들고 마음이 괴롭다면 마음상태를 평가해보고 상담을 해보는 것을 추천드려요"라고 전했다. 

### 고양시정신건강복지센터 이용 안내

이용대상 만 19세 이상 고양시민  
이용시간 월~금 09:00~18:00  
점심 12:00~13:00(사전예약제)  
연락처 (평일) 031-968-2333  
(야간, 휴일) 1577-0199  
비용 무료  
홈페이지 [www.goyangmaum.org](http://www.goyangmaum.org)



▲  
고양시  
정신건강복지센터  
바로가기





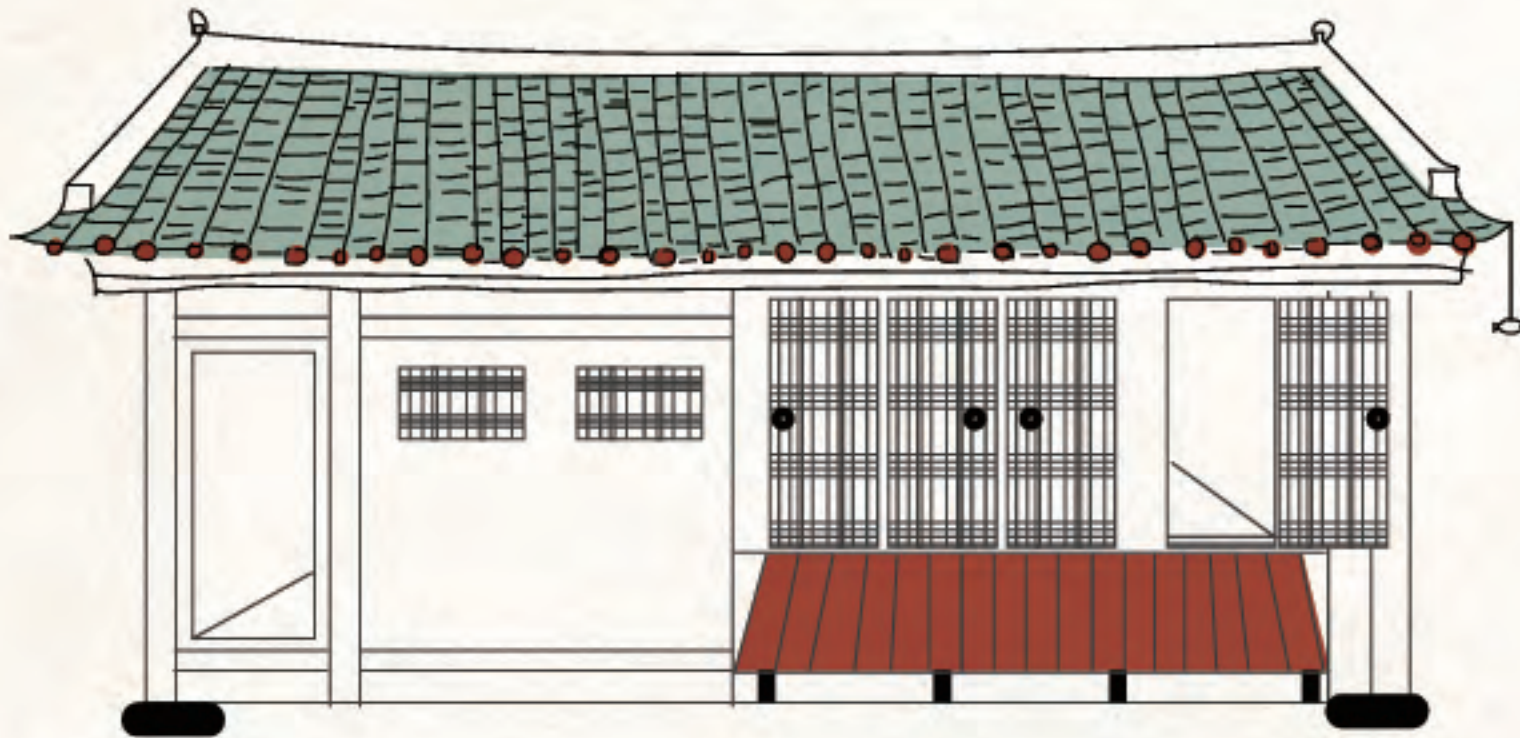
우리 동네 이름에는  
어떤 이야기가 있었을까?

## 고봉동 마을 지명 유래



우리가 살고 있는 동네 이름에는 역사, 인물, 자연환경 등 마을의 특색이 담겨 있다. 시간이 흐르면서 현대화된 건물들이 들어서는 등 모습은 변모하고 있지만, 그 지명은 남아 있어 마을의 역사와 문화를 짐작해 볼 수 있게 한다. 고양시의 행정동인 고봉동에는 사리현동, 지영동, 설문동, 문봉동, 성석동 5개의 법정동 마을이 있다. 이들 고봉동 마을 지명에는 어떤 이야기가 숨겨져 있는지 알아보자.

글 이현필(고봉동 주민자치위원장)



사리현동(沙里峴洞)-모래 언덕이 있는 공릉천 옆 마을

사리현동은 공릉천을 사이에 두고 덕양구 관산동과 맞닿아 있는 마을이다. 사리현동 마을 일대를 이 지역에서는 사리재라 부르는 한다. 사리재는 인근의 공릉천이 자주 범람하여 모래(沙)로 만들어진 고개(峴)가 있는 마을이라고 하여 붙여진 이름이다. 지금도 사리현동과 문봉동 경계의 고개를 사리재라 부르는데 관산동에서 성석동 방향으로 향하는 성현로가 이 고개를 지나고 있다.

지영동(芝英洞)-공릉천 옆 풀과 꽃이 있는 마을

지영동은 사리현동의 북서쪽에 위치한 마을이다. 사리현동에 비해 공릉천 하류에 위치한 마을로 전형적인 농촌의 모습을 유지하고 있었다. 본래 논과 밭이 많았으나, 최근 들어 창고와 신축건물이 늘어나는 추세다. 지영동이란 이름은 공릉천과 그 주변에 기이한 풀과 꽃들이 많아 붙여진 이름이라 한다. 본래는 지영(芝英)이라 하였으나 일제강점기 때 난초와 연꽃 등이 많았다고 하여 지금의 지영(芝英)으로 바뀌었다고 한다.

설문동(雪門洞)-문에 눈이 쌓인 모습이 아름다운 마을

위치상 고봉동의 최북단에 위치한 설문동은 서쪽과 북쪽으로 파주시와 경계를 이루고 있는 마을이다. 설문동에는 과거 유명했던 정려문(旌閭門)이 있었는데 이 정려문에 쌓인 눈의 모습이 보기 좋아 붙여진 이름이라 한다. 또 다른 이야기로는 본래 이곳 마을에 설(雪)씨 성을 가진 주민들이 많이 살아 설문리라고 했다가 1914년 일제강점기 때 행정구역을 일본식으로 표기로 개편하면서 눈설(雪)자로 바뀌어 벽제면 설문리(雪門里)로 되었다는 이야기가 전해진다.

문봉동(文峰洞)-학문을 받들던 문봉서원이 있던 마을

문봉동은 고봉동 행정복지센터가 있는 곳으로 남쪽으로는 식사동과 경계를 이루고 있다. 문봉이란 지명은 이곳 문봉동 방석촌 입구에 고양팔현을 모신 문봉서원(文峰書院)이 있어 붙여진 이름이라 한다. 문봉서원은 고양시 최초의 서원으로 옛 기록에는 그 위치가 서로 다르게 표기되어 있으나, 흥선대원군의 서원철폐령으로 철폐된 당시에는 이곳 문봉동에 있었던 것으로 보인다. 우리나라 성리학의 중심인물들을 모신 문봉서원이 있어 마을의 이름도 서원의 위상에 걸맞게 문봉이라고 했다는 것이다.

성석동(城石洞)-돌로 성을 쌓은 오래된 마을

성석이란 이름은 고대 유적으로 잘 알려진 고봉산성과 깊은 관련이 있다. 고봉산은 고양지역의 군사, 교통, 지리적으로 매우 중요한 곳인데 이곳에 성을 돌로 쌓았다고 하여 붙여진 이름이다. 지금도 그 흔적이 희미하게 남아 있다. 또 다른 이야기로는, 고봉산 정상에 고봉 봉수대가 있었는데 봉수대가 무너지지 않도록 산 정상에 돌로 매우 견고한 축대 기단을 축성하였다. 그런데 그 모습이 마치 돌로 쌓은 성곽과 같다고 하여 성석동이 되었다고 한다. 🏰





## 고양시 100배 즐기기 내 손안에 고양시, 고양 여행 필수품

스마트폰 하나만 있으면 무거운 가이드북을 들고 다니거나 종이 지도를 펼쳐보지 않아도 편리하게 여행이 가능한 시대다. 고양 여행에 대한 사전 학습이 필요하거나 불현듯 여행을 떠나고 싶을 때 알아두면 유용한 고양 여행 필수품 2종 세트를 소개한다.

글 사진 김진영(고양관광서포터즈)

### #1

#### 내 손안에 여행사전, 고양시 스마트 관광 전자지도

고양시 스마트 관광 전자지도는 누구나 편리하게 고양시의 다양한 문화, 관광, 생활정보를 실시간으로 확인할 수 있는 서비스다. 별도의 애플리케이션 설치 없이 인터넷에 '고양시 전자지도'를 검색하면 바로 사용할 수 있으며 QR코드 스캔을 통해서도 손쉽게 접속 가능하다. 없으면 서운한 고양시 여행 필수품, 고양시 스마트 관광 전자지도에 대해 자세히 알아보자.



#### 하나, 직관성과 편의성을 모두 갖춘 인터페이스

전자지도에 접속하면 가장 먼저 반겨주는 것은 시의 대표 마스코트 고양고양이와 고양야. 고양시 전자지도는 시의 마스코트뿐만 아니라 각 장소의 특징을 살린 아이콘을 활용하여 관광지에 대한 정보를 직관적으로 보여준다. 사용방법 또한 매우 간단하다. PC에서는 마우스 휠을, 스마트폰에서는 손가락을 이용해 지도를 확대하거나 축소할 수 있다.

#### 고양시 전자지도 사용 가이드



#### 둘, 여행사전과 함께 떠나는 스마트 투어

전자지도는 고양시의 관광명소, 역사유적, 음식·쇼핑·숙박 시설 등을 13개의 카테고리별로 나누어 이용자가 원하는 목적에 따라 해당하는 정보를 신속하게 얻을 수 있도록 하였다. 검색 기능을 통해 해당 장소에 대한 상세정보는 물론 관련 사진, 이용자 리뷰, 별점 등을 확인할 수 있어 여행사전이라는 말이 딱 어울린다. 특히 전자지도는 사용자의 실시간 위치 정보를 파악하여 원하는 목적지까지의 길찾기 서비스도 제공하는데, 클릭 한번 만으로도 대중교통 정보나 내비게이션 안내를 받을 수 있는 것이 장점이다.

#### 셋, 고양시 발도장 남기기, 스탬프투어

고양시 전자지도는 고양누리길, 평화누리길 등 고양시의 아름다운 길들을 한 데 모아놓은 종합지도다. 스탬프투어 서비스를 통하여 내가 실제로 방문한 곳에 가상의 발자취를 남길 수도 있으며, 자주 방문하는 장소나 기억하고 싶은 관광지는 즐겨찾기 기능을 통해 저장할 수 있다. 2022년부터는 다국어 서비스, 음성해설 서비스는 물론, 스탬프투어 이벤트를 통하여 도보코스를 완주한 사람들에게 기념품도 지급한다고 하니 많은 참여 바란다.

### #2

#### 손바닥 위 랜선여행, 고양 관광 유튜브 채널 '여행갈고양'

랜선여행이 각광받고 있는 요즘 고양시의 다양한 관광정보들을 영상으로 볼 수 있는 유튜브 채널이 있다. 고양시의 숨겨진 관광지부터 고양시 관광 마스코트 '고야'의 브이로그까지 다양한 콘텐츠를 선보이고 있는 '여행갈고양'으로 들어가 보자.



#### 모두가 함께하는 여행 채널

'여행갈고양' 유튜브 채널은 5~10분가량의 기획영상 및 브이로그가 주된 콘텐츠로, 고양시의 전통시장을 배경으로 한 먹방영상부터 생태관광 프로그램 현장 후기 등 고양의 다양한 모습을 볼 수 있는 영상들이 업로드되어 있다. 고양시 '청년인턴'이 주축이 되어 채널을 운영하니 20~30대의 젊은 감성을 느낄 수 있음은 물론이고, MZ세대가 본 고양의 모습을 대중들에게 소개하는 소통의 창구 역할도 하고 있다. 그뿐만 아니라 올해 3월부터 7월까지 약 5개월간 공모한 '고양 관광사진 및 영상 공모전' 영상 부문 수상작 또한 시청 가능한데, '모두가 함께하는 여행 채널'이라는 말에 걸맞게 고등학생부터 중년 여성까지 다양한 배경을 가진 공모전 수상자들이 담아낸 고양의 멋진 풍경을 영상으로 즐길 수 있다.

#### 영상공모전 수상작



#### 대상: Let's 고양시(최재열)

고양의 명소 일산호수공원 한대모터스튜디오, 흥국사, 너른마당의 체험기를 드르샷 등의 감각적인 화면으로 풀어낸 영상



#### 최우수상: 고양의 자연을 만나다(서영원)

휴식과 재충전의 가치를 지닌 고양의 자연 환경에 감성적인 컷과 내레이션을 더해 정보전달과 재미를 동시에 추구한 영상



#### 우수상: 고양으로 떠는 여행(김태환)

고양의 일상적인 모습을 다양한 각도에서 재조명해 과거와 현재, 자연과 문명이 조화롭게 어우러진 도시의 모습을 웅장하게 담아낸 영상

#### 고양 여기 어때?

고양시의 유명 관광지 가볼 만한 곳 축제 행사정보



#### 고양 먹방투어

고양시의 먹거리를 소개



#### 고야 브이로그

고양시 관광 마스코트 고야의 좌충우돌 일상 브이로그



#### ON택트 버스킹, Go On

고양시의 언택트 관광지를 배경으로 한 음악 방송







담장 철거후 전경

## 작은 변화가 가져다준 일상의 행복 20여 년간 도로 막던 담장 철거

지난 6월 고양시 덕양구 고양동 연립주택 옆 골목을 막고 있던 담장이 사라졌다. 20여 년 전 다세대 주택이 생기면서 설치된 담장이 도로를 막고 있어 그동안 통행에 불편이 컸다. 인근 어린이공원으로 가기 위해서는 한참을 돌아서 가야 했는데 이제는 가는 길이 훨씬 가까워졌다.

글. 사진. 김용덕(고양시 소셜기자)

### 고양동 담장, 철거 과정은?

고양동 연립주택 옆 담장(고양동 319-2 부근)이 지난 6월 철거 완료되었다. 담장 하나 허무는 일이지만, 그 과정은 녹록지 않았다고 한다. 담장 철거 이야기가 나오게 된 것은 담장 옆에 어린이공원으로 향하는 작은 보행로를 마련해달라는 민원이 접수되면서부터였다. 너비 8m, 높이 3m의 작은 담장, 인근 주민들은 어린이공원을 코앞에 두고 500m가량을 돌아가야 했다. 특히 공원으로 가는 골목 셋길은 좁고 위험한 데다 포장상태도 좋지 못해 아이와 함께 걷기도, 유모차를 끌기도 힘들었다. 직접 철거 이전에 통행 길을 걸어가 보았는데 좁은 골목길은 콘크리트 바닥으로 공사한 지가 오래되어 노면이 울퉁불퉁하고, 초행길의 경우에는 어린이공원으로 가는 길을 찾기가 쉽지 않았다.

해결책 마련을 위해 고양시는 공부 조사에 나섰는데 조사 결과, 담장

이 설치된 곳은 사유지인 도로였고 누가 설치했는지는 미상이나 인근 연립주택의 주차공간 마련을 위해 준공 후 설치된 것으로 추정되었다. 이에 시는 주민 편의를 위해 담장을 아예 허물고 통행로를 만들기로 결정했다. 민원 담당부서에 따르면 지금까지 주차장으로 알고 입주 후 지금까지 담장 뒤 공간을 사용해오던 인근 연립주택 주민들은 주차공간을 잃을까 난색을 표하기도 했었다. 그러나 1년여 동안 간담회 개최 등을 통해 주민들 사이에 합의점을 찾았고, 담장이 철거된 이후에도 주민들이 주차공간으로 활용할 수 있도록 하였다. 주택 바로 앞과 공원 입구 쪽으로 차량이 지나다니게 되면 안전사고 발생 가능성이 크다는 의견도 반영, 차량 진입 방지용 봉을 설치하기로 했다.

지난 5월 담장 철거에 착수, 6월 철거와 도로포장이 완료되었다. 진입 방지 봉이 있어 차량은 통행할 수 없지만, 차량의 주차도 일부 가능하게 되고, 공원을 눈앞에 두고 돌아갈 필요가 없어서 일석이조의 효과를 거두고 있었다.

### ‘소소하지만 확실한 행복’, 적은 비용으로 바뀐 모두의 일상

담장 철거는 많은 돈을 들인 큰 사업은 아니었지만, 주민들이 느끼는 변화는 충분히 컸다. 어린이공원 입구에는 주민들이 쉴 수 있는 파라고가 설치되어 있었고 이곳에 마침 동네 어르신들이 몇 분 계셔서 담장 철거로 좋은 점을 여쭙었더니 “20여 년 동안 도로가 막혀있어서 답답했는데 동네 환경도 깨끗해졌고 공원으로 접근하는 데 편리해져서 좋다”는 말을 전해 들었다.

어린이, 노약자, 유모차 이용 보호자, 휠체어를 탄 장애인, 누구랄 것 없이 담장 없는 골목 먹을 보고 있었다. 인근 주민들의 보행 동선이 자유로워졌고 답답한 담장이 없어지자 골목 분위기도 한층 밝아져 어두컴컴한 담장 구석진 곳으로 모여들던 비행청소년들을 걱정할 일도 없어졌다고 한다. 어린이공원 입구 주변 시야도 넓어져 더 안전해졌다.

특히 담장 바로 근처에 있던 어린이공원은 최근 개선사업을 마쳤는데 담장 건너편 인근 주택에 사는 주민 A 씨는 “아이와 함께 어린이공원에 자주 가는데 매번 빙 돌아가는 게 불편했지만 그러려니 했었다”라며 “별거 아니라고 생각했지만, 막상 담장이 없어지니 거리도 가깝고 골목이 탁 트여 속이 다 시원하다”라고 말했다.

이번 사업은 담장 철거 하나로 안전하고 편리한 골목 환경개선을 달성한 저비용 고효율 행정의 모범사례로 평가되고 있는데 주민들과 직접 만나 소통하고 설득하는 과정을 통해 이뤄냈다는 점에서도 의미가 크다고 여겨진다. 🏡

### 변화의 시작은 민원 접수에서부터

고양시에서는 다양한 민원서비스를 제공하고 있는데 전화상담 예약에서부터 카카오톡 채널상담, 카카오톡 상담, 문자상담, 팩스상담, 외국어상담, 트위터상담, 페이스북상담을 할 수 있다. 또한 '고양시에 바란다'를 통해 시정에 대한 개선사항, 일상생활의 불편사항 등을 게시할 수도 있다.

\*콜센터전화상담예약이용시간: 평일 오전 9시~오후 6시 / 주말(토, 일) 및 공휴일 휴무

※ 정식민원 신청은 온라인민원을 이용하여 주시기 바랍니다.

#### 고양시에 바란다 바로가기



#### 고양시 민원서비스 바로가기



담장 철거 전



철거당시 현장





## “농업, 청년이 도전해볼 만한 사업이에요!” 텃밭채 이소연 대표

‘할 일 없으면 농사나 짓지’. 이소연 대표는 이 말을 싫어한다.  
농사에 어떤 노력이 필요하며, 농업이 얼마나 전문적인 직종인지 몰라서 하는 소리라고 생각한다.  
오히려 농업에 투자해야 하는 세대는 젊은 세대라고 말한다.  
얼마든지 도전할 봉우리가 많기 때문이다.

글: 공주영(편집부) 사진: 주효상

### 부모님을 돕다 농사를 사업으로 구상하다

텃밭채를 운영하는 이소연(30) 대표가 본격적인 농업인이 된 것은 5년 전이다. 30대 이른 나이에 직장을 그만두고 귀농을 한 부모님 영향이었다. 물론 처음부터 농업인이 되려고 한 것은 아니었다. 대학에서 중국비즈니스를 전공하고 재학 시절 국비 장학생으로 중국에 유학을 다녀오기도 했다. 중국과 비즈니스를 하는 것을 꿈꿨기 때문에 졸업하면 수출 관련된 일을 할 거라 생각했다. 하지만 취업의 문턱은 좁았다. “취업 준비를 하던 때까지만 해도 부모님 농사를 돕는 수준이었어요. 제가 주도적으로 하는 건 아니었죠. 그런데 돕다 보니 농사도 잘만 하면 미래 전망이 있는 직업이라고 깨달았어요.” 이소연 대표가 이렇게 생각할 수 있었던 이유 중 하나는 어머니 덕분이었다. 직접 수확한 친환경 농산물을 페이스북과 카카오톡스토리에 올려 판매하는 것을 보고 대단하다고 생각했다. 품질 좋은 농산물을 온라인 판매하면 사업성이 있겠다는 생각이 번뜩 들었다.

### 전문 농업인의 길로 들어서다

이소연 대표는 그때부터 매일 새벽 5시에 일어나 농사일을 시작했다. 모르는 것은 부모님에게 물어가며 배웠다. 어머니는 재배 방법뿐만 아니라 온라인 판매 방법에 대해서도 그의 멘토나 다름없다. 가족이 함께하기 때문에 무엇보다 든든하다는 것이 장점이었다. 다른 직원 없이 세 가족이 텃밭채의 구성원으로 각자 맡은 일을 담당하여 성실하게 일하고 있다. 농산물은 토마토를 주력으로 하고 그 외에 배추나 바질 등을 무농약으로 재배한다. 이렇게 재배한 농산물은 로컬푸드직매장에도 내놓지만 주로 SNS 등에서 온라인 판매를 하고 있다. 텃밭채에서 재배하는



텃밭채 유튜브영상 썸네일(QR코드를 스캔하면 텃밭채 유튜브 채널로 이동)

토마토는 특별히 인기가 높는데 당도가 높고 맛이 좋기 때문이다. “농사로 얻은 수확물은 노력과 도전으로 얻은 땀의 산물이에요. 더 달고 맛있는 토마토를 재배하기 위해 여러 가지 시도를 해봤거든요. 특히 저희는 농약을 치지 않고 땅을 관리하기 때문에 수확물의 품질이 좋을 수밖에 없어요.”


이렇게 장인 정신으로 재배한 농산물이니만큼 소비자에게 당당하게 소개할 수 있었다. 텃밭채에서 수확한 토마토나 배추 등은 마트 등에서 판매하는 제품보다 가격이 비싼 편이지만 안전과 맛을 더 중요하게 생각하는 소비자들이 단골이 되어 꾸준히 찾고 있다.

### 도전할 거리가 많은 유망 직업

처음 시작할 때보다 매출은 5배 이상 경증 뛰었지만, 농업을 하는 데 늘 즐거움만 있는 것은 아니다. 이소연 대표는 가장 힘든 점을 고객 대응으로 꼽았다.

“사실 포장을 열심히 해도 소비자에게 도착했을 때 문제가 생기는 경우가 더러 있어요. 그럴 때 전화해서 막 따지시는 분들도 있거든요. 받아보니 제품이 마음에 차지 않아서 화를 내시는 분도 있고요.”

농산물이 잘 팔릴수록 더 많은 소비자와 마찰을 겪을 수 있다. 하지만 그런 부분을 하나하나 겪어내며 텃밭채를 꾸준히 키워내고 있다. 목표와 꿈이 계속 생겨나고 있기 때문이다.

최근 이소연 대표는 유튜브 방송도 하고 있다. 농산물을 잘 키우는 방법을 안내하고 있는데 텃밭을 일구거나 주말농장을 하는 이들에게 인기를 끌고 있다. 이렇게 사람들과 소통하면서 앞으로 체험과 교육을 함께할 수 있는 공간을 만드는 것도 목표 중 하나다. 또 직접 키운 무농약 농산물로 요리를 하는 레스토랑도 열고 싶다. 아직 젊기에 이 모든 것의 가능성은 활짝 열려 있다. 



별 모 래 타 악 단

# 즐기는 땀따라~ 행복한 타악연주

글·사진 조성숙(별모래타악단 대표)



※ 성서동 주민이 함께하는 공동체입니다.

“우리도 즐겁게 남들도 즐겁게” 60대 이상이 모여 즐겁게 노는 우리 천생 ‘땀따라’들이다.

모든 일의 시작은 4년 전으로 거슬러 올라간다. 원당시장 상인들이 “우리도 동호회가 있었으면 좋겠다”고 의견을 냈고, 당시 시장상인 회장이 원당행복학습관 백미영 관장을 소개한 것이 원당시장 난타동아리의 시작이었다. 시장이 파하는 저녁 8시 무렵, 10명의 상인들이 모여 북을 두드렸다. 처음엔 박자를 맞추는 것도 어렵고 소리도 안 나고 이게 뭔가 싶었지만, 그래도 하루의 피로와 스트레스를 북소리에 맞춰 날려버리는 맛이 좋았다. 잘못하면 어떡하리 배운 지 몇 개월 되지 않아 무대에 섰고 그 사이 다 같은 맛이 좋아 우리는 공연할 날만을 기다리게 되었다.

공연 연습시간은 밤 10시, 11시가 되어도 상관없었고, 낮에도 틈틈이 모였다. 그렇게 실력을 갈고닦던 우리는 결국 경기도상인회 워크숍에서 공연을 하게 되었고, 그 자리에서 많은 사람들에게 박수갈채를 받았다. 이렇게까지 실력이 늘 줄 몰랐다는 말씀에 어깨가 으쓱해지는 순간이었다. 코로나19로 인해 설 수 있는 무대가 사라져 아쉽지만, 언젠가 불러주는 곳이 있을 것이란 기대감에 여전히 배우고 연습하기를 멈추지 않고 있다.

덕분에 올 6월에는 비대면 공연을 하게 되었다. 좀 어색하긴 했지만, 영상으로 우리 공연을 찍어 귀한 100인의 고양시 환경미화원들에게 위로를 전했다. 그리고 운 좋게도 7월에는 일산 웨스턴동에서 대면 공연을 했다. 관객들의 흥겨워하는 모습에 우리가 더 행복한 시간이었다. 무대에만 서면 신명이 나고 힘이 난다. 즐거운 자리, 봉사가 필요한 자리, 언제든지 불러주면 달려갈 준비가 되어 있는 우리는 별모래 타악단이다.

올해는 고양시자치공동체지원센터에서 진행하는 마을공동체 지원사업인 뿌리기사업에 참여하게 되었다. 센터에서 잘 도와줘서 기대도 되고 해보고 싶은 것도 많았다. 그런데 아쉽게도 코로나19가 또다시 발목을 잡아 계획했던 꿈들이 다 이뤄지고 있진 않다. 그래도 신입회원이 4명이나 늘었고 방역수칙도 지키며 꾸준히 연습하고 있다. 한시라도 빨리 코로나19가 끝나서 원당시장상인회가 마음을 나누고 화합하여 시장 안에서 한 달에 한 번이라도 공연을 하고 싶다. 땀따라들이 펼치는 별모래 타악연주를 통하여 행복이 퍼져나갔으면 좋겠다.

한 우리

# 음식 레시피 나누어요

글·사진 이정옥(한우리 대표)



‘한우리’ 공동체는 하나가 되는 우리라는 의미로 한 마을에서 오랜 시간 봉사를 함께하며 인연을 이어가고 있는 일산1동 중년 여성들의 공동체이다.

회원들 각자 자신이 거주하고 있는 아파트 입주민들에게 마을공동체의 씨를 뿌리겠다는 열정만은 하늘을 찌르는 ‘뿌리기’ 공동체다. 오랜 세월 서로의 집에 손가락이 몇 개인지 알 정도로 친하지만, 고양시자치공동체지원센터에서 진행하는 마을공동체 지원사업인 ‘뿌리기사업’은 이번이 처음이라 너무 설렌다.

우리는 각자의 레시피로 마을의 젊은 엄마들에게 요리비법을 전수하고 봉사도 함께하는 마을공동체 활동을 하고 있다. 예전에는 300마리의 닭도 똑똑 끓여 마을어르신들과 나누었는데 코로나19로 인한 현재 상황이 너무나도 아쉽지만 하다. 우리만의 레시피를 나누고, 젊은 엄마들의 퓨전요리 레시피도 배워보고 싶은 마음이다.

오늘은 진한 육수를 내어 한술 가득 삼계탕을 끓이고, 양파 장아찌와 겉절이 김치를 각자의 손맛으로 버무리며 코로나19로 지친 이웃과 오랜만에 정도 듬뿍 나누어 마음이 푸짐한 하루다. 서로 맛은 볼 수 없지만, 함께 활동하는 것만으로도 즐겁다. 음식은 각자의 집에서, 마음은 하나의 자리에서 마을공동체의 즐거움을 함께한다.

다음 명절에는 가정에서 가족들과 푸짐하게 즐길 수 있는 비빔밥과 나박김치를 마을의 젊은 엄마들과 함께할 계획이다. 한우리의 다음 활동 기대해도 좋을 듯하다.



※ 일산1동 주민이 함께하는 공동체입니다.



## ‘안전’을 공유하는 ‘굿라이더’가 되어주세요!

전 세계 기상이변 2050년 대한민국 탄소중립국 선언 등 친환경 교통수단은 열망을 넘어 필수인 시대. 그 중심에 요즘 유행하는 전동킥보드 등 개인형 이동장치가 있다. 개인형 이동장치는 친환경 교통수단으로 편리함을 주고 있지만 사고의 위험이 높아 도심 질서에 불안감을 주는 요소가 되었다.

글. 허주영(일산서부경찰서 교통관리계 경사)

### 개인형 이동장치(PM) 이용인구 증가 그에 따른 사고의 증가

개인형 이동장치(Personal Mobility, PM)는 전기를 동력으로 하는 1인용 소형 이동수단으로 전동킥보드가 대표적이며 전동 휠 전기자전거 등(최고속도 25km/h 미만, 총중량 30kg 미만)이 포함된다. 전기를 동력으로 하므로 이산화탄소를 적게 배출하여 친환경 수단으로 각광받고 있다. 또한 코로나19로 인하여 언택트 시대가 도래한 요즘 1인용 근거리 이동수단으로 개인형 이동장치(PM)의 인기는 날로 높아지고 있으며, 공유서비스가 활성화됨에 따라 PM 이용인구가 100만 명을 넘어 빠르게 증가하고 있다. 이러한 이용인구가 급증하고 있는 만큼 PM 이용자의 교통사고도 급증하고 있다. 경기북부경찰청 PM 관련 교통사고 통계를 보면, 사고 건수는 2019년 17건에서 2020년 37건으로 2배 이상 증가하였으며 사고로 인한 부상자의 경우도 2019년에는 19명에서 2020년에는 42명으로 2배 이상 증가하였다.

지난해 우리 일산서구에서도 전동킥보드 운전자 1명이 교통사고로 사망하는 안타까운 일이 발생하였다. 사고의 위험은 늘 우리 곁에 있다.



대화역 캠페인



보도주행안전모 미착용 단속



어린이 등굣길 캠페인



대화역 캠페인

### 개인형 이동장치(PM) 사고 방지를 위한 도로교통법 개정 및 다양한 노력

가파른 이용인구의 증가와 사고의 위험 증가로 2021년 5월 13일 전동킥보드 등 개인형 이동장치 관련 도로교통법을 개정법이 시행되었다. 개정안의 목적은 바로 '안전'이다.

개정된 도로교통법에 의하면 만 16세 이상부터 취득할 수 있는 '제2종 원동기 장치자전거 면허(원동기면허)' 이상의 운전면허증 보유자만이 운전이 가능해지고, 무면허 운전자는 범칙금 10만 원을 부과하는 처벌조항이 신설되었다.

이밖에도 인명보호장구 미착용 금지(범칙금 2만 원), 13세 미만의 어린이 사용금지(보호자 과태료 10만 원 부과), 음주운전 금지(범칙금 10만 원), 동승자(2인) 탑승금지(범칙금 4만 원), 등화장치 미작동 또는 발광장치 미착용 금지(범칙금 1만 원), 약물 또는 과로·질병 등 운전 금지(범칙금 10만 원)에 대해 처벌조항을 신설하는 등 운행 가능한 운전자의 조건을 상향시키고 처벌을 강화하여 '안전' 중심으로 개정되었다.

개정법 시행과 더불어 경찰에서는 대국민 PM 통행방법, 운전자 의무 등 안전수칙에 대한 다양한 교육 및 홍보활동을 강화하고, 개정법 시행 초기 100일 단속을 추진하여 현장에서 위반행위 적발 시 즉시 단속과 경고·계도 등 단계별 단속을 하는 등 지속적인 단속을 추진하고 있으며, 일산서부경찰서는 고양시청 녹색도시담당관과 협업을 통해 PM의 올바른 주차 문화를 유도하는 주차존을 정비하고, 한국교통안전공단 경기북부본부와 함께 캠페인을 하는 등 PM의 올바른 이용문화 확산 및 교통사고 예방에 총력을 기울이고 있다.

### ‘안전’을 공유하는 ‘굿라이더’가 되어주세요!

전동킥보드 이용자들을 '킥라니'라고 부르기도 한다. 이는 '킥보드'와 '고라니'의 합성어로 도로 위에 갑자기 튀어나오는 고라니처럼 불쑥 튀어나와 다른 차량의 운전자와 보행자를 위협한다는 의미의 신조어로 PM에 대한 사회적 불안을 짐작할 수 있다.

앞으로 개인형이동장치(PM)의 이용은 더욱 늘어날 것이다. 이러한 PM이 더이상 사회적 불안요소가 되지 않도록 법과 제도적인 울타리를 튼튼하게 정비하는 사회적 노력이 필요하다. 또한, 무엇보다 가장 중요한 것은 이용자의 자발적인 '교통법규 준수'이다. 아무리 사회적 울타리가 튼튼하더라도 주민들의 자발적인 참여가 없으면 안전한 사회를 담보할 수 없을 것이다.

'공유'서비스의 확대로 우리가 언제 어디서나 PM을 편리하게 이용할 수 있듯이 '안전'도 서로 공유하면 어떨까? 나와 내가족, 내 이웃의 '안전'을 위해 너도 나도 교통법규 준수로

'안전'을 공유하면 자연스럽게 우리

모두의 '안전'이 지켜지는 행복한

사회가 되지 않을까 생각해본다.

"모두를 위해 '굿라이더'가

되어주세요, 여러분!" 🙌





## 금연에 성공하고 싶다면 이곳으로! 국립암센터 경기북부금연지원센터

국립암센터에서는 고양시를 포함하여 경기북부 전 지역 내 흡연자들에게 전문적인 금연지원서비스를 제공하는 보건복지부 지정 경기북부금연지원센터를 운영하고 있다. 센터에서 운영 중인 '금연캠프'와 '찾아가는 금연지원서비스'를 소개한다.

자료: 국립암센터 경기북부금연지원센터



### 금연 전문 프로그램, 금연캠프

금연캠프로 알려진 '전문치료형 금연캠프'는 국립암센터 병원에 4박 5일간 입원하여 전문적인 금연 치료를 받는 프로그램이다. 전문치료형 금연캠프는 20년 이상의 흡연력을 가지고 2회 이상 금연 시도에 실패한 중증·고도흡연자이거나, 흡연 관련 질병(각종 암, 만성질환 등) 진단 후 지속 흡연자라면 참가 신청이 가능하다.

참가자들에게는 폐 CT 촬영을 포함한 건강검진을 통해 흡연과 관련된 건강상태를 확인하고, 금연 약물치료, 전문 심리상담, 맞춤형 운동 프로그램, 영양상담 등 전문적인 의료서비스가 무료로 제공되며, 퇴소 후에도 6개월간 유선 또는 대면 상담을 통한 체계적인 사후관리를 제공받을 수 있다. 국립암센터가 운영하는 금연캠프는 금연성공률과 만족도가 매우 높은 프로그램으로 알려져 있다. 국립암센터에서는 입원 중인 환자들을 대상으로 진행되는 '입원환자 금연지원서비스'도 운영하고 있다. 국립암센터에 입원 중인 암환자 중 흡연자를 대상으로 진행되는 입원환자 금연지원서비스는 입원 중 금연상담 및 재흡연 예방 교육뿐 아니라, 필요 시 금연 진료를 통해 약물 처방이 가능하며 퇴원 후 6개월간 유선 및 대면 상담을 제공하여 암 치료 후 금연 유지를 돕고 있다.

### 찾아가는 금연지원서비스

찾아가는 금연지원서비스는 보건소 금연클리닉, 금연상담전화, 병·의원금연치료 등 기존 금연지원서비스를 이용하기 어려운 위기청소년, 여성, 장애인, 저소득층, 65세 이상 고령자, 300인 미만 중소기업 사업장 근로자 중 흡연자들을 대상으로 한다.

대상 흡연자들이 많이 이용하는 기관으로 금연상담사들이 직접 찾아가 전문적인 금연상담을 제공한다. 찾아가는 금연지원서비스에 등록하면, 전문금연상담사와 1:1 금연상담을 통해 체계적인 금연시도를 하면서 금연행동 강화물품과 니코틴 보조제를 무료로 제공받을 수 있다. 금연유지자는 소변 코티닌 검사를 통해 금연성공을 직접 확인할 수 있으며 금연유지 기간에 따라 단계별 금연선물을 받게 된다. 등록 후 6개월 동안 9회 이상의 1:1 전문 금연상담을 제공한다. 최근에는 코로나19 상황을 고려하여 비대면 화상상담도 가능하다. 찾아가는 금연지원서비스 등록자는 집에서 휴대폰으로 접속하여 전문금연상담사와 1:1 화상상담을 통해 금연상담을 받을 수 있다. ☎

신청방법 및 문의	▶
국립암센터 경기북부금연지원센터 031-924-9030	경기북부 금연지원센터 바로가기



금연캠프 입원실



찾아가는 금연지원서비스 비대면 금연상담

**경기북부  
금연지원센터와  
함께 하는  
비대면 금연상담**

어려운  
노담하세요

노담하세요  
알려주세요?

**대상**  
경기북부 지역 위기청소년, 장애인,  
여고인(60세 이상), 여성, 저소득층,  
중소기업 사업장 근로자

**비용** 무료

**신청방법**  
전화 또는 QR 코드

**문의**  
경기북부금연지원센터  
031-924-9030

**제공 서비스**

- 1 정기적인 비대면 상담 (전화 또는 화상)
- 2 전문금연상담사와 체계화 상담
- 3 금연동기강화 및 행동 제공
- 4 맞춤형 금연상담서, 위약장 등 기념품 제공

찾아가는 금연지원서비스 비대면 금연상담 안내포스터



## “봉사는 젊게 사는 비결이에요” 원당농협 채움봉사단 이옥희 단장

처음 봉사를 시작한 것은 본인의 의지가 아니었다. 1998년 주교4리 새마을부녀회장을 맡으면서 시작했는데 어느새 20년 전이 되었다. 이렇게 오래 봉사를 하면서 낯을 가리는 성격도 조금씩 달라졌다. 그리고 또 하나, 나이보다 젊어 보이는 것도 봉사 덕이다. 이옥희(71) 단장은 누군가를 도우면서 얻는 뿌듯함, 마음이 젊어지는 데 이보다 좋은 영양제가 없다고 말한다.

글. 공주영(편집부) 사진. 주효상



### 어르신을 돕기 위해 결성된 실버봉사단

친구의 권유로 주교4리 새마을부녀회장을 맡으면서 시작한 봉사는 복지관 어르신을 돕는 일이었다. 복지관 청소도 하고 어르신들 치매 운동도 돕고 어르신들이 드실 음식도 조리했다. 이렇게 어르신들을 위한 봉사를 하던 새마을부녀회를 위해 2002년 원당농협에서 중앙대학교 요양관리사 교육을 받게 해주었다. 그러면서 원당농협에서 제안한 것이 '실버봉사단 창단'이었다. 그렇게 '채움봉사단'이 시작됐다. '고양을 생각하는 주부들의 모임'이라는 단체 회원을 비롯해 17~18명이 초기 멤버였다.

50대부터 70대까지 회원들의 나이도 폭넓지만 학원강사, 요양보호사, 회사원 등 직업도 다양하다. 직장을 다니면서 봉사를 하는 게 쉽지 않을 것 같은데 다들 성실하고 열성적이다. 그 사이 회원도 24명으로 늘었다.

“저희 봉사단은 순수하게 봉사만 생각하고 오시는 분들이 모여 있어요. 주로 이동 목욕 봉사와 농가를 돕는 봉사를 많이 하는데, 힘이 드는 일임에도 불구하고 서로 하려고 해요. 봉사일정이 뜨고 모집 인원을 올리자마자 바로 마감될 정도예요. 봉사 일정에 따라 휴가를 조정하는 분도 있죠.”

이동 목욕 봉사의 경우, 탑차 안에 따뜻한 물을 받아서 목욕을 시켜드리는 일이라 여름에는 숨이 턱 막힐 때도 있다. 그래도 이옥희 단장은 한 번도 그 일을 힘들다고 생각한 적이 없다. 오히려 가장 뿌듯하게 생각하는 봉사 활동 중 하나다. 몸을 움직이지 못하는 환자들을 깨끗하게 씻겨 옷을 입혀드릴 때 느끼는 뿌듯한 마음은 무엇과도 비교할 수 없다.

이처럼 순수하게 누군가를 도우려는 마음을 가진 이들이 모이니, 그 고운 마음의 크기가 더 커질 수밖에 없다. 그래서 이옥희 단장은 회원들을 보며 계속 힘을 얻는다고 말한다.

### 회원들과 함께 지금처럼 꾸준히

코로나19가 장기화되면서 봉사도 쉽지 않은 것이 됐다. 특히 복지관은 외부인 출입금지가 되면서 봉사를 나가기 어려워



어르신들을 배려하는 마음으로,  
실버 코너는 큰 글씨로 표기합니다.



졌다. 그래서 지난해부터는 농사 봉사를 주로 했다. 코로나19로 외국인 근로자 채용이 어려워 일손이 부족한 농가가 그대상이었다.

“한여름 땀악벌에서 감자 캐는 일을 하면 많이 힘들거든요. 그래도 누구 하나 그만하자는 말이 없어요. 주어진 일은 다 끝내고 가자고 하죠. 회원들이 그럴 때마다 제 마음이 너무 뿌듯해요.”

그런데 거리두기 4단계가 되면서 그조차도 어려워졌다. 봉사 요청을 하는 농가 전화를 받을 때마다 이옥희 단장 마음도 안 타깝다. 빨리 코로나19 사태가 잠잠해지길 바랄 뿐이다.

어느새 일흔이 넘는 나이. 최근에는 더이상 봉사를 하기 어렵지 않냐는 질문을 받을 때도 있다. 하지만 이옥희 단장은 고개를 내젓는다.

“저희 봉사단에는 저 말고도 칠십 대인 분들이 몇 분 더 계세요. 나이는 중요하지 않죠. 제가 동안이라는 말을 들을 때도 있는데 봉사 덕분에 거 같아요. 마음에 이렇게 좋은 일을 하니 까요.” 이옥희 단장은 봉사의 장점을 하면 할수록 자신을 더 좋은 사람으로 이끄는 일이라고 말한다. 앞으로도 건강이 허락되는 날까지 계속 봉사를 하고 싶다는 말도 덧붙였다. 어쩌면 봉사를 하기 때문에 계속 건강한 건지도 모른다는 말을 하며 웃는 이옥희 단장. 그녀의 바람대로 앞으로도 지금처럼 회원들과 함께 남을 도우면서 스스로도 행복한 삶을 이어나가지 않을까. 그 모습이 그려진다.



## 고령사회의 과제

요즘은 지하철을 타면 경로석이 비어있는 경우가 드물다.  
방금 열차에 오른 어르신은 앉을 수 있는 좌석이 있는지 두리번거리다가 다른 열차 칸으로 자리를 옮기거나 젊은이들이 앉아 있는 자리에서 약간은 떨어진 곳에 기둥을 잡고 서 있기 일쑤다.  
몇 년 전만 해도 여유가 있던 경로석이 최근에는 어르신들이 편안하게 앉아가기 어려울 정도로 줄어든 것은 노인인구가 그만큼 많아졌다는 방증이다.

글: 구철희(청주대 교수, 전 저출산고령사회위원회 위원)

우리나라는 전 세계에서 가장 빠르게 인구고령화를 경험하고 있고, 이는 전후 베이비붐세대가 은퇴하기 시작하면서 더욱 가속화되고 있다. 통계청 자료를 보면 2020년 65세 이상 고령 인구는 우리나라 전체 인구의 15.7%인 812만 5천 명인데, 2025년에는 20.3%에 이르러 우리나라는 초고령사회로 진입할 것으로 전망된다. 이후에도 고령인구는 계속 증가하여 2036년에는 30%를 넘어서고, 40년 후인 2060년에는 43.9%에 이를 것으로 보인다.

인간의 수명이 늘어난 것은 축복받을 일이지만, 그 또한 노년의 삶이 건강하고 평안할 때로 한정될 것이다. 하지만 우리나라에서 노년의 삶은 그리 평안하다고만 볼 수 없는데, 노년의 행복을 보장하기 위해서는 다음의 몇 가지 과제가 먼저 해결되어야 한다.



첫째, 노년에 건강을 유지할 수 있는 제도적 보장이 충분해야 한다. 인간이 늙어감에 따라 아픈 곳이 많아지는 것은 피할 수 없는 일이라든가 그에 따른 적절한 치료는 반드시 보장되어야 한다. 노년의 건강유지 비용은 나이가 들수록 점점 증가하는데 노인 홀로 감당하기 어려운 경우가 다반사다. 바쁜 병원비를 우려해 병원에 가지 않고 병을 키우다 심각한 상태에 이르게 되는 것이다. 이는 오히려 의료비용의 증가를 가져온다. 개인의 고통을 넘어서 가족도 힘들고, 사회적으로도 감당해야 할 의료비와 간병비가 쌓여 간다. 현재 전체인구의 15%에 불과한 65세 이상 노인들의 의료비는 우리나라 국민 전체 의료비의 40%에 이른다. 증가하는 노인인구수를 감안할 때 건강보험료의 지속적인 상승은 불가피하다. 건강보험료를 부담하는 젊은층의 불만 목소리가 점점 커질 수밖에 없다. 노인들에게 비난의 화살이 돌아가지 않도록 정부차원의 합리적인 대책이 필요한 이유다.

둘째, 경제적 어려움이다. 우리나라 노인들의 상대적 빈곤율은 2018년 43.4%로 OECD 국가 중 가장 높다. 자식의 교육과 결혼을 위해 전 재산을 사용하느라 정작 자신의 노후를 대비하지 못한 사람이 많다. 우리나라가 국민 연금을 1988년에 도입한 이래 대상을 전 국민으로 확대한 것도 그 10년 후인 만큼, 아직까지 연금을 충분히 받지 못하는 노인들이 많은 것이 현실이다. 이러한 노인들을 위해 국가에서 기초연금을 지급하지만 그 액수는 생활비를 충당하기에 부족하다. 그럼에도 기초연금 지급은 노령 인구가 늘수록 국가재정에 부담이 되고, 그 비용은 젊은층이 고스란히 세금으로 부담해야 하는 것이 현실이다. 이러한 사실이 노인혐오와 연결되지 않도록 국가에서 제도적 방안을 마련하는 것이 필요하다.

셋째, 노인 인권이 실질적으로 보장되는 사회를 만들어야 한다. 동방예의지국이라는 말은 이제 먼 옛날이야기가 되었다. 어르신에게 욕설을 내뱉는 사건이 빈번하게 발생하고 심지어 어르신을 구타하는 사건도 심심치 않게 일어난다. 예전에는 상상조차 할 수 없는 패륜적인 사건이 일어나고 연장자의 권위가 존중받지 못하는 사회로 변모하고 있다. 어르신이 존중받기보다는 오히려 젊은이에게 피해를 당하지 않을까 두려워 피하는 분위기다. 이러한 문제를 해결하기 위해서는 노인공경 교육의 강화를 비롯하여 세대 간 이해의 폭을 넓히는 소통의 기회를 많이 만들어야 한다. 특히 어르신들이 젊은 세대를 이해하지 못하여 발생할 수 있는 오해를 사전에 방지해야 한다. 전국 6만 8천여 개 경로당에서 노인들에게 신세대 사고방식과 태도를 이해할 수 있도록 교육하는 것도 좋은 방법이다.

넷째, 노년의 고독 문제다. 고독함을 줄이기 위하여 노인 혼자 있는 시간을 줄이고 생산적인 일에 몰두할 수 있도록 일자리를 제공할 필요가 있다. 이는 또 경제적 생산성 향상으로도 연결될 수 있다. 정부의 적극적인 정책이 필요한 이유다. 육체적으로 일할 여건이 안 되는 어르신의 경우 노인복지시설을 통해 운동 및 학습 강좌를 들을 기회를 제공함으로써 육체적·정신적으로 보다 나은 상태를 유지하고, 다른 사람들과도 교류할 수 있도록 도와줘야 한다. 각 지방자치단체와 사회적 기관의 관심과 노력이 필요한 이유다.

위에서 언급한 육체 및 정신 건강, 경제, 인권 등 과제의 해결 노력 여하에 따라 고령층의 행복과 나라의 미래가 달라질 수 있다고 본다. 나이가 들어감에 따라 살 만한 대한민국인가, 아니면 떠나고 싶은 대한민국인가. 노후에 평안한 삶을 보내는 유럽의 선진 복지제도가 우리나라에도 정착될 날을 손꼽아기 대해 본다.



어르신들을 배려하는 마음으로,  
실버 코너는 큰 글씨로 표기합니다.





## 학습지원과 재능육성 통해 청소년의 꿈 실현 돕는 고양시-KB국민은행 배움누리

고양시는 코로나19 팬데믹 상황에 맞춘 청소년을 위한 비대면 프로그램과 다양한 사업을 모색·추진하고 있다. 특히 10년째 추진하는 '고양시-KB국민은행 배움누리(이하 '배움누리')'를 통해 경제적 사정으로 사교육 기회가 없는 학생들에게 학습지원과 대학 진로 등 다양한 프로그램을 지원하고 있다.

글: 편집부 자료: 고양시-KB국민은행 배움누리



배움누리전경

### 청소년의 꿈과 발맞추어 나아가는 곳

'배움누리'는 고양시와 KB국민은행이 함께 조성한 기관으로, 지난 2011년 12월 운영을 시작했다. 청소년 복지 및 학업 증진 프로젝트 진행을 목적으로 하며 고양시의 저소득층, 한부모가정, 차상위계층, 중위소득 80% 이하의 중학교 3학년, 고등학생 1~3학년 80명이 그 대상이다. 학습지원과 학습코칭을 지원함과 동시에 다양한 진로개발을 위한 진로적성프로그램, 특화프로그램, 체험프로그램 등 질 높은 프로그램을 무료로 제공해 청소년들이 명확한 꿈을 가지고 인생의 방향을 설정해나갈 수 있도록 적극 지원하고 있다.

배움누리는 이를 통해 고양시 저소득층 청소년 인재육성을 위한 체계를 확립하고, 학습 및 진로, 동아리, 봉사활동, 자기주도학습 등 질 높은 프로그램을 제공하며, 지역사회연계를 통한 지역사회 나눔문화 확산에 기여해나가고 있다.

### 배움누리 주요 프로그램

#### 1. 학습지원 프로그램



청소년들의 내신 성적 및 모의고사 성적향상을 목표로, 주 2회 운영되는 영어·수학 수업 프로그램이다. 연중 상시로 운영되며 수요자의 욕구를 파악해 전문 강사의 주도로 1회당 1시간 30분의 교육이 제공된다. 저소득가정의 사교육비를 절감함과 동시에 학원을 다니기 어려운 청소년들이 학업에 대한 자신감을 높이고 보다 높은 내신 및 모의고사 점수를 얻을 수 있도록 실질적인 학습내용을 제공한다. 작년에는 연간 3432명의 학생들을 대상으로 진행되었으며, 올해는 3654명의 학생들이 프로그램에 참여할 것으로 예상된다. 현재는 코로나19 상황에 따라대면·비대면 수업으로 진행되고 있다.

### 2. 진로학습코칭 프로그램



사전 학습종합검사와 학업적 자기효능감 검사를 통해 1:1로 진행되는 개별 맞춤형 학습코칭 프로그램이다. 학생들은 이를 통해 자신의 학습 문제에 대한 해결책을 찾고 스스로 공부계획을 실천해 보며 자기주도학습을 실천하게 된다. 올해는 지난 3월 31일부터 8월 11일까지 주 1회 총 13회기 동안 14명의 청소년을 대상으로 좋은일코칭연구소 심상모, 강명관 강사와 함께 자기주도학습 능력향상을 위한 '시크릿 학습코칭'을 진행했다. 프로그램은 코로나19 예방을 위해 온라인 1:1 개별 코칭 및 특강으로 이뤄졌다. 코로나19로 학업성취도가 떨어지는 상황에서 학교 이외에 학습코칭을 이용하고 싶어도 비용적 부담으로 받지 못했던 청소년들에게 큰 도움이 되었다.

### 배움누리 프로그램 안내

급·간식 지원	청소년을 대상으로 급식 및 간식을 제공하여 가정 내 부담을 덜고 필수영양소를 근거로 한 식단으로 청소년기 신체적 성장발육 및 정서적 안정 통한 적절한 발달과업 수행을 지원 *2021년 1월~12월 학기 중 오후 6시 석식 제공, 방학 중 오후 12시 중식 제공
직업체험 멘토링	진로적성탐색의 기회를 제공하여 청소년기의 긍정적인 정서 함양에 기여하고 올바른 가치관 정립과 인생 및 방향 제시를 통해 바람직한 미래 설계를 지원 *2021년 1월~12월 중(연 3회)
청소년힐링 프로젝트	너나올여행, 문화탐방 및 동·하계 캠프, 컬처데이 등 또래들과의 단체 활동으로 대인관계를 향상시키고 학업 스트레스로 인한 심리적 우울감 해소

### 고양시-KB국민은행 배움누리

위치 고양시 일산동풍산로 35(풍산역 2번 출구, 5분)  
운영시간 학기 중 오전 9시~오후 10시  
방학 중 오전 9시~오후 6시  
문의 070-8146-7880~1, 6  
이메일 gkw1201@hanmail.net  
홈페이지 <https://www.baeumnuri.com/>



▲ 배움누리  
바로가기



## 청소년이 '꿈꿀' 수 있는 '꿀잼' 공간 성사청소년문화의집

성사청소년문화의집은 '청소년의 일상생활이 즐거운 고양시' 구현을 위해 다양한 프로그램을 운영하고 있으며, 이를 통해 청소년이 주도하는 활동, 청소년과 함께하는 참여, 청소년을 지원하는 지역사회의 청소년 전문시설이 갖는 책무를 다해나가고 있다. 청소년이 중심이 되는 성사청소년문화의집 프로그램들을 소개한다.

자료: 고양시청소년재단

### 청소년을 위한 다양한 공간 제공

성사청소년문화의집은 청소년이라면 누구나 자유롭게 이용할 수 있는 다양한 공간을 제공하고 있다. 청소년 활동 및 프로그램을 위한 활동실, 다양한 이용거리로 가득한 놀이공간 등 즐거운 일상을 보낼 수 있는 공간부터 포근한 휴식공간, 소규모 모임이 가능한 모임공간 등 조용하고 편안하게 머물다 갈 수 있는 공간까지 제공하고 있다. 청소년들의 1PICK 공간인 다목적실은 이름처럼 다양한 활용이 가능한 가변형 공간으로, 댄스 연습을 위한 거울방, 강의 공간, 모듬 활동 등 다양한 목적으로 이용 가능한 공간이며 청소년 모임 및 자습을 위한 동아리실 3개소 역시 활발히 운영되고 있다. 다목적실 및 동아리실은 청소년이라면 누구나 무료로 대관할 수 있으며, '고양시청소년재단 APP' 또는 전화예약(031-995-4205)을 통해 이용할 수 있다.

### 다양한 청소년 활동을 통한 '꿀맛' 같은 경험

#### 1. 청소년 주도 동아리 활동의 선두주자

미디어 식품연구, 멘토링, 자원봉사 등 다방면의 특색 있는 주제를 가지고 활동하는 자치동아리는 역량강화 및 지역사회 환원을 목적으로 콘텐츠 제작, 기획프로그램 등 다양한 활동을 운영하고 있으며, 코로나19 초기 대응 비대면 활동 전환으로 활동 공백 없이 활발한 활동을 이어가고 있다.

- 청소년미디어동아리 '액션', 청소년식품연구동아리 '시나브로', 청소년멘토링동아리 '범블비', 청소년자원봉사동아리 '씨밀레'

#### 2. 지역사회 기반 청소년 문화·예술 특화 프로그램

청소년 일상의 장이자 공동체 실천의 장인 지역사회 내에서의 문화·예술 활동 지원을 위하여 고양어울림누리, 고양문화재단 등 지역 내 유관기관과의 네트워크를 적극 연계하고 있다. 이를 통해 영상, 사진, 버스킹 등 지역자원을 활용한 다양한 영역의 활동을 전개하여 청소년 문화·예술활동 활성화에 이바지하고 있다.

- 청소년 미디어 아카데미, 창조적문화예술활동 '청사진, 수요일 밤의 버스킹 별하', 고양형 혁신지구 다함께교실 'YOUTH-K'

#### 3. 지역사회 네트워크를 활용한 청소년방과후아카데미 운영

청소년방과후아카데미(노을학교)는 청소년의 잠재된 재능을 발굴하여 창의적인 청소년으로 육성할 수 있도록 지역자원을 활용한 다양한 학습과 체험, 생활 지원, 비대면 활동 등 종합서비스 지원 프로그램을 제공하고 있다. 2022년 신입생 모집은 올해 11월부터 진행되며, 자세한 모집요강은 성사청소년문화의집 홈페이지 및 전화상담(031-995-4206)을 통해 확인할 수 있다.

### 2021년 4분기(10~12월) 주목할만한 청소년 활동

#### 1. 온라인 비대면 봉사활동


구분	내용
사업명	온라인 비대면 봉사활동
사업기간	2021. 10. 30.(토) 15:00~17:00 2021. 11. 27.(토) 15:00~17:00
모집시기	2021. 10. 9.(토)~10. 23.(토) 2021. 11. 13.(토)~11. 20.(토)
모집대상	14~19세 청소년
사업내용	기후변화를 주제로 한 온라인 봉사활동 운영
담당자 및 문의사항	031-995-4203(민준희 청소년지도사)

#### 2. 친환경 메이커 프로젝트

구분	내용
사업명	친환경 메이커 프로젝트
사업기간	2021. 10. 23.(토)~11. 13.(토)/총 4회기
모집시기	2021. 10. 9.(토)~10. 22.(금)
모집대상	14~19세 청소년
사업내용	업사이클링 기반 친환경 메이커 양성활동
담당자 및 문의사항	031-995-4205(김지혜 청소년지도사)

#### 3. 메타버스 활용 지역 간 청소년 교류

구분	내용
사업명	메타버스 활용 지역 간 청소년 교류
사업기간	2021. 10. 23.(토)~11. 13.(토)/총 4회기
모집시기	2021. 10. 9.(토)~10. 22.(금)
모집대상	14~24세 청소년
사업내용	메타버스 등 온라인 플랫폼을 활용한 고양시-제천시 청소년 교류
담당자 및 문의사항	031-995-4203(민준희 청소년지도사)

<b>성사청소년문화의집</b> 위치 고양시 덕양구 어울림로 33 고양어울림누리 별파기배운동터1층 문의 031-995-4200 통합홈페이지 <a href="https://www.gcyfor.kr/ss/">https://www.gcyfor.kr/ss/</a> 카카오톡플러스친구 '성사청소년문화의집'	 ▲ 통합 홈페이지 바로가기
---	---



(위부터)  
성사청소년문화의집 방과후아카데미 '노을학교'  
청소년자원봉사동아리 씨밀레  
창조적문화예술활동 '청사진'



## 2021 고양 인권작품공모전 수상작 돋보기

## 수필분야 최우수상

## 대물림되는 차별

우리 새언니는 베트남 사람이다. 오빠와는 베트남 현지에서 만난 사이로, 당시 국내 기업의 베트남 지사에 파견 나가 있던 오빠와 2년간의 사내연애 끝에 한국으로 와서 결혼식을 올렸다. 새언니는 베트남에서 대학을 졸업하고 현지인들이 선망하는 좋은 직장에 다니다 오빠를 만나 연애결혼을 한 사이지만, 국적과 피부색 때문인지 주변 사람들은 새언니를 그저 '가난하고 못 배운 베트남 사람'으로만 여겼다. 결혼 초기 한국어를 잘 못 했을 때는 나와 영어로 대화를 나눴고, 이후 한국어를 빠르게 습득해 부모님과 아무 무리 없이 의사소통을 했을 만큼 똑똑한 사람이었지만 주위 사람들의 인식은 쉽게 바뀌지 않았다. 친척 어른들은 오빠가 뭐가 모자라서 베트남 여자를 신부로 들었냐면서 혀를 찼고, 사촌들은 2세의 피부색을 걱정하기도 했다. 이 모든 게 새언니가 베트남 사람이기 때문이었고, 많은 이주 여

성들이 그랬듯 새언니도 처음 한국에 와서 적응을 하는 과정에서 많은 어려움을 겪어야 했다. 연애결혼으로 한국에 왔지만 단순히 우리나라보다 못사는 나라 출신이라는 이유로, 피부색이 다르다는 이유로 항상 '가난해서 돈 받고 결혼했다'는 따가운 시선과 편견이 따라다녔다. 한 번은 새언니가 나를 붙잡고 주변의 편견 때문에 속상하다며 하소연을 한 적도 있었다. 제법 괜찮은 국산 세단을 타는 새언니가 식당에 차를 몰고 가 대리주차서비스를 이용했는데, 차에서 내리는 자신을 한참 훑어보는 직원의 노골적인 표정이 상당히 불쾌했다고 호소했다. 하지만 새언니가 진짜로 속상해하는 건 따로 있었다. 자신이 겪는 사회적인 차별이 자식들에게까지 대물림되어 이어지고 있어서다. 마취학 아동인 작은 조카는 아직까지 그런 일이 없

었다고 하는데 지난해 초등학교에 입학한 큰 조카는 벌써 아이들에게 따돌림을 당하고 있다. 새언니가 한국말을 잘하는 덕분에 조카 역시 한국어를 잘하는데도 반 아이들이 이유 없이 놀리고, 베트남 사람이 왜 한국 이름을 쓰냐며 상처를 주기도 한다.

언젠가는 '재네 엄마, 베트남 사람이야 우리 엄마가 그러는데 베트남은 가난하고 더러운 나라래~'라는 말에 큰 조카가 상처를 받아 울고 들어온 일이 있었다. '엄마는 다른 엄마들하고 다른 거야? 가난한 베트남에서 왔어?'라고 묻는데 억장이 무너져 내리는 것 같았다고 했다. 초등학교에 들어가기 전까지만 해도 해맑던 아이였는데 학교에 들어간 후로는 낮빛이 어두워져 새언니는 매번 마음이 아팠다. 자신이야 어차피 언어도, 살아온 배경도, 피부색도 다르니까 이방인으로 볼 수 있지만 아이들까지 왜 그런 차별을 받아야 하는지 도무지 이해가 안 된다고 토로했다.

특히 첫 학부모 면담을 앞두고 큰 조카가 다문화가정 자녀라는 점을 감안해, 담임교사가 엄마 말고 아빠를 모시고 오라고 한 일이 있었다. 엄마가 이주 여성이다 보니 의사소통이 안 될 거라는 지레짐작에서였다. 전후 상황을 알게 된 새언니는 당당히 학부모 면담에 참여했지만 다문화가정이라는 이유로 학부모들 사이에서 뜨거운 시선을 느꼈다며 눈물을 글썽거렸다. 그뿐만이 아니었다. 한번은 새언니와 조카를 만나러 내가 집으로 찾아간 일이 있었다. 밖에서 식사를 마치고 집으로 돌아오는 길이었었는데, 앞에서 걷는 예뻐장한 여자아이를 보고 조카가 반색을 하며 좋아했다. 물어보니 같은 반 친구였다. 조카는 기쁜 마음에 손을 흔들어 인사를 하는데, 그 여자아이는 못 본 체 하며 고개를 휙 돌려버리고 말았다. 엄마로 보이는 여성이 '저 아이랑 아는 사이니? 왜 모른 척을 해?'라고 물으니, 여자아이가 '응, 우리 반 앤데 베트남에서 온 애야 시커멓고 지저분하게 생겨서 반 애들이 다 싫어해. 나도 재 싫어'라고 말하는 것이 아닌가. 그리 멀지 않은 거리에서 나누는 대화라 새언니와 내 귀에도 생생하게 다 들렸다. 새언니와 나는 여자아이의 말을 듣고 너무 깜짝 놀라 온몸이 부들부들 떨렸다. 조카가 특별한 이유도 없이 같은 반 친구들로부터 모욕을 당하고 뒤돌린 시선으로 조롱당할 줄은 몰랐기 때문이다. 기껏해야 엄마의 국적으로 몇몇 아이들이 놀리는 정

도였던 건 줄 알았다. 시무룩한 표정의 조카를 보면서 너무 안쓰러운 마음이 들었다.

이런저런 편견들을 겪다 보니, 새언니는 아이가 한국어가 아닌 자신의 모국어를 배웠다가는 한국 사회에 자연히 스미거나 한국어를 배우는데 어려움을 겪지 않을까 하는 마음에 모국어를 가르치는 것조차 꺼리고 있다. 아이를 키우는 데 문제가 없다고 생각해 국제결혼을 선택했지만, 가끔씩은 자신의 결정으로 인해 아이들에게 큰 상처를 주는 것 같아 미안한 마음뿐이라고 한다. 나는 '혹시 아이들이 엄마인 나를 부끄러워하진 않을까' 하는 고민에 빠져 있는 새언니를 볼 때마다 안타까운 마음을 금할 수 없었다.

지난해 한 지역 시장이 다문화가정 자녀들을 가리켜 튀기-잡종-강세 등으로 표현해 여론의 뭇매를 맞았다. 그 시장은 사회와 함께 인권교육을 받았지만, 우리 사회에 존재하는 보이지 않는 차별의식을 재확인할 수 있던 사례였다. 다문화가정의 자녀들을 잠재적 위험 요소로 낙인찍고 관리할 대상으로 칭한 것에 대해 씁쓸한 감정이 들면서, 오빠네 가족 모두가 상처를 받는 것은 아닌지 염려스러웠다.

국제결혼 이주자와 다문화가정 아이들은 모두 우리 사회의 당당한 구성원들이지만, 외모와 출신배경이 다르다는 이유로 갖가지 차별과 편견에 신음하며 지낸다. 자신이 그들보다 우월하다는 선민의식을 가지고 인권을 무시하는 사람들이 우리 사회 일각에 존재하고 있기 때문이다.

다문화가정은 필연적으로 늘어나는 추세이고, 다문화가정 아이들은 우리 사회를 이끌어 갈 빛나는 미래 주역들이다. 따라서 그들이 올바르게 성장할 수 있도록 도와주고 인권을 존중해주는 것은 곧 우리 아이들을 위한 일이고, 건전한 사회를 만들어가는 지름길이기도 하다. 새언니와 조카들은 물론이고, 결혼 이주 여성과 다문화가정 아이들이 이 사회의 영원한 이방인이 아닌 미래의 주역으로서 차별 없이 마음껏 웃을 수 있는 따뜻한 세상이 되기를 바란다.





## 가상의 시대

## 메타버스(Metaverse)에 올라타라!

코로나19 이후 많은 것이 급속히 변화했다. 만남은 불편하고 어색한 것이 되었으며, '줌', '팀즈' 등과 같은 비대면 플랫폼들이 일상 속에 자리잡았다. 팬데믹이 불러온 이러한 비대면의 일상 속에서 하나의 탈출구처럼 등장한 것이 있으니, 바로 '메타버스(Metaverse)'가 그것이다.

글 편집부 자료출처: 네이버 지식백과, 시사저널

## 가상공간에서 누리는 또 다른 일상

'메타버스'는 '가상', '초월' 등을 뜻하는 영어 단어 메타(Meta)와 우주를 뜻하는 '유니버스(Universe)'의 합성어로, 현실세계와 같은 사회·경제·문화 활동이 이뤄지는 3차원의 가상세계를 가리킨다. 메타버스라는 말은 1992년, 닐 스티븐슨의 SF소설 '스노크래시'에서 처음 사용됐다. 주인공은 현실에서 파트타임 피자 배달부지만, 메타버스 내에서는 최고의 전사이자 영웅이다. 그는 고글과 이어폰이라는 시청각 출력장치를 이용해 가상세계에 접속한다. 이후 2003년 린든 랩(Linden Lab)이 출시한 3차원 가상현실 기반의 '세컨드 라이프(Second Life)' 게임이 인기를 끌면서 메타버스가 본격적으로 널리 알려지게 되었다. 이처럼 SF소설이나 영화, 게임에서 나오듯 가상의 공간이 디지털을 이용해 다양한 형태로 구현되는 것 그것이 우리가 일반적으로 생각하는 메타버스다. 메타버스는 가상현실(VR, 컴퓨터로 만들어 놓은 가상의 세계에서 사람이 실제와 같은 체험을 할 수 있도록 하는 최첨단 기술)보다 한 단계 더 진화한 개념으로, 아바타를 활용해 단지 게임이나 가상현실을 즐기는 데 그치지 않고 실제 현실과 같은 사회·문화적 활동을 할 수 있다는 특징이 있다.

## 메타버스와 경제활동

그렇다면 우리는 여태 메타버스와는 전혀 관련 없는 일상을 살아왔던 것일까. 그렇지 않다. '라떼'에는 선풍적인 인기를 끌었던 사이버가수 '아담'이 있었고, 한국형 SNS의 시초라 할 수 있는 '싸이월드'가 있었다. 이후로는 페이스북과 인스타그램이 현재 우리 일상에 자리 잡았다. 이 모든 것이 다 메타버스의 영역에 속한 개념들이다. 하지만 과거의 그것과 달라진 점이 있다면 지금의 메타버스는 '경제활동'과 밀접하게 맞닿아있다는 점이다.

현재 대표적인 메타버스 플랫폼으로는 미국 온라인 게임업체 '로블록스'가 있다. 2006년 출시한 로블록스는 블록으로 구성된 3D 가상세계에서 레고 모양의 개인 아바타로 게임을 즐기며 유저 간 채팅·통화는 물론 게임 제작까지 할 수 있다. 미국 16세 미만 청소년의 55%가 로블록스에 가입했고, 2021년 6월 기준 매일 평균 4,320만 명이 접속했다. 로블록스에서는 현실과 같은 경제활동도 가능하다. 유저는 게임을 직접 만들 수 있고, 게임이 팔리면 로벅스라는 가상화폐를 받는다. 수익이 일정 금액 이상 되면 실제 화폐로 환전할 수도 있다.

이와 비슷한 메타버스 플랫폼으로 한국에는 '제페토'가 있다. 2018년 서비스를 시작한 제페토는 아바타 생성 기술과 사용자 창작 콘텐츠를 주력으로 하고 있다. 이용 방법은 간단하다. 제페토 앱을 내려받아 가입한 후 아바타를 생성하면 된다. 아바타가 곧 현실 세계 '나'를 대변한다. 제페토 세상에선 젬(Zem)코인이 화폐다. 아바타를 꾸미거나 아이템을 구매할 때 쓰인다. 현금결제나 이벤트를 통해 충전할 수 있다.

세계적인 기업들은 이제 직접 이러한 메타버스 산업에 뛰어들고 있다. 아직 초기 단계일 뿐이나 그 영역은 계속 확장되는 중이다. 온라인과는 또 다른 진화된 형태인 메타버스에 주목해야 하는 이유다.

## 메타버스의 네 가지 분류

\* 비영리 기술연구단체 ASF(Acceleration Studies Foundation)

## 1. 증강현실



현실공간에 디지털로 구현된 정보를 겹쳐 보이게 한 증강현실. 현실 위에 가상의 이미지와 정보를 덧씌우는 형태로, 게임 '포켓몬고', 사진촬영 앱 '스노우' 등이 있다.

## 2. 거울세계



연결된 현실세계를 사실적으로 묘사해 디지털로 미러링한 세계. 현실세계를 거울로 보듯 메타버스 안에 구현해 효율성을 높인 것으로, 구글어스, 구글지도, 카카오톡 등이 있다.

## 3. 일상의 디지털화



개인의 일상적 정보와 경험을 기록·공유하거나, 삶의 기록을 텍스트·영상으로 공유하는 형태로, 페이스북, 인스타그램, 나이키 플러스 러닝 등이 있다.

## 4. 가상세계(협의의 메타버스 영역)



디지털로 구현된 완전한 가상 환경. 모든 것을 컴퓨터 그래픽으로 시뮬레이션해 만든 세계로, 게임 '모여봐요, 동물들의 숲', '로블록스', '제페토' 등이 이에 해당한다. 🎮



## 이달의 문화행사

※ 상기 공연은 '코로나19' 확산 여파로 인해 축소·연기·취소될 수 있습니다.

### 고양아람누리

#### 2021 아람 로열 클래식 II <모스크바 솔로이스츠 with 유리 바슈메트>

일시 10. 6.(수) 오후 8시  
장소 고양아람누리 아람음악당  
입장료 R석 9만 원, S석 7만 원, A석 5만 원, B석 3만 원

세계 최정상급 비올리스트이자 러시아 클래식 음악계의 절대적인 존경과 찬사를 받는 마에스트로 유리 바슈메트가 러시아 최정예 앙상블 모스크바 솔로이스츠 체임버 오케스트라와 함께 고양아람누리를 찾아온다. '비올라의 비르투오소', '비올라의 전설'로 불리는 유리 바슈메트는 비올라라는 악기의 위상을 '독주악기'로 격상시킨 장본인으로, 이탈리아 라 스칼라, 네덜란드 콘세르트 헤보우를 비롯해 세계적인 콘서트홀에서 독주회를 가진 최초의 비올리스트로 연주 외에도, 비올라 레퍼토리 확장에 심혈을 기울여온 연주자이다. 모스크바 솔로이스츠는 1986년 창단된 이래 러시아의 초일류 체임버 앙상블로 활약하고 있으며, 모스크바 음악원의 교수들이 추천한 음악도 출신으로, 러시아 젊은 현악 연주자 중에서도 가장 유망한 연주자들로 구성되어 있다. 이번 공연은 슈니트케, 쇼스타코비치, 차이콥스키까지 러시아를 대표하는 작곡가의 작품들로 프로그램이 구성되어 정통 러시아 음악의 진면목을 선사할 것이다.



#### 2021 융복합 탈춤 <노페이스 NO FACE>

일시 10. 9.(토)~10.(일) 토 오후 3시~7시  
일 오후 3시  
장소 고양아람누리 새라새극장  
입장료 전석 3만 5천 원

탈춤을 현대적인 감각으로 풀어낸 누구나 쉽고 재미있게 즐길 수 있는 융복합 탈춤 <노페이스 NO FACE>. 시대의 부조리와 모순을 풍자와 해학, 흥겨운 탈춤과 노래로 풀어내어 관객과 함께 만들어 가는 공연이다. 세 가지 전통탈이 등장하는 이 작품을 통해 탈춤에 대한 이해를 넓히고 기존의 탈과 탈꾼들의 관계를 들여다볼 수 있다. 또한, 이번 공연에서는 최신 키네틱 아트 기술을 활용한 신비롭고 환상적인 오프닝 퍼포먼스를 만나볼 수 있다.



#### 2021 김二함박, 빅4클래식 <가곡과 아리아의 밤>



일시 10. 23.(토) 오후 5시  
장소 고양아람누리 아람음악당  
입장료 전석 3만 5천 원

지친 마음을 달래줄 힐링의 시간, 감미로운 목소리로 전하는 감동의 무대를 선사할 아주 특별한 희망 콘서트를 고양아람누리에 선보인다.

출연자  
소프라노-김순영, 소프라노 김민지  
베이스-함석현, 바리톤 박정민,  
협연 코아모라스  
예술감독-신계화, 드럼 김성광,  
음악코치 박선애

#### 2021 아람누리 마티네콘서트 IV <베토벤 페스타>



일시 10. 28.(목) 오전 11시  
장소 고양아람누리 아람음악당  
입장료 R석 9만 원, S석 7만 원, A석 5만 원, B석 3만 원

가을의 깊어가는 정취 속에서 만나는 2021 마티네콘서트 시리즈 중 네 번째 <베토벤 페스타>. 국내 최정상급 첼리스트 송영훈, 차세대 마에스트로 바이올리니스트 김동현, 피아니스트 이택기가 세 대의 독주 악기로 신선하고 파격적인 구성의 베토벤 작품을 연주한다. 출연진 코리아콰이어, 지휘 김광현, 협연 김동현, 송영훈, 이택기  
프로그램 베토벤 레오노레 서곡 3번  
베토벤 삼중 협주곡 Op.56  
베토벤 교향곡 7번 2, 4악장

#### 2021 상주단체 공연배달서비스 간다 프로그램 II 신작 움직임극 <뿔뿔>



일시 10. 29.(금)~31.(일)  
금 오후 8시, 토·일 오후 4시  
장소 고양아람누리 새라새극장  
입장료 전석 3만 원

국내를 대표하는 현대무용단 LDP 출신의 무용가 이선태. 그가 내딛는 발걸음을 쫓아가는 움직임극 <뿔뿔>이 돌아온다. 2020년 코로나19 확산으로 인해 관객과 만나지 못했던 <뿔뿔>은 고양문화재단과 상주단체 '공연 배달서비스 간다'의 공동제작으로 야심 차게 준비한 신작이다. 피지컬과 테크닉 모두 최고 수준의 무용수 이선태와 김설진이 선사하는 강렬하고 섬세한 몸의 언어를 만날 수 있다.



## 시정·유관기관 정보

### #1

#### Together! 2021 고양시 장애인일자리박람회 온라인 개최

**일시** 2021. 10. 22(금)~10. 29(금) 17시

**장소**(온라인) [www.gojob.co.kr](http://www.gojob.co.kr)

**주최·주관** 고양시/고양시통합일자리센터, 고양고용노동지청, 한국장애인고용공단경기북부지사, 고양시장애인종합복지관

**내용** 구인기업 20개사 이력서 지원 온라인 취업특강

**참여방법** 홈페이지 접속→채용관 구인기업 검색

→지원하기(이력서 업로드)

※ 온라인 이력서지원이 어려운 경우, '우리동네 일자리상담구'를 이용해 주세요.

덕양구청	031-8075-5586, 5594	흥신2동 행정복지센터	031-8075-5689
		고봉동 행정복지센터	031-8075-6952
일산동구청	031-8075-6459	백석1동 행정복지센터	031-8075-6817
일산서구청	031-8075-7458	송산동 행정복지센터	031-8075-6749
관산동 행정복지센터	031-8075-5611	풍산동 행정복지센터	031-8075-6799
삼송동 행정복지센터	031-8075-5769	대희동 행정복지센터	031-8075-7897
성사동 행정복지센터	031-8075-5612	송산동 행정복지센터	031-8075-7959
정릉동 행정복지센터	031-8075-5613	일산1동 행정복지센터	031-8075-7707
화정동 행정복지센터	031-8075-5859	탄현동 행정복지센터	031-8075-7809

**문의** 고양시통합일자리센터(031-8075-3665)

### #2

#### 집에서 만나는 미술관 '생각하는 어린이 예술'

**신청기간** 21. 9. 20(월)~선착순 마감

**신청대상** 고양시 영유아 가정

**내용** 홈페이지접수→YOUTUBE로 미술관 관람→사진촬영 및 업로드  
→택배 수령

### #3

#### 국가유공자 이등보훈복지 서비스(BOVIS) 안내

**보비스(BOVIS)란?**  
이등보훈과 노후복지를 통합한 국가보훈처의 이등보훈복지 서비스 브랜드입니다.

##### 1. 보훈재가복지서비스 지원

**내용** 보훈성감사가 주 1~2회 가정으로 방문하여 가사편의 서비스 지원

**지원대상** 65세 이상, 독거노인, 노인부부 세대로 거동이 어려워 일상생활이 불편한 분

**신청방법** 주소지 보훈관서에 신청서를 제출

※ 생계수준 등 자격요건 확인 후 지원 여부 결정

##### 2. 노인장기요양급여 지원

**내용** 장기요양급여 본인부담금의 일부(40%-80% 지원)

**대상** 노인장기요양등급을 받은 분 중 생활이 어려운 재가 또는 사설급여 이용자

**신청방법** 주소지 보훈관서에 신청서를 제출

※ 생계수준 등 자격요건 확인 후 지원 여부 결정

**문의** 경기북부보훈지청(경기도 의정부시 평화로 589/031-820-0455)

### #4

#### 경기인력개발원 취업연계 교육생 모집

구분	교육과정명	명원	교육기간	교육생특성
국가 기간전략 산업	전기 태양광 공사실무 (전기기능사 필기면제 과정)	30	21. 8. 10. ~22. 5. 17. (10개월)	-교육비 전액 국비무료 -가족사 및 식사 무료제공 -국가기술자격증 취득 지원 -창단장비를 활용한 산업체 중심 교육훈련
	CAD/CAM을 활용한 제품설계제작	30	21. 8. 18. ~22. 5. 26. (9개월)	-우수기업체 취업지원 -취업 후 사후관리(6개월)

**장소** 대한상공회의소 경기인력개발원

**대상** 만 15세 이상 취업희망자(국민내일배움카드 발급 가능자)

**접수방법** 경기인력개발원 홈페이지 원서접수(<https://kgkkoachamhrd.net/>)

**상담 및 문의** 경기인력개발원(031-940-6800), 카카오톡: kg6800

### #5

#### 급식서비스자원봉사자 모집 안내

**모집기간** 상시 모집

**모집대상** 정기적인 자원봉사를 희망하는 개인 또는 단체

**내용**

구분	활동 시간	모집인원	활동내용
무료급식 서비스	월~금 09:00~11:00 (주 5회)	상시 모집	무료급식 조리 보조 (전처리) 및 배식 활동
도시락배달 서비스	월~금 11:00~12:00 (주 5회)		도시락 포장 및 배달 활동

※ 요일 및 시간은 담당자와 조율 가능

**장소** 고양시문촌7종합사회복지관 1층 경로식당  
(고양시 일산서구 킨텍스로 340)

**문의** 정다운 사회복지사(070-8693-2263)

### #6

#### 2021 하반기 화훼소비 활성화 고양시민 힐링 캠페인

**운영기간**

- 고양화훼 직거래장터: 10. 1(금)~10. 11(월) ※ 집중운영기간

- 새벽시장 호수장터: ~11. 28(일)까지 매주 토·일

- 고양시민 참여정원 및 야외정원 전시: 10. 1(금)~10. 17(일)

**장소** 일산호수공원(주제광장) 일원 및 고양꽃전시관 광장

- 고양화훼직거래 장터: 고양시 농가에서 생산된 다양 화훼류를 저렴한 가격에 판매(기간 중 평일 10~18시, 주말·휴일 8~18시)

- 새벽시장 호수장터: 농가 직영 친환경 야채, 과채 및 화훼류 판매 (매주 토·일요일 운영 오전 6시~9시)

- 고양시민 참여정원 및 야외정원 전시(호수공원 내 무료 개방)

**홈페이지** [www.flower.or.kr](http://www.flower.or.kr)

**문의** (재)고양국제꽃박람회(031-908-7750)

### #7

#### 우편창구 운영시간변경 안내

우정사업본부에서는 우편물의 운송시간 확보 및 집중국 처리 물량 분산 등을 통한 정시 소통으로 대국민 서비스 품질향상을 위하여 우체국 오늘출발 우편물 접수마감 시간 조정을 단계별로 추진하고 있습니다. 운송차 도착시간이 관서별로 달라 우체국 우편창구별 오늘출발 우편물 마감시간이 상이하오니 우편물 접수 시 유의하여 주세요.

**변경시행일** 2021. 10. 1(금)

**고양일산우체국 소속 관서(13국)**

우체국명	오늘 출발	다음날 출발
고양일산현동우체국	09:00~17:30	17:31~18:00
고양마두동우편취급국		
고양정발산동우체국		
고양대희동우체국	09:00~17:20	17:21~18:00
고양가좌동우편취급국		
고양일산2동우체국		
고양백석동우체국	09:00~17:30	17:31~18:00
고양주엽동우체국		
고양중산우체국		
고양봉선동우체국		
고양지원출장소		
고양사사동우편취급국		
고양정촌우편취급국		

**고양덕암우체국 소속 관서(10국)**

우체국명	오늘 출발	다음날 출발
고양동우체국	09:00~16:50	16:51~18:00
벽재우체국		
고양주교동우체국	09:00~17:30	17:31~18:00
고양화전동우체국		
고양지축동우편취급국	09:00~17:20	17:21~18:00
고양행신3동우체국		
고양행신동우체국	09:00~17:30	17:31~18:00
고양능곡동우체국		
고양상송동우편취급국		
고양화정2동우편취급국		

※ 다음날 배송되기 위해서는 '오늘출발' 접수시간까지 익일특급으로 접수하여야 합니다.

※ '오늘출발' 접수시간 이후 접수되는 우편물은 다음날 영업일에 출발합니다.

※ 우편창구 접수시간 기준이며 방문이나 대가시간이 아닙니다.

※ 시한생생동생장 식품은 마감시간 후 접수 불가합니다.



## 도서발굴단 추천도서

지난달 사서는 무슨 책을 읽었을까요?  
#특이점이온걸바속속 #천사소녀답정너 #무채색레드벨벳 #황귀친구마리탕이 추천합니다.

글 고양시도서관센터

### #1

#### 욕구들



캐럴라인 린 | 북하우스

내가 생각하기로 내 대부분 욕구의 방향은 목적도 없이 사방으로 뿜다 결국 희미해졌다. 외로움과 용기의 반짝임과 두려움과 어리석음과 아집을 보고 그것이 나의 용감이라고 다짐하게 한, 위대하고도 가득한 책이다. 올해의 최고의 책이라 자신 있게 권할 수 있다. #특이점이온걸바속속

#### 책속한줄

"가짜 신들에게 매달리던 희망을 바른길로 이끌고, 초점을 다시 자신의 마음으로 돌리고, 자신의 개인적 고통을 더 큰 맥락에서 보는 법을 배우고, 몸과 정신을 연결하게 되는 것...그 일에는 언제나 낯은 패러다임을 무너뜨릴 언어의 능력이 필요하다."

### #2

#### 기후변화 시대의 사랑



김가향 | 민음사

기후위기를 주제로 쓴 단편소설집이다. 소수의 사람들만 보호받는 동시로부터, 폭염으로 고통받는 사람들의 이야기, 생존의 위기에 몰린 북극곰의 이야기까지 지금은 소설 속 상상의 이야기지만 어쩌면 차마 알고 싶지 않았던 미래의 모습이라는 생각이 들었다. 아마도 작가는 나의 일이 아니라고 느껴지던 기후위기를 사랑이라는 감정을 통해 '나의 문제'로 받아들이게끔 하고 싶었던 게 아닐까. #천사소녀답정너

#### 책속한줄

"사랑터는 점점 쪼그라들었고, 사랑감을 향한 경쟁은 더욱 치열해졌다. 아파트에게만 해당하는 일은 아니었다. 북극에 사는 모든 존재가 그랬다. 자연에 우연은 없었다."

### #3

#### 따님이 기가 세요



하말남남 | 포르체

인기 유튜브 '하말남남'의 에세이다. '하말남남'은 하고 싶은 말이 너무 많은 두 친구가 여성을 위한 미디어를 만든다는 슬로건을 걸고 운영하는 채널의 이름이다. 이 둘을 대표하는 단어는 페미니즘이다. 그러나 꼭 페미니즘이라는 이슈를 떠나서라도 젊은 친구들이 요즘 세상을 어떻게 살아가는지에 대한 비혼 라이프가 담담하게 담겨있다. 그동안 이들이 어떤 성장을 했는지 궁금하다면 한번 펼쳐보아도 좋겠다. #무채색레드벨벳

#### 책속한줄

"언젠가 채널의 목표가 '소셜'이라고 말한 적이 있다. 나중에 하고 싶은 말이 너무나 많은 세상에 산다는 건, 아직도 불편한 점에 대해 할 말이 많다는 것을 뜻할 테니 우리가 바라는 미래는 채널의 소셜이라는 뜻이다"

### #4

#### 삼겹살의 시작



김태경, 연승우 | 팜커뮤니케이션

요새 한국에 사는 외국인들이 출연하는 유튜브 채널을 즐겨 보고 있다. 그중에서도 제일 눈에 띄는 것은 쌈 채소에 쌈장 찍어 삼겹살을 먹는 영상이었다. 내가 생각해도 삼겹살은 외국인이 반할 만큼 맛있다. 그동안 삼겹살을 먹여넣기 바빴지만, 이제는 삼겹살의 숭고한 역사에 대해 잠시나마 생각할 시간을 가지고 먹을 것 같다. #황귀친구마리탕이

#### 책속한줄

"삼겹살은 '우리가 남이가' 하던 시절의 종교 의례였을 거다. 용서와 화합의 역사를 만드는 밤바다 의례"

#### 도서발굴단이란?

책과 문장을 수집하는 고양시 사서들의 네이버 포스트 포스팅은 시기별 이슈 그리고 지극히 개인적인 관심사가 반영된 다양한 주제들을 다루고 있다.  
<https://m.post.naver.com/my.nhn?memberNo=22522629>





사회통합기관 정보

도시관 정보

의정소식 / 건강상식

고양소식 GOYANG NEWS

의정소식



고양시의회, 코로나19 방역요원 격려품을 전달식 참석

고양시의회(의장 이길용)가 7월 28일 덕양구보건소를 방문하여 고양시학원연합회(회장 이재범)가 준비한 격려물품을 전달하였다. 이날 전달식 참석한 고양시의회 이길용 의장과 이흥규 부의장, 정봉식 문화복지위원장, 김수환 의원과 고양시학원연합회 관계자들은, 코로나19 4차 대유행으로 방역의 최전선에서 바이러스 및 폭염과 전쟁을 벌이고 있는 선별진료소 요원의 안전과 건강을 위해 고양시학원연합회에서 준비한 쿨조끼 30벌을 보건소 관계자에게 전달하였다. 전달식에 참석한 이길용 의장은 "연일 계속되는 폭염에 최일선에서 헌신적으로 애쓰고 계신 관계자들의 노고에 진심으로 감사드린다"며 "방역의 중심에 있는 직원들의 안전을 위해 적절한 지원이 이뤄질 수 있도록 하겠다"고 말했다.



고양시의회, 특례시의회 의장협의회 7차 회의 참석

고양시의회 이길용 의장이 8월 26일 용인시의회 대회의실에서 개최된 4개 특례시의회 의장협의회 제7차 회의에 참석했다. 이날 회의에서는 특례시의회 정책개발과 대외협력, 홍보 등 분야별 추진 사항과 특례권한 발굴에 대해 다양한 의견을 교환하였으며, 특히 특례시의 위상에 걸맞은 행정·재정·의정서비스를 제공할 수 있도록 하는 특례시의회 의원 명의의 「지방자치법」 관계법령 특례 반영 촉구 건의문을 채택하였다. 회의에 참석한 이길용 의장은 "회의에서 논의된 내용을 바탕으로 자치재정력을 확보하고 맞춤형 행정서비스를 제공할 수 있는 권한을 발굴하겠다"며, "특례시의회 지위에 걸맞은 권한과 자율성을 확보할 수 있도록 국회, 정부 등 관계기관을 적극 설득해 나가겠다"고 전했다.

건강상식

## 가을철, 환절기마다 찾아오는 불청객 알레르기비염

아침저녁으로 제법 쌀쌀해진 공기가 피부로 체감되는 요즘이면 우리를 찾아오는 불청객이 있다. 바로 '알레르기비염'이 그것. 멈추지 않는 콧물에, 연일 이어지는 재채기까지 일상생활에 큰 불편함을 초래하는 알레르기비염! 그 원인과 예방법에 대해 알아보자.

출처: 질병관리청

### 알레르기비염이란?

알레르기비염은 알레르기 반응을 유발하는 항원(집먼지진드기, 동물 털, 꽃가루 등)에 노출되었을 때 생기는 질환이다. 감기와 알레르기비염은 코 막힘, 콧물 등의 증상이 유사하나, 알레르기비염은 아침 또는 저녁에만 증상이 심해지며 1주일 이상 지속된다는 특징을 가지고 있다.

### 알레르기비염의 증상은?

알레르기비염은 재채기, 맑은 콧물, 코 가려움증, 코 막힘 등의 증상이 대표적으로 나타난다. 또한, 눈이 충혈되고 눈물이 나며 간지럽거나 두통 등의 증상이 나타나기도 한다. 이를 제때 치료하지 않으면 축농증, 코 물혹, 중이염, 수면장애, 천식 등을 유발한다. 특히 소아의 경우 만성적 코 막힘과 구(口)호흡으로 인해 치아부정교합이 발생하여 얼굴형이 달라질 수 있으며, 성인의 경우 의욕상실, 생산성 저하 등이 발생할 수 있다.

### \* 기타 증상

- 눈, 입천장, 목 안이 가렵거나 아프다.
- 눈물이 난다.
- 두통이 있다.
- 냄새를 맡지 못한다.
- 코피(저절로, 혹은 코를 후벼서)가 난다.

### 왜 환절기에 심해지는 걸까?

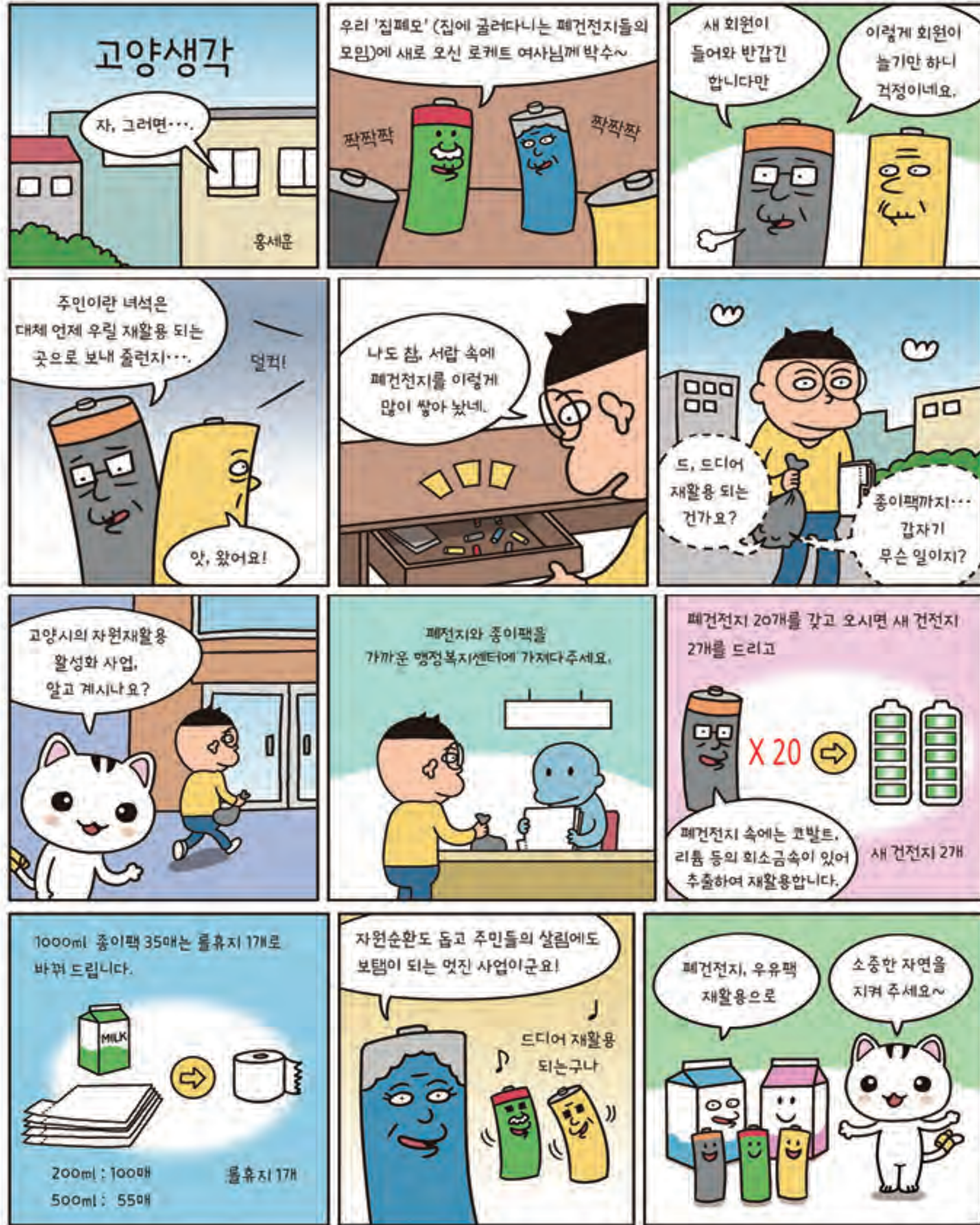
알레르기비염은 급격한 온도 변화 등의 자극에 의해서도 증상이 유발되기 때문에 요즘같이 기온 차가 큰 환절기에 증상이 심해지게 된다. 또한, 환절기에 유행하는 감기도 알레르기비염의 증상을 악화시킬 수 있기 때문에 더욱더 주의해야 한다.

### 이렇게 예방하자!

- ① 금연하고, 담배 연기 피하기
- ② 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- ③ 실내는 깨끗이 청소하고 청결하게 유지하며, 급격한 온도 변화 피하기
- ④ 황사가 심하거나 꽃가루가 날리는 날은 외출을 삼가거나 마스크 꼭 착용하기
- ⑤ 효과적이고 검증된 치료방법으로 꾸준히 관리하여 합병증 예방하기







## 식품의 날짜표시 유통기한에서 소비기한으로 변경됩니다.





## 고양시 유튜브 핫 클립(Hot Clip)

글: 고양시 영상홍보팀

### #1

[고양LIVE음악방송] 이범학의 화사랑

<https://youtube.com/c/고양TV>



누군가가 그리울 때,  
친구와의 기억을 떠올려줄 노래 한 곡 있다면 어떨까요?  
코로나19에 지친 시민들에게 고양시가 전하는 힐링 프로젝트!!  
'이별 아닌 이별'의 가수 이범학 씨가 옛 음악과 추억을 들려드립니다.  
4시에 만나요~  
-방송: 평일 4시~6시, 고양시 유튜브  
-사연 및 음악 신청: '백마 화사랑' 홈페이지 추억의 게시판

#그때그시절 #음악으로 #만나요

고양시 배리어 프리(Barrier Free) 자막으로, 함께 만나요!

고양시 유튜브는 모든 시민이 체감하는 보편·포용 중심의 무장애 도시를 위해 이주민과 청각장애인이 활용 가능한 배리어프리자막 (한국어, 영어, 중국어, 베트남어)을 제공합니다.

※배리어 프리 자막: 음악·소리 정보를 자막을 통해 알려줘요



고양시·고양TV  
'구독&좋아요' 알림설정

영상으로 만나는 고양시 이야기  
더 많은 영상을 보고 싶으시면  
유튜브에서 '고양시', '고양TV'를  
검색하세요~

### #2

운동 초보 탈출 프로젝트 꿀팁 대방출!!

<https://youtube.com/KGuQ7Qlp3kw>



고양시청 빙상팀이 직접 알려드립니다~  
곽윤기, 김아람, 임용진, 박종현, 홍경환 선수와 함께하는  
스케이트 초보 탈출 프로젝트!!  
(테니스, 수영, 배드민턴도 배우실 수 있어요)

#프로에게 #배우는 #진짜운동 #빙상 #테니스 #수영 #배드민턴

### #3

금메달을 향해 거침없이 하이킥!

세팍타크로 임태균 선수

<https://youtu.be/OhoGe26SDE8>



세팍.타크로 운동에 대해 아시나요?  
'세팍'은 말레이시아어로 '차다'라는 뜻,  
'타크로'는 태국어로 '공'을 말하죠~  
얼핏 보면 족구인 듯 배구인 듯한 세팍타크로는  
역동적이고 화려한 공격, 빠른 템포로 보는 재미가  
가득한 스포츠랍니다.  
고양시청 세팍타크로팀 소속이자  
세팍타크로 국가대표인 임태균 선수를 찾아가 봅니다

#족구 #배구 #아니고 #세팍타크로 #나비처럼 #날아 #벌처럼 #쓴다

## 이번달 추천 영상

고양시 RM백화 프로젝트



<https://youtu.be/hBSPFXIHYEg>

여러분들은 BTS의 RM이 고양시 출신이라는 것을 알고 계셨나요? 세계적으로 이름을 알리고, 나아가 한국까지 알리고 있는 BTS 고양관광정보센터에서 한국의 자랑, 고양시의 자랑인 BTS RM을 만나보세요!

[고지식콘서트] 코로나19 백신과 건강면역 유병욱 교수



<https://youtu.be/r7dg0qaYUc>

코로나19 백신 아직도 두려우신가요? 코로나19 백신 관한 두려움과 공포로 예방접종을 기피하는 고양시민들에게 순천향대 가정의학과 유병욱 교수의 강의를 추천합니다~

이무진, 김아람, 곽윤기 그리고 고양시 청년들이  
응원을 전합니다!



[https://youtu.be/yKB8DnOt3\\_o](https://youtu.be/yKB8DnOt3_o)

고양시 제1회 청년주간 행사

2021. 10. 22(금)~23(토) 고양시 덕양구청 인근 가로수길



## 고양 사랑방

고양시민 및 소식지 독자분들의  
소중한 의견에  
더 귀 기울이겠습니다

### 시민의 소중한 원고를 기다립니다

#### • 원고종류

수필·공트·체험수기·기행문·독후감·사진·  
만화 등 제한 없음

#### • 원고분량

A4 용지 1장 이내(사만화 등은 적정 분량)

#### • 원고마감

※ 보내주신 작품의 오타, 비문 등은 수정  
될 수 있습니다.

#### 수시 접수

\* 채택되신 분은 소정의 문화상품권을 보  
내드립니다.

여러분들의 많은 참여 부탁드립니다.

#### • 보낼 곳

10460 고양시덕양구 고양시청로 10

(주교동) 고양시 언론홍보담당관실

<고양소식> 담당자

• E-mail gysosic@korea.kr

• 고양시청 홈페이지

www.goyang.go.kr

(늘푸른 고양/시정소식지)

• 페이스북

www.facebook.com/goyangcity

### 9 월 호 독 자 후 기



#### 이동렬

‘고양시로 떠나는 야간관광’은 행주산성의 숨겨진 이야기를 알게 하고 역사의 발자취  
체험 등을 통해 행주의 밤에 빠져 볼 만하다는 생각이 들게 했습니다. 코로나19로 지치고  
힘든 몸엔 활력을 되찾아줄 것만 같습니다.



#### 이승렬

고양시는 예로부터 청백리 정신이 깃들어 있었고, 김종순 선생의 청백리 정신은  
현시대에도 주는 의미가 큰 것 같습니다.

### 9 월 호 정 책 퀴즈 당첨자

#### 김승중, 김영곤, 오정은, 조아라

1. '□□□□□□' 조성 사업은 건물을 짓는 행위보다, 건물에 무엇을  
담고 어떻게 지을 것인지에 초점을 맞춘 사업이다.
2. □□□□□□□□는 2008년부터 진행되어온 고양시의 대표 문화  
행사로 거리극, 무용, 서커스, 공중 퍼포먼스, 불꽃 공연 등 다양한  
장르의 거리예술을 아우르는 축제다.

정답: 배다리 사랑 나눔터, 고양호수예술축제



## 울화 잠재우기

글 권수현(일산동구)

요즘, 금남이와 저는 서로의 신경을 건드리지 않  
고 있습니다. 둘 다 일반적이지 않은 성격들이라  
서로의 신경을 건드리지 않는 경계선을 이미 잘  
알고 있지요. 열 살이 되니 이 녀석도 이제 좀 알  
고 있습니다. 엄마가 변신하는 타이밍을.

비단 저희만 고된 시간을 보내는 것은 아닐 테지  
요. 1년이 넘도록 가족 간의 물리적 거리두기는  
사라진 지 오래되었고, 각자 하던 일을 강제적으  
로 멈추고 있으니 문득문득 변신 후의 모습이 나  
타나고는 합니다. 그런 상황이 벌어지면 저는 잠  
시 멈춥니다. 정말 모든 것을 멈춥니다. 그리고 금  
남이에게 말하곤 합니다.

“금남아, 지금 더 이야기하면 엄마가 화를 못 참  
을 것 같아. 5분 동안 엄마를 그냥 내버려 뒀. 5분  
뒤에 다시 얘기하자. 네가 그동안 뭘 하든 엄마는  
상관 안 해. 지금 나한테 5분이 필요한 거야.”

그리고 나서 저는 잠시 자리를 피합니다. 기본 본  
능 중 배고플 때 먹고, 화장실이 급할 때 화장실에  
가는 것 외에 필요 없다고 생각하는 터라 울화의  
본능은 이렇게 잠시 가뒀습니다. 5분여 뒤, 금남이  
와 이야기를 나눕니다. 이런 상황이 벌어진 원인  
에 대해 그리고 지금 이 상황의 해결에 대해 이야  
기를 나눕니다. 불으락푸르락하던 금남이도 한결  
차분해진 모습으로 대화를 이어 나갑니다. 좋아하는  
메뉴를 식사시간에 맞춰 먹거리를 먹으며 그날  
의 기분을 잠재웁니다(이래서 떡볶이가 매일 필요

한가 봅니다). 대화가 가능해서 정말 다행입니다.

저녁 8시가 되면 각자 씻고, 저는 금남이 양치 검  
사를 끝으로 그날의 엄마업무를 마칩니다. 금남  
이는 금남이 방으로, 저는 제 방으로 들어옵니다.  
선물로 받은 향초를 켜니다. 가만히 바라봅니다.  
‘멍’하다가 정신을 차리고 간단한 스트레칭을 하  
거나, 스쿼트를 합니다. 그렇게 1시간 정도를 꿈  
지락거리다 다시 향초를 불을 바라봅니다. ‘멍’하  
다가 오늘 하루를 생각해봅니다. 잘했고 못 했고  
의 반성이 아니라 오늘 하루도 잘 보냈다고, 이 정  
도면 괜찮다고 하루를 정리합니다. 금남이 방에  
서 종이 넘기는 소리가 들립니다. 킁킁 웃는 소리  
도 들립니다. 책이 제법 재미있나 봅니다. 다시 또  
향초를 바라봅니다. 몸의 긴장이 이제 좀 풀어집  
니다. 오늘의 울화도 아주 잘 희석되었습니다.

새벽에 잠을 깨서 거실에 잠시 나오면 종종 제 방  
문 앞에 쪽지가 있습니다. 금남이 스스로 엄마에  
게 더 하고픈 말이 있는 날은 내용의 밝음과 어둠  
에 상관없이 쪽지가 놓여 있습니다. 새벽에 그 쪽  
지를 읽으면 코가 시큰해지는 날도 있고, 웃음이  
나와 뺨 터진 날도 있습니다. 그다음 날 아침이 되  
면 언제 그랬냐는 듯 쪽지는 모른 척합니다. 금남  
이가 부끄러워하기 때문에. 여전히 귀여운 녀석  
입니다. 다행입니다. 아직 귀여워서!!!

※ 글 속에 등장하는 ‘금남이’는 애칭입니다.



## 정책 QUIZ

정답을 맞춰보세요!

아래 퀴즈를 풀고 정답을 적어 보내주세요.

<고양소식 10월호> 속에 답이 있습니다.

당첨되신 분께는 소정의 상품(문화상품권)을 보내드립니다.

#1.

올해 14회째를 맞는 □□□□ JOB콘서트는 오는 10월 7일(목)부터 22일(금)까지 온·오프라인에서 동시에 진행될 예정이다.

#2.

고양시의 숨겨진 관광지부터 고양시 관광 마스코트 '고야'의 브이로그까지 다양한 콘텐츠를 선보이고 있는 고양 관광 유튜브 채널 '□□□□□'으로 들어가 보자.

정답 : □□□□. □□□□□

(#1. 힌트: 고양소식p.4 / #2. 힌트: 고양소식p.10)

참여 기간 10월 20일(수)까지

신청 엽서, 이메일(gysosic@korea.kr)

당첨자 발표 고양소식 11월호에 기재

세상을 바꾸는 행동하는 양심



# 공익신고

2020.11.20.부터 공익신고 대상 법률(284개 → 467개) 대폭 확대

공익신고자 보호 범위가 더욱 넓어졌습니다

### 보호

- 비밀보장, 신분보호, 불이익조치 금지, 책임감면

### 보상

- 내부 공익신고자에게 최대 30억원의 보상금
- 공익에 기여한 경우 최대 2억원의 포상금
- 구조금(치료비, 이사비, 소송비용 등)

### 상담

- 국번없이 1398 또는 110

### 신고

- 인 터 넷
- 방문 · 우편
- 청렴포털\_부패공익신고([www.clean.go.kr](http://www.clean.go.kr))
- 국민권익위원회 종합민원상담센터(세종)
- 정부합동민원센터(서울)

※ 공익신고자는 변호사를 통한 비밀명 대리신고 가능

### 분야별 주요 공익침해행위



#### 건강

- 불량식품 제조 · 판매
- 구조 · 구급활동 방해
- 무면허 의료행위 등



#### 소비자이익

- 보이스피싱, 보험사기
- 전자금융거래정보 누설
- 수산물이력 허위표시 등



#### 안전

- 소방차 진입방해, 전용구역 주차
- 디지털 성범죄, 아동학대
- 부실시공 등



#### 공정경쟁

- 기업 간 담합
- 저작권 침해
- 휴대전화 불법 보조금 등



#### 환경

- 규제기준초과 소음 · 진동 발생
- 개발제한구역 내 불법 건축물
- 대기오염물질 불법 배출 등



#### 기타 공공의 이익

- 거짓 채용광고, 채용강요
- 본사의 대리점 감질
- 부동산거래 허위신고 등